



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**



Medicina Humana

interculturalidad

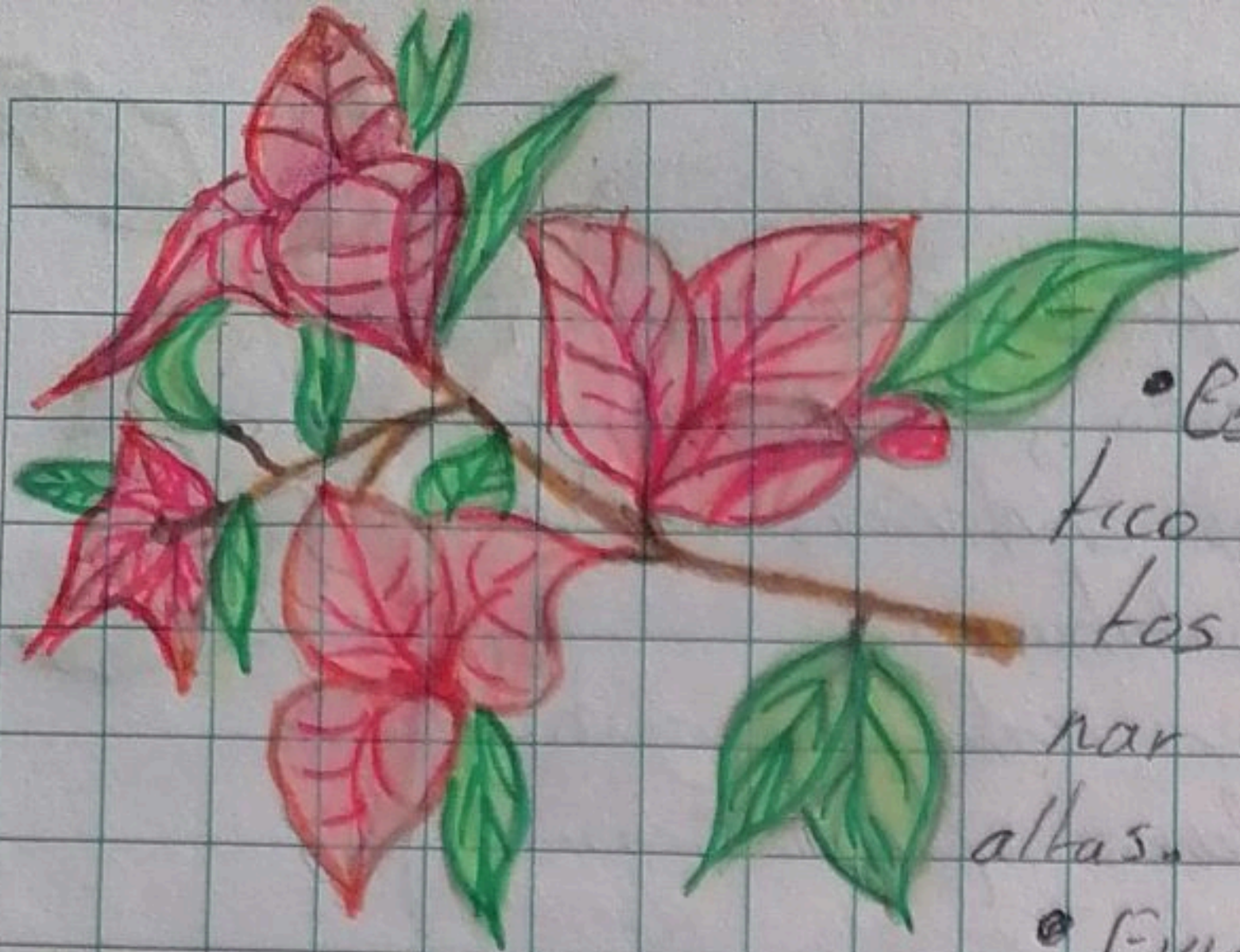
herbolaria

Gabriela Montserrath Pulido Padilla

Dr. Gerardo Cancino Gordillo

2º semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre de 2022.



