



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



**Tema:**

Herbolaria

1er Parcial

**Nombre del alumno:**

Daniela Elizabeth Carbajal De León

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Grado:** 2

**Grupo:** A

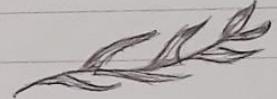
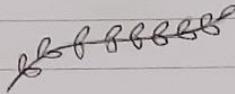
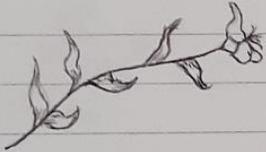
**Nombre del profesor:**

Dr. Gerardo Cancino Gordillo



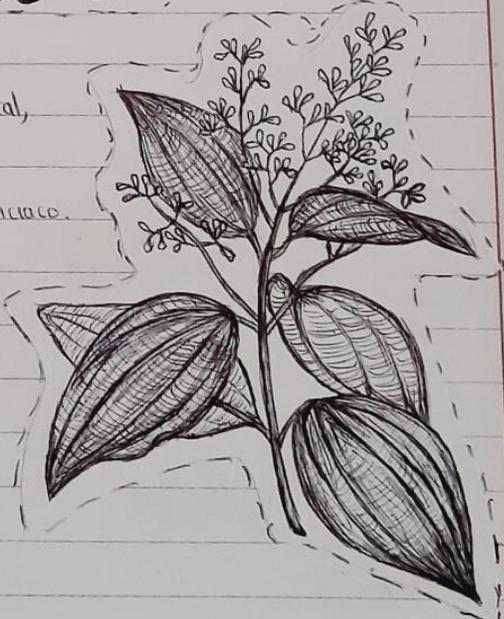
# lavanda.

- \* Nombre científico: *Lavandula*
- \* Usos medicinales: Para los resfriados, trastornos digestivos y nerviosos, acción relajante, activan la circulación y mitigan la fatiga y reumatismo, facilita el sueño, antiinflamatorio muscular y dolores menstruales.
- \* Efectos adversos: Estados de sedación, aumento del ritmo cardíaco, mareos, vómitos, dolores de cabeza y alucinaciones
- \* Estudios médicos: Antiinflamatorio



# canela.

- \* Nombre científico: *Cinnamomum verum* L.
- \* Usos medicinales: Diabetes y colesterol, tónico estomacal, relajante muscular por sus propiedades antiinflamatorias. Se utiliza en resfriados por su efecto de estimulante calórico. Afrodisiaco.
- \* Efectos adversos: Pícor y molestias en la boca, dificultad respiratoria, mareos y náuseas, vértigo, baja la TA, dilatación uterina
- \* Estudios médicos: Propiedades antibacterianas y antioxidante, no a las contracciones uterinas





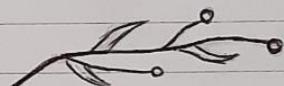
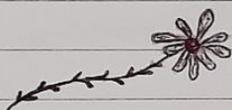
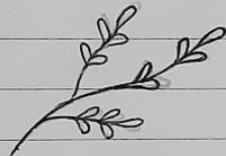
# jengibre.

\* Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe

\* Usos medicinales: Para problemas respiratorios (tos, resfriado), para afecciones digestivas, dolores musculares y reumatismos, para cefaleas y se le considera anti-concepcional.

\* Efectos adversos: Aidez estomacal, gases, dolor de estomago, ardor en la boca

\* Estudios medicos: Eficaz para reducir el dolor y la rigidez en pacientes con osteoartritis, propiedades antiinflamatorias e inhibidores de la producción de citocinas proinflamatorias.



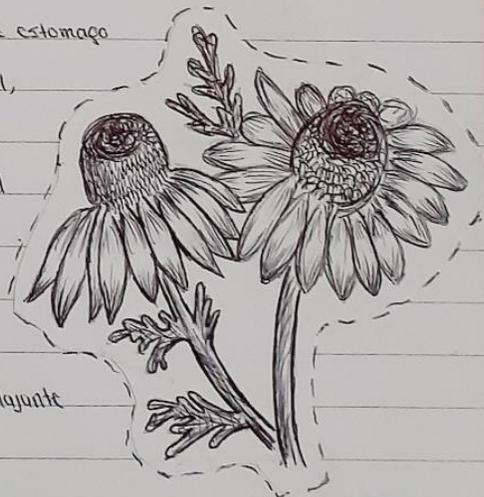
# manzanilla.

\* Nombre científico: *Matricaria chamomilla* o *Chamomilla recutita*

\* Usos medicinales: Para los resfriados, vomitos, dolor de estomago y vientre, para dolencias en ojos, cicatrizante de la piel, es digestiva, carminativa y sedante.

\* Efectos adversos: somnolencia, mareos y vomitos, dificultad respiratoria, hinchazon en la garganta, shock anafilactico, sangrado interno, estimulante del utero

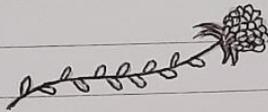
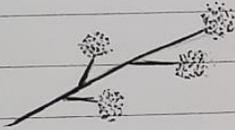
\* Estudios medicos: aumento en los niveles de glicina y el hipurato en el organismo, que actúan como relajante nervioso y muscular





## clavo.

- \* Nombre científico: *Syzygium aromaticum* L.
- \* Usos medicinales: actúa como calmante (analgésico) para dolor dental, para problemas digestivos (carminativo y antihelmíntico para combatir lombrices)
- \* Efectos adversos: retarda la coagulación de la sangre, aumenta el riesgo de hematomas y de sangrado.
- \* Estudios médicos: Estudio de su efecto bactericida



## laurel.

- \* Nombre científico: *Laurus nobilis* L.
- \* Usos medicinales: tónico estomacal (estimulante del apetito, digestivo). Para tratamiento de inflamaciones osteoarticulares y pediculosis
- ⚠️ Tóxico.
- \* Efectos adversos: Provoca somnolencia, cólicos abdominales y otras alteraciones digestivas, puede provocar dolor de cabeza, náuseas, vómitos, aborto, irritación en la piel
- \* Estudios médicos: Efecto antiinflamatorio.

