



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
MEDICINA HUMANA



Nombre del tema:
Medicina Tradicional Mexicana

Nombre del alumno:
Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:
Antropología Médica II

Grado:2
Grupo:A

Docente:
Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez

Introducción

En este ensayo abordaremos temas de las diferentes culturas que hay en México y en especial en Chiapas, conociendo sus métodos de curaciones tales que se bazan de rezos, rituales estos son en partidos por curanderos, chamananes y brujos y su método de curación se basa en plantas medicinales y ofrecimiento o sacrificio de animales.

Las plantas medicinales ellos mismos la preparan ya sea de forma tomada, en unguento y en rameadas como común mente hemos visto.

Incluso hay partes en donde la utilización de animales también es de manera tomada.

Principalmente hablaremos de los Altos de Chiapas que es donde hay más concentración de culturas y aún se sigue con la medicina tradicional ya que va de generación en generación.

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Una de las tradiciones más arraigadas que se resiste a desaparecer del avance en el ámbito de la salud es la medicina tradicional, y en la región sureste de México aún se pueden encontrar curanderos o sanadores.

Muchos médicos tradicionales mayas tzeltales, cuentan que su habilidad la adquirieron por la experiencia en reconocer e interpretar las señales que le envían los dioses, para luego dar soluciones a los males a través de plantas medicinales.

Los curanderos o sanadores son muy reconocidos y solicitados en sus comunidades porque muchos de ellos ya tienen décadas en servicio, y se concentran principalmente en las zonas rurales e indígenas.

Este noble oficio no necesita más que de la sabiduría que da la experiencia, además del conocimiento y uso adecuado de los recursos naturales que son a través de las plantas medicinales.

Es este conocimiento el que les permite identificar hasta 250 especies de plantas con las que pueden atender muchas de las afecciones o males que afectan a sus pacientes, sea de orden físico o espiritual.

Para estos sanadores, la relación de sus pacientes con la naturaleza se relacionan para ayudarlos a recuperar la salud, se ayudan del conocimiento empírico obtenido, auto aprendizaje o por una sabiduría transmitida por sus padres y abuelos.

Hay médicos tradicionales suelen celebrar o hacer sus rituales curativos en cerros o en lugares que son considerados sagrados ya sea dependiendo del curandero y que según consta de la efectividad que esto puede tener dependiendo el lugar donde se realice al igual comentan que si no hacen estos rituales pueden recibir algún tipo de castigo de forma natural.

Los médicos tradicionales y la medicina tradicional se encuentra actualmente en riesgo pero el gobierno del estado de Chiapas ha tomado varias medidas para darle legitimidad y valor entre las comunidades y poder seguir con esta cultura y no se pierdan a un futuro no muy largo.

Hay autoridades que ya certifican a los sanadores como herbolarios y reconocen su conocimiento que fueron adquiridos ya sea por la observación o por la enseñanza de sus familiares.

Los tratamientos herbolarios son capaces de disminuir el riesgo de enfermedades de todo tipo ya que ayudan a proteger o tener una buena recuperación en la salud, además de ser un recurso más económico, efectivo.

—Las diez plantas más utilizadas en el tratamiento de padecimientos dermatológicos, estado de Chiapas, octubre de 1983.

Nombre vulgar	Nombre botánico
Sosa	(<i>Solanum torvum</i> , <i>S. hispidum</i> , <i>S. verbascifolium</i>)
Epazote	(<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.)
Hoja de cáncer	(<i>Oenothera rosea</i> Ait.)
Sábila	(<i>Aloe barbadensis</i> L.)
Arnica	(<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.)
Ajo	(<i>Allium sativum</i> L.)
Limón	(<i>Citrus limon</i> Burn. f)
Nanche	(<i>Byrsonima crassifolia</i> (L.) H.B.K.)
Sanalotodc	(<i>Kalanchoë pinnata</i> Pers.)
Maguey	(<i>Agave</i> sp.)

Desde tiempos ancestrales, las plantas medicinales se han utilizado para tratar enfermedades y malestares comunes, gracias a las propiedades curativas que estas poseen.

Las plantas medicinales contienen sustancias químicas en sus hojas o flores, el tallo o la raíz, de manera que, a través de distintos métodos de preparación, pueden aplicarse para tratar distintos padecimientos. De acuerdo con las propiedades de cada planta, estas pueden utilizarse para tratar desde un simple dolor de cabeza hasta padecimientos más serios.

Infusión. Los principios activos de la planta se disuelven en agua mediante una cocción para crear una tisana bebible.

- **Emplastos.** Se preparan machacando la parte de la planta que contiene las propiedades curativas para aplica directamente sobre el área afectada.

- **Ensalada.** Es una forma de ingerir las hierbas medicinales en una forma directa.

- **Jarabes.** Se preparan extrayendo con agua los componentes activos o medicinales de la planta y disolviendo con azúcar o miel para ingerirlo.

- **Jugos.** Se obtienen al exprimir o licuar las plantas frescas o sus frutos.

- **Lavados.** Es la aplicación de infusiones para tratar afecciones externas localizadas, como heridas, llagas, úlceras, entre otras.

- **Vapores.** Los vapores de ciertas plantas, emitidos por la acción del calor, son utilizados para el tratamiento de las afecciones del aparato respiratorio.

- **Preparados fitofarmacéuticos.** Los extractos obtenidos industrialmente para ser tomados como medicamento o utilizados como ungüento.

Plantas medicinales y para que sirven

- **Lavanda**: Para problemas de estrés y ansiedad.
- **Bugambilia**: Es buena para afecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis, gripa y tosferina.
- **Manzanilla**: Para problemas de tipo intestinal.
- **Flor de tila**: Para el insomnio y el estrés.
- **Melisa**: Para problemas nerviosos, estrés, insomnio y taquicardias.
- **Tomillo**: Para estimular el apetito, antimicrobiano y antiséptico.
- **Menta**: Para combatir la hinchazón del vientre, problemas estomacales, tensiones musculares y piedras del riñón.
- **Aceite de onagra**: Para tratar problemas de artritis reumatoide y colesterol.
- **Raíz de valeriana**: Para paliar situaciones de estrés e insomnio.

CONCLUSIÓN

La medicina tradicional mexicana influye mucho en los países especialmente en Chiapas que es donde se encuentra la mayor concentración de indígenas y por lo tanto hay mayor conocimiento de plantas medicinales y rituales que son por parte de curanderos, hierberos, chamanes ya que ellos obtuvieron esos conocimientos que fueron aprendidos de padres y abuelos o aprendieron por su propia parte.

La medicina tradicional es parte fundamenta de cada pueblo ya que cada quien tiene sus propias creencias y sus recursos son utilizados de maneras importantes por que hay personas que no tienen fe en los médicos si no que acuden a sus médicos tradicionales para curaciones y mejoramientos.

En sí la medicina tradicional es importante en cada pueblo y cultura.