



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Nombre del tema:

Herbolaria

Nombre del alumno:

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

Materia:

Interculturalidad

Grado: 2





Grupo: A





Nombre del catedrático:




Dr. Gerardo Cancino Gordillo




Comitán de Domínguez a 16 de septiembre del 2022


PLANTAS MEDICINALES

	Nombre	Uso popular	Efectos adversos	Comprobación Científica
	Manzanilla	Alivio de ansiedad, estrés, dolores estomacales y problemas dermatológicos	Reacción alérgica, sobre todo en personas que son alérgicas a la ambrosía o a los girasoles	Tiene comprobación científica y es catalogada como <planta multipropósito>
	Lavanda	Tratamiento de los trastornos de ansiedad, antibacteriano y antimicótico	Aumento del ritmo cardiaco y reacciones alérgicas	Tiene comprobación científica ✓
	Equinácea	Propiedades inmunoestimuladoras y antiinflamatorias	Náuseas, vómitos, gastralgias o dispepsia.	Tiene comprobación científica ✓
	Ginkgo biloba	Disminuye riesgo de demencia	Afectación hepática y problemas tiroideos	Tiene comprobación científica ✓

	<p>Hierba de San Juan</p>	<p>Funciones antidepresivas y ansiolíticas</p>	<p>Fotosensibilidad, irritación, mareos y agitación</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>
	<p>Menta piperita</p>	<p>Calmar molestias estomacales, dolores de cabeza y enfermedades del sistema respiratorio</p>	<p>Irritabilidad</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>
	<p>Hoja de guayaba</p>	<p>Antidiarreico y para los cólicos intestinales</p>	<p>No es aconsejable para mujeres embarazadas ni para niños pequeños. Tampoco es recomendable ingerir grandes cantidades de esta fruta si se padece estreñimiento</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>
	<p>Estafiate</p>	<p>Propiedades antimicrobianas relacionadas a ciertos compuestos químicos como son el timol, carvacrol, limoneno, linalol y terpineno</p>	<p>Las mujeres embarazadas y las mamás que amamantan deben estar en el lado de la precaución y evitar el uso de estafiate. No hay datos que demuestren si es seguro o no para el bebé por nacer, pero en muchos casos parece relacionado con abortos espontáneos.</p>	<p>Tiene Comprobación Científica como antimicrobiano ✓</p>

	<p>Marihuana</p>	<p>Coadyuvane en el tratamiento de algunas patologías: glaucoma, artritis reumatoide, VIH, Alzheimer, asma, cáncer, dolores crónicos de difícil control, enfermedad de Crohn, epilepsia, esclerosis múltiple, insomnio y Parkinson</p>	<p>Efectos cardiovasculares y neurológicos</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>
	<p>Gordolobo</p>	<p>Efecto analgésico, psicotrópico, relajante en el musculo liso de las vías respiratorias y reduce su respuesta a estímulos histamínicos, antioxidante, antifúngico, antimicrobiano, hipoglicémico e incluso antineoplásico</p>	<p>Puede causar efectos tóxicos</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>
	<p>Cancerina</p>	<p>Tratamiento de enfermedades como úlceras gástricas, padecimientos renales, afecciones de la piel, amenorrea, infecciones uterinas, diarrea, vómito, y psoriasis y otros parásitos</p>	<p>Adenocarcinoma pulmonar</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>

		del hombre		
	Ruda	Cólicos abdominales y parásitos intestinales; trastornos menstruales; hemorragias, calmar dolores reumáticos, curar sarna, psoriasis, eccemas, conjuntivitis y como tratamiento natural de la pediculosis	Está contraindicada durante el embarazo	Tiene comprobación científica ✓
	Sacatinta	Ayudar con los dolores de estómago, los cólicos menstruales, la sífilis, los tumores, la leucemia y el cáncer cervicouterino	Efecto tóxico sin el cuidado adecuado	Tiene comprobación científica ✓
	Romero	Estimulante sobre el sistema nervioso, circulatorio y corazón, además de ser colerético, colagogo, antiespasmódico, diurético, emenagogo y antigodanotrópico	El aceite de romero, ingerido por vía oral, puede desencadenar convulsiones, los pacientes epilépticos deben tener precaución en el uso de este aceite, y nunca se debe ingerir cantidades superiores a las utilizadas en los alimentos, especialmente	Tiene Comprobación Científica ✓

			durante el embarazo	
	Albahaca	<p>Curar afecciones gastrointestinales (diarreas, parasitismo), respiratorias (bronquitis, tos), dolor de oídos y reumatismo. Tópicamente es usada en baños y cataplasmas para tratar afecciones de la piel. Se le atribuye propiedades antisépticas, antiinflamatorias, antiespasmódicas y analgésicas</p>	<p>Incluye reacciones alérgicas, y está contraindicado en altas dosis durante el embarazo, en niños con menos de 2 años y durante el período de lactancia materna</p>	<p>Tiene comprobación científica ✓</p>