



Hellen Gissele Camposeco Pinto.

Dr. Gerardo Cancino gordillo.

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y salud II.

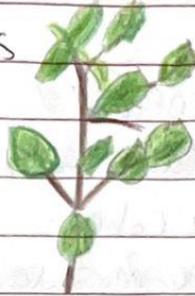
2 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre de 2022.

Plantas Medicinales

Albahaca → *Ocimum basilicum*
L. Blanco (1880 - 1883).

El zumo de las hojas
alivia la bronquitis,
resaca, inflamación
de garganta.

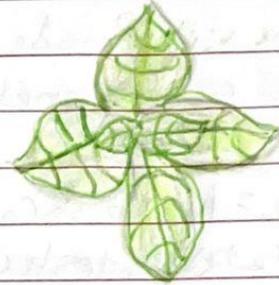


Nombre vernáculo: Albahaca

Descripción: Planta

herbácea, anual, hasta de
50 cm de altura, muy
aromática.

Entre sus reacciones
adversas se cita la
hipoglucemia moderada-severa,
poder narcótico, somnolencia
y la hipotensión arterial.



Lavanda

Cebriante y
relajante.
Antiséptico y
antiinflamatorio.



Lavandula angustifolia Mill. Nombres

vernáculos: lavanda,
lavandula.

Los síntomas de una
intoxicación con aceite de lavanda
incluyen: visión borrosa, dificultad
respiratoria, acidez y dolos en la
garganta.

Romero

Para cuidado
del cabello,
antiespasmódico
y diurético.

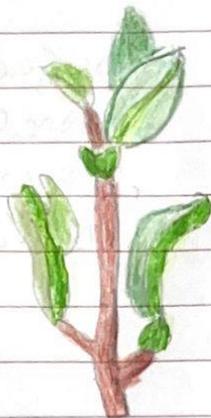


R. officinalis L. Una
de las plantas de mayor
importancia económica
dentro de la familia
Lamiaceae es el romero R.

Una sobredosis podría evitar espasmo
abdominal, vómitos, gastroenteritis,
hemorragia uterina e irritación renal.

Salvia

Tonifica el sist
nervioso, alivia
el sist digestivo
y activa la
circulación.



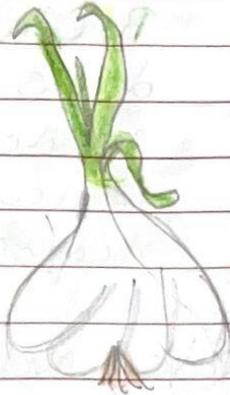
Salvia officinalis

Especie herbácea
perteneciente a la fam
Lamiaceae. Planta
perenne aromática
de hasta 80 cm de
altura.

Alucinaciones y cambios en la
recepción visual, risa descontrolada,
Cambios emocionales y en el estado
de ánimo y dificultad para concentrarse.

Ajo

Anticoagulante,
antibacteriano,
antibiótico y
antioxidante.

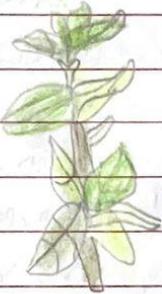


Efectos tóxicos
en el campo de las
anticoagulantes
y del cáncer.

En dosis elevadas o personas sensibles,
dolor abdominal, sensación de saciedad,
náuseas y flatulencia.

Orégano

Estimula el sist
digestivo, es
antibacterial,
antifúngico y
antihistamínico.



orégano, lípido, aceites
esenciales, aroma, timol,
antioxidante, actividad
microbiana.

Malstar estomacal, puede causar
irritación cuando se aplica en concentraciones
superiores al 7%.

Menta

Digestiva y calmante de trastornos intestinales, alivia el dolor de cabeza.



Género de plantas herbáceas vivaces, perteneciente a la familia Lamiaceae. Cuenta con 13 a 18 especies.

Grandes cantidades de té de menta verde reduce y empleadas los trastornos renales y enfermedad hepática.

Tomillo

Antiséptico, tónico facial refrescante y astringente.



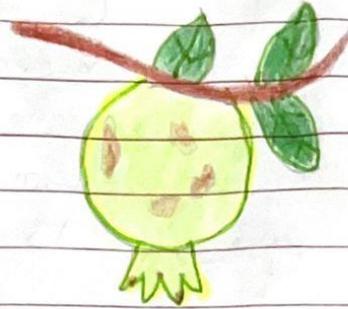
Thymus vulgaris
Posee componentes químicos que le atribuyen muchas actividades biológicas como lo es la actividad antiespasmódica.

Mareos, náuseas, malestar intestinal, cefalea y confusión mental, no se debe utilizar en casos de embarazo, úlcera o problemas cardíacos.

Hoja de guayaba

Las hojas se usan en gastroenteritis, así como en enf.: Pulmonares, tos, resfriado y dolores de muela.

- También utilizado en caso de diarreas.



Hojas de
Psidium
guajava L.

Las infusiones con hojas o raíz de la planta no son aconsejable para mujeres embarazadas ni para niños, tampoco ingerir grandes cantidades de esta fruta si padece de estreñimiento, ya que empeorara el problema.

Sábila

Para tratar quemaduras, crecimiento de cabello y acné.



Aloe vera, planta que pertenece a la familia de las Asphodelaceas originario del norte de África.

Tomar 1 gramo de látex de sábila al día durante varios días puede provocar insuficiencia renal aguda y puede ser mortal. También puede causar cáncer (el látex de sábila).

Otros efectos secundarios: **cólicos y diarrea.**