Bueyambilia

- Es utilizada como antitusígeno, antipirético y expectorante, es decir, que combate la tos seca, reduce la fiebre y ayuda a eliminar la mucosidad de las vías respiratorias altas.
- Evidencia científica de que puede actuar como un expectorante.
- Efectos adversos como: alergias, vómitos, diarrea, afectación de la fertilidad, salud renal.

Arnica

- Recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor, angina.
- Los estudios científicos son variados como, utilizadas en formulaciones homeopáticas, activa células del sistema inmune, sobre edemas.
- Efectos adversos: molestias del sistema gastrointestinal y nervioso, vértigo, diarrea, temblores y palpitaciones muy altas, dificultad respiratoria.



Epazote

- Se utiliza como antihelmínticos, también se ha recomendado como emenagogo y abortifacante.
- Estudios científicos demostraron la actividad antiparasitaria contra *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium aliparum* y *Leishmania amazonensis*.
- Efectos adversos: Intoxicaciones fatales.

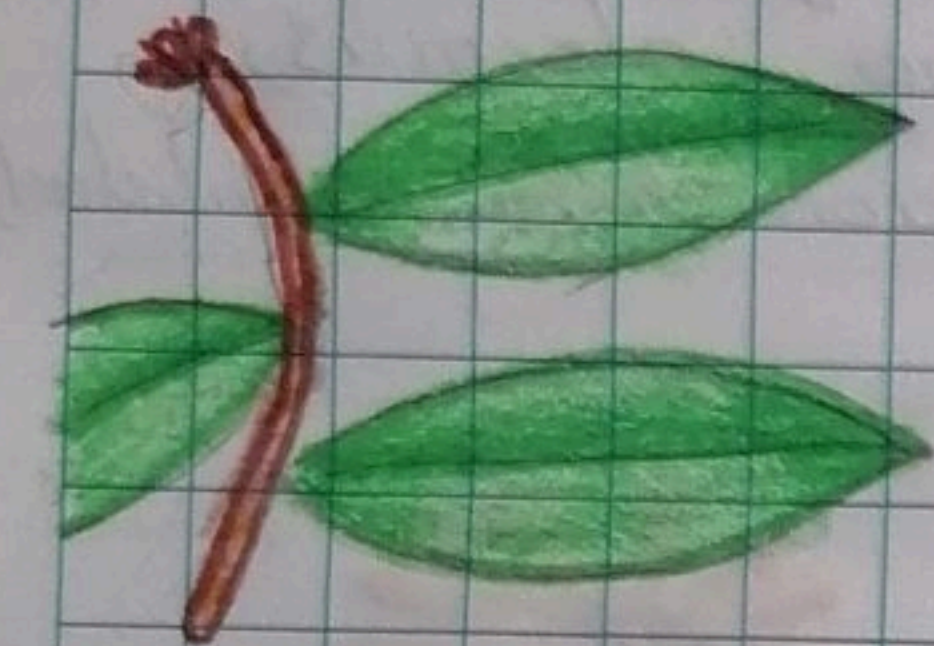


Herbabuena

- Es utilizada ampliamente en el padecimiento como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales.
- Se encontraron 228 investigaciones científicas relacionadas con la hoja y el aceite de la hierbabuena.
- Efectos adversos: puede provocar irritaciones gastrointestinales y del tracto urinario, dermatitis a pieles sensibles.



Insulina



- Se utilizan como suplemento para el tratamiento de la diabetes, se comen una hoja diaria para regular los niveles de glucosa.
- Estudios científicos comprobaron de que se baja niveles de glucosa considerablemente pero con dosis controlada.

