



**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán**



**Medicina Humana**

**Antropología médica**

**Ensayo: tanatología**

**Gabriela Montserrath Pulido Padilla**

**Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez**

**2º semestre "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de diciembre de 2022.

# TANATOLOGÍA

## Introducción.

En este ensayo se hablara acerca de un tema importante rodeado de muchas controversias así como algunas incógnitas y curiosidades, un tema para reflexionar nuestra vida y la vida de nuestros seres queridos, sumergiéndose en un tema que para la mayoría es algo que nunca debería mencionarse y es la muerte, es entonces que surge una disciplina que engloba todo aquello que se relaciona con la muerte y las perdidas, teniendo como objetivo ser un medio de apoyo para aquellos que están en una etapa de duelo y lo puedan superar o para las personas que tienen una enfermedad terminal y aún no han aceptado que se van a morir, por eso los tanatólogos se especializan para que el proceso sea más tenue para el que lo sufre y ser finalmente un precursor para aliviar el dolor de quien lo necesite.

## ¿Qué es?

Para entender mucho mejor la tanatología tenemos que saber primero a que nos referimos con la muerte porque si bien recordamos la tanatología tiene como objetivo entender el duelo, la muerte, las perdidas; por lo tanto, la muerte es un destino inevitable de todo ser humano, una etapa en la vida de todos los seres vivos que constituye el horizonte natural del proceso vital.

Es a causa de la necesidad de brindar un apoyo a personas en fase de duelo que no lo puedan superar solas y necesitan ir de la mano de algo o alguien que los oriente a su nueva vida dejando ir el pasado, nace la tanatología como una disciplina integral que aborda todo lo relacionado con el fenómeno de la muerte en el ser humano, una manera de aliviar el sufrimiento. Es entonces que la tanatología es aceptada como ciencia a partir de los años 50's, sin embargo, hasta en 1901 por el medico ruso Elie Metchnikoff fue definida como una rama de la medicina forense.

## Tipos de muerte

La tanatología no simplemente estudia la muerte y ahí se queda, sino, tiene que llevar una serie de procesos que comprendan la gravedad del asunto es entonces que la tanatología divide la muerte en 3 tipos de acuerdo a las circunstancias en el que ocurra la muerte.

1. **Muerte por proceso de enfermedad terminal:** Proceso en el que el organismo va sufriendo daños lentamente hasta el grado de llegar a la muerte; existen

tratamientos médicos que hacen que la vida solo se alargue por un periodo determinado de tiempo.

2. **Muerte repentina o súbita:** A diferencia de la muerte de proceso terminal, se da en un periodo muy corto de tiempo, y la vida acaba rápidamente.
3. **Muerte violenta:** Proceso en el cual el organismo sufre daños externos muy severos que acaban con la vida, ya sea instantáneamente o lentamente; puede ser causada por diferentes factores: accidentales, suicidas y homicidas.

## Pionera de la tanatología

La tanatología no surgió de la nada pues su pionera es una trilliza nacida en suiza con nacionalidad americana, llamada Elisabeth Kubler Ross que se encargó de realizar una investigación sobre la tanatología para después publicar un libro y dar a conocer finalmente las famosas cinco etapas del duelo las cuales son:

1. **Negación:** la primera etapa del duelo, uno se opone a la idea de que tiene una enfermedad mortal o puede ser también que el paciente se aísla del resto de la gente, reacciones consideradas como normales y como una forma de protección provisional a sí mismo, las cuales serán más tarde sustituidas por una aceptación parcial.
2. **Ira:** Segunda fase se sustituye la negación que tiene el paciente, por los sentimientos de rabia, coraje, envidia y resentimiento; aquí surgen todos los por qué; los pacientes moribundos suelen quejarse por todo, todo les parece mal y es criticable, pudiendo responder después con culpa, vergüenza, dolor y lágrimas.
3. **Negociación:** Tercera etapa, se incluye al “pacto” porque como el enfermo no ha sido capaz de afrontar la verdad durante la primera fase, y se ha enojado con los demás en la segunda fase, surge ahora la necesidad de querer llegar a un acuerdo para procurar superar esa desagradable vivencia por la que está pasando.
4. **Depresión:** Después de haber pasado por las fases anteriores, el paciente pasa por una etapa de depresión, de tristeza profunda y todos los sentimientos anteriores pasan a ser sustituidos por una sensación de pérdida, por esto, la cuarta etapa del duelo es llamada “Depresión”.
5. **Aceptación:** Esta quinta fase, llega cuando todas las demás se han experimentado; el enfermo no se sentirá abatido ni enfadado por su “destino”. Sin embargo, no significa que aceptación sea sinónimo de felicidad, más bien es como si el dolor no existiera más.

## **Conclusión**

Hay que entender que la muerte es un proceso natural que tarde o temprano tendrá que sucedernos a todos, quien se va no lo sufre pero quien se queda tendrá que aprender a sobrellevarlo y aprender a soltar, dejar de pensar en nuestro propio beneficio por el hecho de que no queremos verlos ir, volvemos egoístas y alargar la agonía de la persona que tarde o temprano tendrá el mismo final, de la misma manera sucede con las pérdidas como lo es una pareja, amistad, mascotas y necesariamente de la muerte, sino el significado de perder algo tan importante, no se puede sufrir el tiempo que dure muerta una persona, todo tiene un proceso, así como empieza también tiene que terminar y eso es la tanatología, enseñarnos y guiarnos en ese proceso que por mucho que nos duela, tendremos que dejar ir tarde o temprano es entonces que la muerte y las pérdidas no son del todo malas, pues hecho de que sepamos que vamos a morir, es la garantía de saber que estamos vivos.

## **BIBLIOGRAFÍAS**

Amhigo. (15-dic-2022). Lo esencial de la tanatología. Recuperado de: <https://amhigo.com/amhi-blog/69-especialistas/1223-esencias-de-la-tanatologia>

Articulosmx. (1-ago-2022). Todo lo que debes saber sobre la tanatología. Recuperado de: <https://articulos.mx/debes-saber-diplomado-en-tanatologia/>