



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina Humana

Nombre del tema:

Herbolaria

Nombre del alumno:

Orlando Gamaliel Méndez Velazco

Materia:

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre de 2022

<p><b>TORONJIL</b></p>	<p>Planta medicinal cuyo nombre científico es <i>Melissa officinalis</i>, la cual posee propiedades calmantes, relajantes, antiespasmódicos, analgésicos, antiinflamatorios y antioxidantes,</p>	<p>Esta se puede utilizar como tes, infusiones, jugos y postres; este tiene efectos secundarios como la disminución de la frecuencia cardiaca, somnolencia y caída de la presión arterial.</p>	
<p><b>HISOPO</b></p>	<p>La planta del hisopo actúa ayudando la eliminación de gases acumulados en el tubo digestivo, por lo cual es una planta muy útil para tratar casos de flatulencia y meteorismo. Por sus propiedades diuréticas, el hisopo estimula la función renal al favorecer la eliminación de líquidos del organismo.</p>	<p>Este puede utilizarse como infusiones o extractos líquido.</p> <p>no use el hisopo con fines medicinales si alguna vez ha tenido una reacción alérgica a los productos que contienen hisopo, la planta de hisopo u otras plantas ...</p> <p>Vómitos: esto generalmente ocurre solo en dosis altas.</p> <p>Convulsiones: el aceite de hisopo es un convulsivo.</p>	
<p><b>guarumo</b></p>	<p>Guarumo, combate dolor de estómago, diabéticos y reumáticos. El guarumo es una planta medicinal que mide de 10 a 15 metros y las partes que son utilizables son la corteza de este árbol ya que tiene propiedades anti diarreicas también ayuda a combatir el dolor de estómago. Y es muy bueno para los diabéticos y para los reumáticos.</p>	<p>Esta puede prepararse en emplastos o en extracto líquido.</p> <p>El guarumo puede provocar con una disminución en la concentración de glucosa (azúcar) en nuestra sangre y este tiene un efecto hipoglucémico.</p>	

<p><b>TILO</b></p>	<p>tilo Esta planta medicinal es un gran calmante ante la irritación nerviosa, con lo que puede aliviar jaquecas, problemas digestivos o insomnio. Ayuda también a bajar la tensión, contra la tos en resfriados y en el dolor reumático.</p>	<p>Este puede prepararse como té o infusiones.</p> <p>Los efectos secundarios del tilo son disminuciones de la presión arterial y aumentos de la frecuencia cardiaca Causan problemas a las personas con enfermedades cardiovasculares</p>	
<p><b>Artemisa</b></p>	<p>La artemisa es también una planta beneficiosa para relajar el sistema nervioso, es un relajante suave, que nos ayuda en caso de ansiedad relajando la tensión nerviosa. La propiedad emenagoga de la artemisa la hace apropiada para regular el flujo menstrual, tradicionalmente ha sido utilizado para mejorar y regular los desarreglos de la menstruación.</p>	<p>náuseas y vómitos, diarrea y calambres, Dermatitis y reacciones alérgicas.</p>	
<p><b>nogal</b></p>	<p>El nogal es nombrado como una planta medicinal, se ha utilizado desde la antigüedad por su capacidad astringente, puede tratar infecciones urinarias y frenar la diarrea, puede ayudar a curar heridas y a calmar los cólicos menstruales.</p>	<p>Este puede prepararse como licuados, ensaladas o consumirlo crudo.</p> <p>náuseas y vómitos, diarrea y calambres, Dermatitis y reacciones alérgicas.</p>	

<p><b>Hoja de guayaba</b></p>	<p>Alguna evidencia sugiere que la guayaba puede mejorar el control del azúcar en sangre. Varios estudios de probeta y en animales encontraron que el extracto de hoja de guayaba mejoraba los niveles de azúcar en sangre, el control del azúcar en sangre a largo plazo y la resistencia a la insulina.</p>	<p>Este se prepara como té y su efecto secundario es estreñimiento.</p>	
<p><b>Hierba de la golondrina</b></p>	<p>La hierba de la golondrina tiene propiedades medicinales, debido a su composición química, la cual contiene sustancias como: ésteres de forbol un glicósido, alcaloide y un extracto acuoso que le proporcionan acción ansiolítica, antipirética, antihelmíntica, anticrotálica, purgante, analgésica, diurética, antiséptica, antiinflamatoria y anticancerígena.</p>	<p>puede provocar vómitos en algunos casos, deshidratación, presión baja, alcalosis hipocalemia</p>	

<p>árnica</p>	<p>Tanto la medicina científica como la natural, han certificado las propiedades antiinflamatorias del árnica. Esta planta posee en sus flores, un componente llamado helenina, responsable directo de la propiedad antiinflamatoria del árnica. La reducción del proceso inflamatorio, incide en la reducción del dolor articular.</p>	<p>Para preparar el árnica, debemos tener una tetera o recipiente que resista el calor. Coloca allí 250 ml de agua (aproximadamente 2½ tazas de agua) y caliéntala a fuego lento. después, agrega un puñado de planta de árnica, de preferencia recién cortada. Deja hervir durante 15 minutos. Luego, deja reposar durante 10 minutos más o hasta bajar su temperatura para su ingesta. Los efectos secundarios del árnica pueden provocar vómitos en algunos casos, deshidratación, presión baja, alcalosis hipocalémica</p>	
---------------	---	--	--