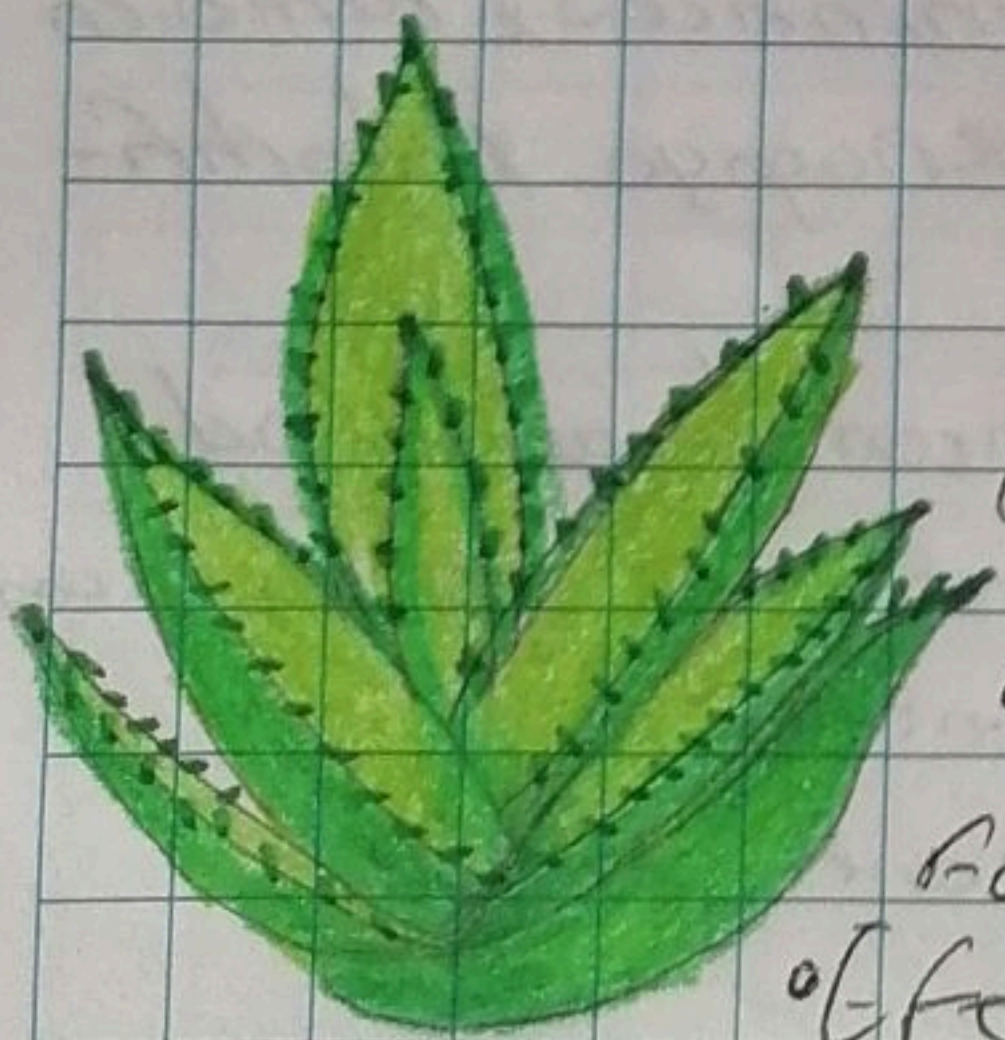
- Efectos adversos: puede ocasionar hipoglucemia, síntomas asociados como náuseas, mareos, sudoración fría, debilidad, confusión, palidez cutánea y visión borrosa.

Stevia

- Se utilizan como agente endulcorante en general.
- Evaluaciones científicas afirman que reducen los niveles de glucosa en la sangre en pacientes con diabetes tipo II y protegen contra el daño renal y hepático; así como efectos terapéuticos como el cáncer, hipertensión, fibrosis, obesidad y caída de dientes.
- Efectos adversos: hinchazón, náuseas, mareos y entumecimiento.



Sábila



- Los registros muestran que en la antigüedad se utilizaba para tratar quemaduras, heridas y bajar la fiebre, hoy en día también se utiliza en cosmetología.
- Estudios científicos apuntan que tiene efectos antifúngicos, antisepticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios.
- Efectos adversos: cólicos, diarreas, cáncer, insuficiencia renal aguda y puede ser mortal.



Guayaba

- La decocción de las hojas se usan especialmente en astros enteros, así como en enfermedades pulmonares, tos, resaca y en dolores de muelas.
- No cuenta con esalvación uenrífica.
- Efectos adversos: En grandes cantidades puede causar dolores y malestares estomacal.