



Hellen Gissele Camposeco Pinto.

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez.

Antropología Médica II

Medicina tradicional mexicana

2 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de octubre de 2022.

INTRODUCCIÓN

La medicina mexicana, son prácticas que forman parte de un lugar, son terapias o tratamientos que son usados de manera suplementaria a la medicina, busca prevenir, tratar y curar.

La medicina tradicional es reconocida hoy en día, como un recurso fundamental, para la salud de los seres humanos de algunas culturas ya que es un factor de diversos pueblos, la medicina tradicional se ha vuelto global, incluso en los países desarrollados, se debe a la economía, migraciones, etc.

La medicina tradicional está asociado con plantas medicinales. En la medicina prehispánica los indígenas consideraban que las enfermedades era castigo de los dioses, provocado por desobediencia o no cumplir deberes de su religión.

LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Son saberes en torno a la salud y enfermedad que los pueblos indígenas a lo largo de su historia han logrado, es el equilibrio corporal y en la fuerza vital de los individuos; procedimientos, diagnósticos complejos, que obedecen a la misma racionalidad; así como un conjunto amplio de procedimientos terapéuticos que pretenden la restauración del equilibrio perdido en la persona, así como con las fuerzas sociales, naturales y divinas en las que se mueve.

Son actividades cotidianas, en el ámbito del trabajo, la producción de sus satisfactores materiales, sus actividades sociales, religiosas y de salud.

La medicina tradicional mexicana se atiende a las y los pacientes desde cuatro vertientes: emocional, física, espiritual y su entorno, pues a través de estos factores se puede conocer qué sentimientos han reprimido y cómo apoyar su recuperación, el tratamiento recibido es ancestral y utiliza diversas técnicas o remedios.

La señora De Dios Mendoza, indicó que el temazcal no se puede emplear en aquellas personas que ya hayan recibido radiaciones y quimioterapias, puesto que exponerlas a temperaturas cálidas es contraproducente; pero en pacientes que no han sido con ese tratamiento, si se puede utilizar el baño de vapor antiguo, al entrar a ese lugar, que simboliza el vientre de la madre tierra, la persona empieza a regenerar poco a poco su cuerpo, a sacar todo lo malo que trae consigo y con ello renace.

Las especialidades se han mantenido hasta la actualidad y sus portadores continúan en el desempeño pleno de sus funciones.

Los terapeutas tradicionales, entendidos como especialistas rituales, ejercen un papel mediador de cierta visión del mundo.

Son experiencias que se transmite de generación en generación por la tradición oral y las prácticas cotidianas.

Se registraron, consultas más frecuentes, cuatro donde el límite entre el orden natural y sobrenatural se desdibuja mágico-religiosa se encuentra fuertemente vinculada con la esfera emotiva y el mundo de relación: el mal de ojo, el susto, el aire y el daño, también fueron señaladas cuatro causas de demanda de atención en las instituciones de salud: diarrea, disentería, anginas y torceduras, lo que permite corroborar que la actividad de los terapeutas tradicionales también se asocia con un primer nivel de atención vinculado a las enfermedades comunes.

En 1997 se inauguró en San Cristóbal de las Casas, el Museo de la Medicina Maya que se ubica junto a un jardín demostrativo de plantas medicinales, al acceder a las instalaciones de la organización, uno observa que en la parte trasera del terreno hay un jardín en el que cultivan plantas medicinales para su futuro procesamiento y venta. Estas plantas se procesan y transforman en píldoras, cápsulas, cremas y jarabes para su comercialización, la medicina "tradicional", refleja los valores de la modernidad que se ha incorporado y permite dar coherencia en el paisaje de las organizaciones de la región de los Altos de Chiapas.

La medicina tradicional y quien la ejerce están presentes en todos los grupos etnolingüísticos de México. Son conocidos por diferentes nombres y su quehacer holístico: curanderos, parteras, hueseros, hierberos, rezanderos, sobadores, ensalmadores, graniceros, chupadores, culebreros y adivinadores.

Algunas plantas medicinales.

VAPORRUB: Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado. Se puede cultivar en macetas o en jardines.

BUGAMBILIA: Mejora el sistema respiratorio.

HOJA SANTA Y OMEQUELITE: Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

ESPINOSILLA: Disminuye la temperatura corporal, previene la caída del cabello y la aparición de caspa, además de ayudar contra el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias.

BARQUILLA O MAGUEY: para disminuir el dolor de estómago, también es antiséptica y desinflamatoria.

HIERBA DULCE: Cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas, también se emplea en el tratamiento de la incontinencia urinaria y de otras afecciones renales y de la vejiga.

“Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cura de las enfermedades más comunes, México posee una flora muy diversa, su herbolaria es una de las más variadas, ya incluye una centena de remedios caseros que se utilizan en infusiones, cataplasmas o en ensalada, para la curación de diferentes padecimientos”.

“Los médicos siempre se acostumbran y hacen sus rituales en los cerros sagrados o en espacios sagrados porque dicen ellos si no hacemos una ceremonia o un ritual u ofrendar algo, pues también hay un castigo de forma natural”.

Los tratamientos herbolarios son capaces de disminuir el riesgo de enfermedades de todo tipo con lo que ayudan a proteger o recuperar la salud, además de ser un recurso más económico, efectivo y saludable.

CONCLUSIÓN

Los saberes de la medicina tradicional en México son ampliamente utilizados por los pueblos indígenas y campesinos y por diversos sectores de la población urbana

Los sistemas de creencias actuales de amplias capas de la población ponen de manifiesto su eficacia para organizar los episodios de enfermedad, es decir, dándoles forma y sentido y su habilidad para comunicar y confirmar ideas acerca de la realidad del mundo.

En todo el mundo millones de seres humanos recurren a la medicina tradicional, porque es el pilar principal para contar con la atención a la salud, ya que todos los mexicanos tienen plantas medicinales en sus casas, y es fundamental para algún malestar en general.

CITAS BIBLIOGRÁFICAS

Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. (2020)

González L; (2017). El proceso terapéutico en la medicina tradicional mexicana.

Medicina tradicional mexicana, una alternativa complementaria para tratar el cáncer.
(2018).

Ayora. S (2011) Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas.