



**Hellen Gissele Camposeco Pinto.**

**Dr. Miguel Abelardo Sánchez Ortega.**

**Antropología Médica II**

**Medicina alternativa china**

**2 "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de noviembre de 2022.

## INTRODUCCIÓN

La medicina alternativa china, es un sistema médico en uso durante miles de años para prevenir, diagnosticar y tratar enfermedades.

Se basa en la creencia que el qi (energía vital del cuerpo) fluye a lo largo de meridianos (canales) del cuerpo y mantiene en equilibrio la salud espiritual, emocional, mental y física de una persona.

La medicina alternativa china es la que incluye acupuntura, régimen de alimentación, terapia con hierbas, meditación, ejercicio físico y masaje.

- Incluye agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- La acupresión, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo.
- Su fin restablecimiento es del equilibrio del organismo.

## Medicina Alternativa China

Los pilares básicos de la MTCH son la Teoría del Yin y el Yang y la Teoría de los Cinco Elementos. Los principios y las premisas de la medicina china se extraen directamente de la filosofía tradicional taoísta.

Todo está hecho de un yin y un yang. En términos del cuerpo humano, **yin** está asociado con las partes inferiores del cuerpo, mientras que **yang** se asocia a la parte superior del cuerpo y la espalda.

Yin-yang, que se traduce como “oscuro-brillante”, describe la idea de que todo en la naturaleza consiste de dos fases paradójicas o energías.

**Yin:** Mujer, obscuridad, reposo y derecha.

**Yang:** Hombre, luz, actividad e izquierda.

**Las Cinco Substancias Fundamentales:** Qi, Xue (sangre), Jinye (fluidos corporales), Jing (esencia) y Shen (espíritu).

Cada una de las entidades funcionales está asociada a una **función cardinal**. Las **Cinco Funciones Cardinales** son:

1. **Accionamiento**-Locomoción de todos los procesos físicos del cuerpo, en especial para la sangre.
2. **Calentamiento**-Regulación de la temperatura, especialmente de las extremidades.
3. **Defensa**-Protección contra elementos patogénicos foráneos.
4. **Contención**-Prevención de una pérdida excesiva de los diferentes fluidos corporales.
5. **Transformación**-Conversión de la comida, líquidos y respiración en sangre y otros.

Las prácticas consisten en dieta y masaje.

La medicina tradicional china utiliza fórmulas que contienen mezclas de plantas con el objeto de tratar diversas molestias.

Las mezclas de hierbas chinas se han usado para tratar el síndrome del intestino irritable, el síndrome de Tourette y muchos otros trastornos.

La Medicina Tradicional China tiene como principal objetivo, además de curar enfermedades, mantener la buena salud.

En la medicina china, la salud y la enfermedad son concebidas en términos energéticos, relacionales e integrales: sólo integrando de manera positiva y adecuada las energías físicas, psíquicas, anímicas y espirituales con el ambiente, con el mundo exterior, el ser humano estará y será sano. Y ser sano es, desde esta perspectiva, no sufrir enfermedad alguna y ser feliz, ya que el énfasis de esta filosofía está puesto en el paciente y no en la enfermedad.

### **Ramas de la prevención**

Primaria: Busca reducir probabilidad de ocurrencia en un fase preva o pre patogénica de la enfermedad.

Secundaria: Cuando la enfermedad ha aparecido, interrumpir su curso mediante el tratamiento oportuno y precoz.

Terciaria: Busca tomar medidas para detener el progreso de la enfermedad hacia la invalidez y mejorar las funciones residuales.

Desde la prevención primaria en salud se refuerza el valor que tiene el empoderamiento de las personas en los cuidados de la salud propia, la de su familia y su comunidad.

Los sistemas de salud de las naciones deben no solo destinar recursos económicos sociales y políticos para que se cumpla.

### **Los aspectos básicos a considerar en un diagnóstico con la medicina tradicional china son:**

Observar al paciente con atención.

Escuchar y oler.

Preguntar sobre el historial del paciente.

Hacer la toma de su pulso (pulsología —se toman 3 diferentes pulsos en cada muñeca—).

### **Conjunto de los signos y síntomas que se refieren a la perturbación de alguno de los órganos principales, y la relación de cada uno de ellos con una emoción:**

Bazo y páncreas - Preocupación.

Pulmón - Tristeza.

Corazón - Alegría.

Hígado - Ira.

Riñón - Miedo.

Estómago - Confusión.

La medicina tradicional china incluye acupuntura, régimen de alimentación, terapia con hierbas, meditación, ejercicio físico y masaje.

Entre las terapias de medicina china tradicional se incluyen: La acupuntura, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo, la acupresión, que utiliza las manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo.

## CONCLUSIÓN

La Medicina Tradicional China data de hace más de 4000 años.

Es un sistema Naturista y Holístico que no separa el aspecto físico del emocional o mental.

Comprende un sistema de diagnóstico y tratamiento energético que restablece la salud al tratar y resolver los desequilibrios y disturbios de la energía vital o chi.

Incluye entre sus tratamientos a la Acupuntura, Tuina o Digitopuntura, Moxibustión, Auriculopuntura, Qigong o Chi Kung, Fitoterapia o Terapia con Hierbas y Terapia Nutricional.

El segundo mayor enemigo de las chinas después del sol es el frío. Solo beben agua caliente, y nunca toman helado. “Según la medicina china tradicional, el consumo de líquidos fríos altera el equilibrio del cuerpo y puede originar enfermedades, por ello lo ideal es beberlos a la misma temperatura del cuerpo, 36 °C”.

## CITAS BIBLIOGRÁFICAS

- Escuela de terapia de masaje en Miami; (2018). El modelo del cuerpo humano de la MTC.
- Black. D; (2022). Intolerancia ambiental idiopática.
- Reyes. G; (2008). Evolución histórica de MTC.