



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



**Tema:**

Medicina tradicional en Chiapas  
2do Parcial

**Nombre del alumno:**

Daniela Elizabeth Carbajal De León

**Materia:**

Antropología medica II

**Grado:** 2

**Grupo:** A

**Nombre del profesor:**

Dr. Miguel Abelardo Ortega Sanchez

## **INTRODUCCIÓN**

La OMS describe a la medicina tradicional como; prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades. Nuestra población ha desarrollado durante siglos conocimientos y prácticas de salud basadas en su experiencia; constituyendo sistemas de salud que incorporan otras formas de relaciones en sus procedimientos de curación o sanación; tales como elementos del ritual, la cosmovisión y la interrelación de terapias.

## MEDICINA TRADICIONAL EN CHIAPAS

En México, la medicina tradicional es un fenómeno vigente de la cultura nacional que podría definirse como un legado de recursos y prácticas curativas.

La medicina tradicional indígena está reconocida en la constitución política de los Estados Unidos Mexicanos (Artículo 2) como derecho cultural de los pueblos indígenas; Desde la cosmovisión de estos pueblos, todas las prácticas medicinales son consideradas como "Herencia ancestral".

La OMIECH es entonces, una organización en la cual se trabaja en cuestiones específicas de la medicina indígena maya, pero también en coadyuvar, por la vía de la argumentación con sustento multidisciplinario, a que ésta práctica médica y sus practicantes sean respetados valorados y apoyados, bajo condiciones legales inscritas en mandatos nacionales e internacionales por parte del gobierno y la sociedad.

El uso de las medicinas de los pueblos indígenas ha desencadenado a lo largo del tiempo una lucha que mantienen con la comunidad científica y sanitaria. Donde se destaca el hecho y conflicto de ser capaz de poder traducir los trastornos que padece el paciente en concreto con solo tocarle. Los indígenas no es que rechacen la medicina alopática, pero tienen más a su alcance las plantas y árboles medicinales para aliviar muchas enfermedades, dolores, así como la prevención.

Los indígenas, han hecho grandes aportaciones para la salud de la población mediante sus conocimientos empíricos, heredados de generación en generación, nadie los ha capacitado sobre el uso de las plantas medicinales.

La Organización de Médicos Indígenas del Estado de Chiapas (OMIECH) se constituyó legalmente en 1985 por promotores de salud y médicos tradicionales Tsotsiles, Tseltales y Ch'oles mayas. Nuestro objetivo es rescatar, defender, sistematizar, difundir, desarrollar y practicar la medicina maya tradicional. El Área de Mujeres y Parteras de la OMIECH, está integrada por 51 parteras tradicionales

de 4 municipios y 8 comunidades de las regiones Altos, Norte y Selva de Chiapas, México.

En promedio, Chiapas cuenta con un médico por cada mil habitantes, a lo que hay que agregar que en su mayoría se concentran en zonas urbanas, sobre todo los que han alcanzado una formación especializada. En Chiapas, una realidad social caracterizada es por pobreza, migración, apertura de enormes complejos militares, entre otros muchos factores. En la medicina tradicional mexicana predomina el uso de plantas, tal vez se deba a que, si bien los animales resultan por lo general más difíciles de manejar, también representan un número reducido en comparación con las plantas utilizadas. Sin embargo, la fauna con uso medicinal sigue siendo importante para muchas comunidades, ya que continúan llevando a cabo prácticas terapéuticas con animales, ya sea porque no se tiene acceso a la medicina convencional o bien por tradición y cultura. Algunos ejemplos serían;

- El crótalo de la víbora de cascabel para acelerar partos
- Espinas del puerco espín para el mareo
- Alacrán para curar los reumas
- Tijerillas para dolor de oído
- Cucaracha cura la tosferina
- Cochinilla para problemas auditivos

La herbolaria ha sido caracterizada por ser una alternativa barata y natural de aliviar desde dolores temporales hasta enfermedades mortales, sin embargo, el conocimiento sobre las funciones medicinales de las especies de flora se ha ido deteriorando por el poco interés de las nuevas generaciones.

El uso de las plantas medicinales hasta ahora, se debe al desplazamiento que se ha venido dando en lugares de Mesoamérica en el centro-sureste de México y en la zona norte de Centroamérica, posicionando a los mayas en lugares como Chiapas, Guatemala, Nicaragua, Costa Rica, el Salvador, Belice, Honduras y en la península de Yucatán.

