



**Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana**

**Tuberculosis y Faringoamigdalitis**

**Avendaño Trujillo Alexa**

**Salud Publica II**

**2 "A"**

**Dr. Cecilio Celebro Castellano**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre del 2022

# FARINGO - AMIGDALITIS.

## Medidas de Prevención.

- > Evitar los ambientes contaminados.
- > Evitar o protegerte de los cambios bruscos de temperatura.
- > Mantén una adecuada hidratación.
- > Proteger tu garganta con bufanda.
- > Refuerza tu garganta con vitaminas C.
- > Si fumas, dejar el tabaco.

## Promoción.

- > Brindar información sobre la enfermedad y su forma de contagio
- > Hacer campañas sobre la protección adecuada.
- > Promocionar la vitamina C
- > Vacunación para proteger.

## Protección específica.

- > Mantenerse a distancia de cualquier persona con la enfermedad.
- > No compartir utensilios con enfermos de amigdalitis.
- > Evitar enfriamientos.
- > Evitar infecciones bucales.