



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**



Medicina Humana

Antropología medica

Ensayo

Gabriela Montserrath Pulido Padilla

Dr. Miguel Abelardo Sanchez Ortega

2º semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de Octubre de 2022.

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Introducción.

La medicina tradicional mexicana se ha dado a lo largo del tiempo y se ha forjado a partir de conocimientos ancestrales donde la medicina hegemónica ni siquiera se hacía presente es por eso que se ha vuelto no solamente practicas antiguas importantes si no parte cultural del país que hasta el día de hoy se siguen utilizando, más adelante explicare acerca de su concepto y a que se refiere, también acerca de cómo se utiliza y los cambios que ha habido en ella a lo largo del tiempo, los tipos de materiales que se usan y que hasta el día de hoy a muchas personas les causa impacto o curiosidad de cómo funciona. Se podría decir que la medicina tradicional tiene un aspecto más espiritual ya que en muchos casos tiene una base religiosa de quienes lo practican, algunas personas que se dedican específicamente ello y que se ha vuelto como un medio de trabajo, dentro de la sociedad se le ha otorgado reconocimiento y muchas personas que no acuden a un hospital suelen ir a ese tipo de establecimientos ya que gran parte de la población sobre todo de comunidades le suelen tener una especie de fe a lo natural que a lo farmacéutico.

Medicina tradicional en Chiapas

Se podría definir como practicas curativas con recursos naturales para crear remedios caseros resultado de conocimientos adquiridos a lo largo del tiempo resultado de culturas y creencias mexicanas.

A lo largo del tiempo México creció como un país multicultural en todos los aspectos y la medicina no es la excepción es entonces que con el pasar de los siglos se ha generado en México una medicina popular lo que quiere decir que cada uno de nosotros en algún momento hemos hecho practicas curativas con un conocimiento leve que de alguna u otra forma nos ha servido, sim embargo existen personas que se dedican a realizar estas prácticas con ámbito profesional, que por parte de muchos trabajadores de la salud se le ha quitado crédito ya que siempre existirá una desigualdad entre lo estudiado y los conocimientos adquiridos aun así este modelo de salud es muy importante ya que en cuestiones de economía para las personas de comunidades más pobres o de bajos recursos que no tengan de posibilidad de acudir ni siquiera a un centro de salud la medicina tradicional se les haga una práctica más accesible y efectiva que logren suplir sus necesidades. Hay personas que durante toda su vida nunca ha tocado un hospital y que todas aquellas veces que necesito atención medica fue a base de herbolaria utilizando la medicina tradicional.

La utilización de medicina tradicional no significa que sea solo para personas de bajos recursos o que sea malo para la salud humana, simplemente es una alternativa natural con la que se puedan curar nuestros males.

A las personas que realizan estos remedios caseros o hacen procedimientos con un efecto terapéutico se les conoce como curandero. Una de las tradiciones más arraigadas que se resiste a desaparecer pese al creciente avance en el ámbito de la salud es la medicina tradicional, y en la región sureste de México aún se pueden encontrar curanderos o sanadores pertenecientes a grupos indígenas que la mayoría de ellos están en el sureste anteriormente mencionado o en el desierto norteño ellos se referirán como propios de su cultura a padecimientos originarios de la medicina europea y emplearán recursos mezclados tales como ruda, boldo, hinojo y llantén (plantas introducidas en América) que sustituyen, a veces, a hierbas locales de uso medicinal de origen náhuatl.

El IMSS Creó la Unidad de Investigación Biomédica en Medicina Tradicional y Herbolaria con el objetivo fundamental de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, que permitan a mediano plazo establecer una colaboración entre la medicina tradicional e institucional, pues como bien dije anteriormente busca mantener un equilibrio entre los dos modelos médicos tanto tradicional como el convencional sin desacreditar el uso de ninguno siendo que cada uno de ellos tiene sus propios métodos. Junto a ello los programas de interrelación de la medicina tradicional con las actividades del IMSS, en las zonas rurales, se iniciaron en noviembre de 1981 con la aplicación del primer proyecto piloto realizado a nivel regional en el estado de Chiapas.

Este noble oficio no necesita más que de la sabiduría que da la experiencia, además del conocimiento y uso adecuado de los recursos que proporciona la naturaleza a través de las plantas medicinales. Es este conocimiento el que les permite identificar hasta 250 especies de plantas con las que pueden atender muchas de las afecciones o males que afectan a sus pacientes, sea de orden físico o espiritual.

Los tratamientos herbolarios son capaces de disminuir el riesgo de enfermedades de todo tipo con lo que ayudan a proteger o recuperar la salud, además de ser un recurso más económico, efectivo y saludable, insistió. Pero no solo la herbolaria es uno de los más utilizados dentro de la medicina tradicional, sino también el uso de animales ya sea algunas de sus extremidades o todo el animal completo, su uso es principalmente para sanar alguna enfermedad o como práctica terapéutica depende de lo que el paciente requiera.

La supervivencia de este tipo de médicos y de esta medicina se encuentra actualmente en riesgo no obstante que el gobierno del estado de Chiapas ha tomado varias medidas para darle legitimidad y valor entre las comunidades. Esta

expresión del sincretismo cultural cuenta con la aprobación de las autoridades que ya certifican a los sanadores como herbolarios y les reconocen su conocimiento adquiridos ya sea por la observación o por la enseñanza de sus familiares.

Algunas de las especialidades que prevalecen dentro de la medicina tradicional y que nos podemos encontrar, que de alguna u otra forma sustituyen las especialidades médicas profesional son parteras, curanderos, hierberos, huesero, rezador, médium, sobador, brujo, rameador, hechicero.

Conclusión

Con todo lo anterior concluyo que la medicina tradicional no solo de Chiapas si no del país entero es fundamental dentro de nuestra cultura ya que no solo se trata de simples infusiones para malestares, sino es un proceso histórico con valor cultural a la que muchos mexicanos acuden por diversos factores como lo es la economía, la accesibilidad, las creencias, las religiones, la fe, entre otros.

Es un modelo con un enfoque un poco espiritual donde no solo se atiende a una persona por su dolencia como es el caso de los hospitales donde hasta se llega a despersonalizar a los pacientes, donde solo se toma en cuenta la enfermedad y no sus sentimientos, al contrario de lo que es la medicina tradicional de aquellas personas que acuden a establecimientos con estas prácticas se llega a empatizar más con los enfermos y esa forma de atención es lo que la hace especial dentro del campo médico. Es algo que nos ha acompañado a lo largo del tiempo y así segura existiendo por mucho tiempo más, por lo tanto, es necesario darle el reconocimiento que se necesita a estas prácticas y no quitarle importancia a su valor.

BIBLIOGRAFÍA

Osp. Abril (1984). Medicina tradicional mexicana. Recuperado de:
file:///F:/DOCS/Downloads/mydokument.com_medicina-tradicional-en-mexico.pdf

Simenbargo. (2018). Medicina tradicional en Chiapas. Recuperado de:
<https://www.sinembargo.mx/30-04-2018/3413732>