



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Ensayo

**Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua
y Culebro.**

Antropología Médica II.

2°

“A”

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez.

TANATOLOGÍA

Introducción

Principalmente empezaremos hablando de la definición de tanatología como un conjunto de conocimientos relacionados con la muerte, sus causas y sus fenómenos. De igual manera hablaremos de la concepción en la cual hay especulaciones o creencias que pueden ser religiosas culturales o de otra índole para referirnos a una muerte digna abarcan diferentes puntos en el cual se hablaran a continuación.

En base a distintos estudios científicos los pacientes terminales pasan por 4 etapas como la negación, ira o enojo, depresión y finalmente la aceptación.

Desarrollo

La tanatología es el conocimiento científico de la muerte, sus ritos y significado concebido como disciplina profesional, que integra a la persona como un ser biológico, social y espiritual para vivir en plenitud. Refiriéndonos a este concepto de una manera más concreta es considerarla como “el estudio de la vida que incluye a la muerte”. El objetivo de la tanatología es proporcionar ayuda profesional al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias.



Desde su concepción y hasta la actualidad, se ha tratado a la tanatología de manera interdisciplinaria e incluye la evaluación de nuestra relación con la muerte y no tanto a las especulaciones o creencias que pueden ser religiosas, culturales o

de otra índole. La meta última del tanatólogo es orientar al enfermo hacia la aceptación de su realidad, aceptación que se traduce en esperanza sobre la situación real. Esto incluye una mejor calidad de vida, una muerte digna y en paz.

Para referirnos una muerte digna implica tener una buena calidad de vida durante esta etapa final, atención adecuada, ayuda para resolver problemas, morir rodeado de gente cariñosa como nuestros seres queridos como familia, amigos, compañeros etc.; no ser objeto de experimentación, respetar y darle gusto al paciente, presentar opciones reales para su situación actual, no dar expectativas falsas.

En base a distintos estudios científicos, describió que los pacientes terminales pasaban por 4 etapas, muchas de ellas en su fase de agonía y previo a la muerte como la negación: en donde el paciente reacciona así, a manera de defensa, ante la realidad, buscando otras opciones o buscando evidencias que muestren que el diagnóstico que reciben es un “error” o quieren cambiar de médico.

Ira o Enojo: el enfermo se rebela contra la realidad, frecuentemente se pregunta ¿Por qué yo? Todo le molesta, todo le incomoda, nada le parece bien. Recordar su estado le inunda de enojo y rencor, a veces se necesita de esta fase para poder aceptar esta condición. Pacto o Negociación: asume su condición, aparece una etapa de tratar de negociar con el tiempo, dejar de hacer algo para prolongar la vida.



Depresión: aparece cuando se adquiere conciencia de que todas las fases fracasan y que la enfermedad sigue su curso hacia el final, apareciendo la dependencia de ciertas actividades. El “volverse una carga para los demás” facilita la aparición de esta etapa.

Aceptación: durante esta etapa se van resolviendo varios procesos, problemas o situaciones que ayudan al paciente a aceptar su condición. La persona prefiere estar sola, duerme mucho, renuncia a la vida en paz y armonía, no hay ni felicidad ni dolor.

Dentro del estudio de la *tanatología* se incluyen aspectos tales como.

Ayudar a crear en las personas sistemas de creencias propios sobre la vida y la muerte, no como una fantasía o castigo sino como la aceptación de la muerte como un proceso natural; preparar a la gente para asumir la muerte propia y la de las personas cercanas; educar a tratar en forma humana e inteligente a quienes están cercanos a la muerte y entender la dinámica de la pena desde un punto de vista humano, donde se acentúe la importancia de las emociones.

Conclusión

Como tal este tema es algo controversial debido a que influye tanto las culturas, la economía y las religiones en el sentido en que la muerte no la recibimos de la misma manera cada uno, otro punto que podemos abarcar es el duelo, la manera en la cual cada integrante de la familia incluyendo al enfermo en el caso de las personas con cáncer que saben que no tiene mucho tiempo de vida o ancianos se preparan para su muerte dejando testamentos o empezando heredar cosas, este tema de la muerte es hasta un punto determinado complicado y doloroso ya que el simple hecho de que un ser querido fallece crea emociones en ti, como es el dolor y en ocasiones puede llegar hasta la depresión, para esto debemos de pasar diferentes etapas. Comenzando por la negación, que es un acto válido debido a que no es nada fácil la pérdida y la ausencia de esa persona que queremos; también pasamos por el enojo en el cual sabemos que nuestro ser querido se ha ido y entra esa frustración en la cual ya no se puede hacer nada para cambiar la situación, por consiguiente está la negociación y la depresión que de igual manera es algo inevitable pero siempre debe de llegar el último punto que es la aceptación, en el cual debemos de darnos cuenta que es parte del ciclo de la vida y que tarde o temprano iba a llegar y viéndolo desde la parte religiosa puede que nuestro ser querido se encuentre en un lugar mejor como es el cielo.



BIBLIOGRAFÍA

Tanatología . (2017). *Comité de Ética en Investigación*.