Los indígenas poseen conocimientos ancestrales que les han servido desde mucho tiempo atrás; por lo tanto elegir nuevas formas de sanación pueden distraer la importancia de cómo plantean el empleo de las hierbas, así como el acudir a las terapeutas tradicionales. Las poxtajwanejetik (curanderas) conocen el verdadero valor de poseer y contar a las hierbas con propiedades curativas, contar con ellas como recurso para su bienestar o subsistencia y el aprender a emplearlas en la atención de alguna enfermedad. Los métodos de curación entre sociedades son muy diferentes, lo mismo que hace que no pueda haber una combinación, aceptación entre las mismas, “La medicina indígena es un sistema de salud ya que tiene su propia manera de diagnosticar y de elegir sus propios métodos de curación”.

Los oficios de curación pueden variar entre el pueblo de los tseltales, ch’oles, tzotziles y otras etnias, aparte de los poxtajwanejetik (curanderos), existen otros que hacen uso de las hierbas como los rezanderos (los que curan con base al empleo de la oración), los hechiceros o los brujos (los encargados de hacer males a terceras personas), sin embargo, hay personas que acuden a ellos con el fin de poder sanar la enfermedad o el mal que padece la víctima, esto dándose el caso de que cierto padecimiento es causado por el ataque de una persona provocada por la envidia, un deseo de venganza o la petición de una tercera persona que haya sufrido algún padecimiento provocado y esta se la quiera cobrar haciéndose el mismo acto. Existen otros males que los médicos nativos califican como fríos y calientes, esto se deriva de acuerdo a la causa misma del cual se da o es provocado dicho malestar.

Una comunidad siempre encierra saberes y costumbres que dictan su origen, guarda todos aquellos aspectos que expresan su propia cosmovisión cultural y que para subsistir deben transmitirse en generaciones.

Las poxtajwanejetik son médicos tradicionales que hacen uso continuo de la herbolaria mexicana y tradicional, aunque estas personas no cuenten con un oficio que avale sus conocimientos que son especialistas o aptas para tratar las enfermedades que sufre el cuerpo humano, cuentan con conocimientos adquiridos

de generaciones que sin duda pueden hacer uso correcto de las plantas con propiedades curativas.

Todas las hierbas que las poxtajwanejetik (curanderas) emplean en el proceso de sanación los consiguen en las montañas, donde hay mucha vegetación y no se llega a contaminar con basura u otros desechos tóxicos, la mayoría de ellos viene siendo de la naturaleza.

Las plantas más comunes y las que se utilizan en mayor medida en la atención de alguna enfermedad, las tienen dentro de sus herbarios o pequeños jardines en donde poseen muchas de las plantas que sirven para curar los males que atienden en mayor medida, como el mal de ojo, el dolor estomacal, fiebre y el dolor de cabeza.

Mal de ojo: Este padecimiento la ocasiona una persona que tiene la mirada fuerte o caliente, o es así como se les nombran a aquellas mujeres que se encuentran en estado de embarazo y son primerizas, pues de acuerdo a las poxtajwanejetik, el calor corporal de ellas es muy diferente a aquellas que ya dieron a luz a un bebé, aspecto mismo que le causan daño al niño, esto afecta más a aquellos menores de tres años. Si un bebe tiene mal de ojo, este cae en un estado de intranquilidad vómito, diarrea y presenta un llanto constante. Para su tratamiento, la poxtajwanej (curandera) recurre a la limpia con huevo y una preparación de hiervas, y en la mezcla de la albahaca machacada, chile y un pomito de chik'bil (licor) y con este se baña al niño.

## **CONCLUSIÓN**

La medicina tradicional en Chiapas, es altamente amplia, por la gran diversidad de culturas nativas e indígenas en el Estado, la medicina tradicional se ha utilizado para mantener la salud, y prevenir y tratar enfermedades, y es parte de la historia de los pueblos originarios de Chiapas, que se preserva aun en la actualidad y es parte del patrimonio cultural de la región.

## BIBLIOGRAFÍA

Secretaria de cultura, Chiapas, Medicina Tradicional indígena

Boletín de la oficina sanitaria panamericana - medicina tradicional en México

<https://www.idesmac.org/ongs/2018/10/25/organizacion-de-medicos-indigenas-del-estado-de-chiapas-omiech/>

<https://www.culturalsurvival.org/news/parteras-mayas-tradicionales-cuidando-la-salud-de-las-mujeres>

Uso medicinal de la fauna silvestre en los altos de Chiapas, México.

Las plantas medicinales y su acción curativa en el quehacer de las Poxtajwanejetik (curanderas) de la comunidad de Tzajalá, municipio de Chilón, Chiapas.