



Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



**Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua
y Culebro.**

Antropología Médica II.

2°

“A”

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sánchez.

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de noviembre de 2022

MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

INFORMACIÓN: PARA PACIENTES

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (QI). Se restablece la circulación de QI mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada QI gong.



La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p. ej., deficiencia general, exceso de yin o yang).

(Véase también Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria).

Evidencia sobre medicina tradicional china

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se

pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en China) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente:

- Síntomas del síndrome de Tourette
- Enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental
- Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental
- Posiblemente depresión durante la menopausia y la perimenopausia, cuando se combina con acupuntura
- Posiblemente ciertos resultados en COVID-19 (p. ej., resolución de los hallazgos en los estudios de diagnóstico por imágenes del tórax y de la tos), cuando se combina con la medicina occidental
- Posiblemente, artritis gotosa aguda
- Posiblemente, calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico

Muchas de estas revisiones mostraron limitaciones significativas, lo que sugiere la necesidad de confirmación con otros estudios prospectivos.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.



Posibles efectos adversos

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. También pueden producirse interacciones entre las hierbas de la medicina tradicional china y los medicamentos.

Puntos de Chakra: Los centros energéticos del cuerpo

Los puntos de Chakra son centros de energía que controlan el funcionamiento físico y psicológico de una persona. Además está vinculado a diversos puntos acupuntura, cada Chakra del se compone de color específico pranas. Estos puntos de chakra también sirven como sus puntos de acupuntura correspondientes. En la acupuntura china, GV se refiere al canal gobernador y el vaso gobernador mientras CV corresponde al canal de la concepción o el vaso de la concepción.



Bibliografía

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/medicina-china-tradicional-aa140227spec>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>