



Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana



**Nombre del tema:**

Cuadro de plantas medicinales

**Nombre del alumno:**

Hugo de Jesús Monjaras Hidalgo

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Grado:** 2

**Grupo:** A

**Nombre del catedrático:**

Doc. Gerardo Cancino Gordillo

Nombre	Uso tradicional	Efectos secundarios	Inve. Científica	Foto
<b>Árnica</b>	Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas ( <i>Stafilococcus aureus</i> , <i>Escherichia coli</i> ) y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina	Recién nacidos y niños. Piel sensible: contiene emplastos <b>que</b> pueden provocar una irritación dérmica. Heridas abiertas: no se puede utilizar porque podría provocar intoxicación.	Los estudios científicos que apoyan el uso del árnica son variados.	
<b>Epazote</b>	Se ha recomendado como emenagogo (estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y abortificante (abortivo)	Evitar dar el té de epazote a niños pequeños. Se han producido intoxicaciones fatales de niños y adultos	Varios estudios científicos demostraron la actividad antiparasitaria	
<b>Insulina</b>	Se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajos los niveles de glucosa en la sangre	Puede ocasionar hipoglucemia, pudiendo surgir síntomas asociados como náuseas, mareos, sudoración fría, debilidad, confusión, palidez cutánea y visión borrosa.	Existen muchos trabajos de investigación realizados para evaluar el efecto anti-diabético de la planta de insulina.	
<b>Manzanilla</b>	Las preparaciones de la manzanilla se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.	El efecto secundario más probable es una reacción alérgica	Tiene evaluación científica en sus usos.	

<b>Hoja de guayaba</b>	Son antibacterianas y antifúngicas	Las infusiones con hojas o raíz de la planta no son aconsejables para mujeres embarazadas ni para niños pequeños.	Cuenta con estudios científicos en algunos de sus beneficios.	
------------------------	------------------------------------	---	---	---

Bibliografía:

Guzmán Maldonado, S. H., Días Huacuz, R. S. & Gonzáles Chavira, M. M. (2017, noviembre). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL*.

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf). Recuperado 11 de septiembre de 2022, de

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)