



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
MEDICINA HUMANA



Nombre del tema:
Ensayo de la medicina de la medicina alternativa china

Nombre del alumno:
Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:
Antropología Médica II

Grado:2
Grupo:A

Docente:
Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

La medicina china tradicional es un sistema de medicina basado en parte en la idea de que un tipo de energía, llamado qi (se pronuncia "chi"), fluye por el cuerpo a través de unas vías llamadas meridianos. En esta creencia, si se obstruye o se desequilibra el flujo del qi por estos meridianos, puede llegarse a producir una enfermedad. En China, los médicos han practicado la medicina china tradicional desde hace miles de años y su popularidad está aumentando en muchos países occidentales.



La medicina china es un estilo tradicional de tratamiento y medicina que se basa en más de 2.000 años de experiencia y práctica médica china. Durante miles de años, la medicina tradicional china (MTC) ha evolucionado y ahora se utiliza cada vez más como un enfoque de salud complementario o forma de tratamiento, tanto en Europa como en los Estados Unidos. Mientras que la medicina occidental se centra tradicionalmente en el tratamiento de enfermedades y patologías, la MTC tiene un enfoque más holístico y trata el ser en su totalidad en lugar de una condición individual.

La MTC ve el cuerpo humano como una versión del universo más grande del cual es parte. Uno de los principios básicos de la MTC es el 'qi' (o ch'i) del cuerpo, la energía vital, que fluye y circula a través de diferentes canales en el cuerpo llamados meridianos. Estos están

conectados a diferentes órganos y a las funciones desempeñadas en el cuerpo. También se basa en conceptos como el yin y el yang, o la armonía entre dos fuerzas opuestas, y la creencia de que la enfermedad resulta de un desequilibrio entre el yin y el yang. La MTC también considera los cinco elementos (fuego, tierra, metal, madera y agua) y el papel que juegan en explicar cómo funciona el cuerpo.

Se considera que la MTC es una forma de medicina alternativa o medicina complementaria, ya que no hay suficientes estudios científicos o evidencias para mostrar resultados.

La MTC consiste una amplia gama de prácticas que han sido una parte básica de la metodología durante miles de años. La MTC incorpora hierbas medicinales y remedios herbales, acupuntura, ventosas, masajes, ejercicio y terapia dietética. El tratamiento se determina en base al "patrón de desarmonía" (es decir, la enfermedad) percibida en el cuerpo.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente:

- Síntomas del síndrome de Tourette
- Enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental
- Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental
- Posiblemente depresión durante la menopausia y la perimenopausia, cuando se combina con acupuntura

- Posiblemente ciertos resultados en COVID-19 (p. ej., resolución de los hallazgos en los estudios de diagnóstico por imágenes del tórax y de la tos), cuando se combina con la medicina occidental
- Posiblemente, artritis gotosa aguda
- Posiblemente, calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico

Muchas de estas revisiones mostraron limitaciones significativas, lo que sugiere la necesidad de confirmación con otros estudios prospectivos.



Entre las terapias de medicina china tradicional se incluyen:

- La acupuntura, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- La acupresión, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- Las hierbas chinas, combinaciones de hierbas, raíces, polvos o sustancias animales para ayudar a restablecer el equilibrio corporal.
- La aplicación de ventosas, que utiliza aire caliente en frascos de vidrio para crear una succión que se coloca en zonas del cuerpo a fin de ayudar a estimular el qi.

- La alimentación. Los alimentos yin y yang pueden ayudar a restablecer el equilibrio del yin y el yang en el organismo.
- El masaje (tui na) en zonas específicas del cuerpo o a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- La moxibustión, que utiliza pequeñas cantidades de fibras vegetales que se calientan (moxa o artemisa china) y se aplican en zonas específicas del cuerpo.
- El qi gong, que utiliza el movimiento, la meditación y técnicas de respiración.

