



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Tema:

Herbolaria
1er Parcial

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

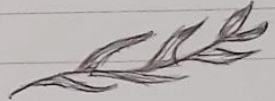
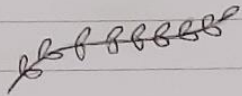
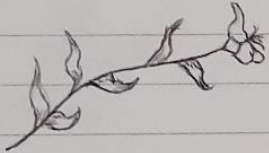
Nombre del profesor:

Dr. Gerardo Cancino Gordillo



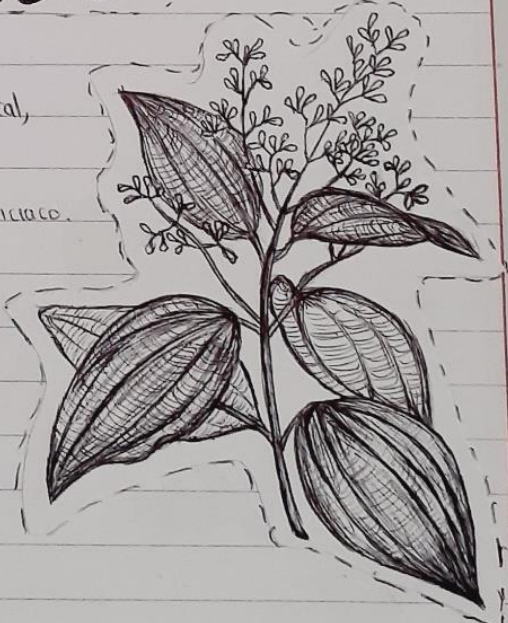
lavanda.

- * Nombre científico: *Lavandula*
- * Usos medicinales: Para los resfriados, trastornos digestivos y nerviosos, acción relajante, activan la circulación y mitigan la fatiga y reumatismo, facilita el sueño, antiinflamatorio muscular y dolores menstruales.
- * Efectos adversos: Estados de sedación, aumento del ritmo cardíaco, mareos, vómitos, dolores de cabeza y alucinaciones
- * Estudios médicos: Antiinflamatorio



canela.

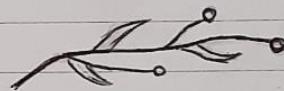
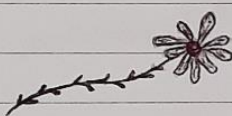
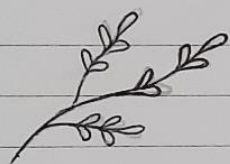
- * Nombre científico: *Cinnamomum verum L.*
- * Usos medicinales: Diabetes y colesterol, tónico estomacal, relajante muscular por sus propiedades antiinflamatorias. Se utiliza en resfriados por su efecto de estimulante calórico. Afrodisiaco.
- * Efectos adversos: Pícor y molestias en la boca, dificultad respiratoria, mareos y náuseas, vértigo, baja la TA, dilatación uterina
- * Estudios médicos: Propiedades antibacterianas y antioxidante, no a las contracciones uterinas





jengibre.

- * Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe
- * Usos medicinales: Para problemas respiratorios (tos, resfriado), para afecciones digestivas, dolores musculares y reumatismos, para cefaleas y se le considera anti coaguyente.
- * Efectos adversos: Aidez estomacal, gases, dolor de estomago, ardor en la boca
- * Estudios medicos: Eficaz para reducir el dolor y la rigidez en pacientes con osteoartritis, propiedades antiinflamatorias e inhibidores de la producción de citocinas proinflamatorias.



manzanilla.

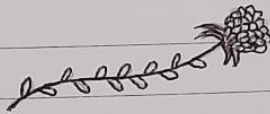
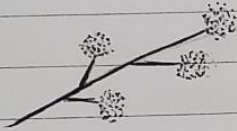
- * Nombre científico: *Matricaria chamomilla* o *Chamomilla recutita*
- * Usos medicinales: Para los resfriados, vomitos, dolor de estomago y vientre, para dolencias en ojos, cicatrizante de la piel, es digestiva, carminativa y sedante.
- * Efectos adversos: somnolencia, mareos y vomitos, dificultad respiratoria, hinchazon en la garganta, shock anafilactico, sangrado interno, estimulante del utero
- * Estudios medicos: aumento en los niveles de glicina y el hipurato en el organismo, que actúan como relajante nervioso y muscular





clavo.

- * Nombre científico: *Syzygium aromaticum* L.
- * Usos medicinales: actúa como calmante (analgésico) para dolor dental, para problemas digestivos (carminativo y antihelmíntico para combatir lombrices)
- * Efectos adversos: retarda la coagulación de la sangre, aumenta el riesgo de hematomas y de sangrado.
- * Estudios médicos: Estudio de su efecto bactericida



laurel.

- * Nombre científico: *Laurus nobilis* L.
- * Usos medicinales: tónico estomacal (estimulante del apetito, digestivo). Para tratamiento de inflamaciones osteoarticulares y pediculosis
- ⚠️ Tóxico.
- * Efectos adversos: Provoca somnolencia, cólicos abdominales y otras alteraciones digestivas, puede provocar dolor de cabeza, náuseas, vómitos, aborto, irritación en la piel
- * Estudios médicos: Efecto antiinflamatorio.

