



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Tema:
Ensayo
1er Parcial

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Microbiología y parasitología

Grado: 2

Grupo: A

Nombre del profesor:

QFB. Hugo Najera Mijangos

FLORA NORMAL Y PATÓGENA.

La flora bacteriana humana normal también llamada microbiota, está compuesta por microorganismos (bacterias, hongos, arqueas virus y parásitos) que residen permanentemente en las diferentes partes del cuerpo de un individuo como lo son: la piel, orofaringe, conjuntivas, tracto gastrointestinal, uretra, vagina, entre otros. La flora bacteriana normal puede cambiar con diversos factores como la edad, el sexo, la nutrición y otros factores fisiológicos. Las zonas del cuerpo donde residen habitualmente estos microorganismos se consideran nichos ecológicos, otras bibliografías describen este medio como microbioma; que refiere a la población total de microorganismos con sus genes y metabolitos que colonizan el cuerpo humano. La microbiota se obtiene desde el nacimiento. En el momento que el bebé pasa por el canal del parto, adquiere bacterias de la vagina y de la región perianal de la madre.

Aparte de la flora normal del cuerpo, el organismo puede ser colonizado en forma transitoria, o inclusive por largos periodos, por ciertos microorganismos habitualmente no residentes, pero aunque no causen enfermedad, esos microorganismos no se consideran parte de la flora normal. Y microorganismos que residen de forma crónica o permanente en el cuerpo de igual manera sin causar afecciones que perjudiquen al portador.

Hablando específicamente de la flora intestinal normal, el tracto gastrointestinal constituye una interfase muy sensible para el contacto y comunicación entre el individuo y el medio externo, para la perfecta homeostasis, el sistema tiene que distinguir claramente entre patógenos o patógenos potenciales, de un lado, y microbios comensales en simbiosis con el anfitrión; de sus diversas funciones son regular el tránsito intestinal, sintetizar aminoácidos esenciales como la lisina y treonina, sintetizar la vitamina K y la B12, sintetiza ácidos grasos poliinsaturados como el ácido linoléico conjugado, favorece la digestión de la lactosa (en algunos casos), permite el aprovechamiento de la fibra dietética, facilita la absorción de minerales como el magnesio, el calcio y el hierro.

Un dato importante es que el estado de la microbiota puede influir en el estado de ánimo y el comportamiento de una persona por el hecho que sintetiza neurotransmisoros como la serotonina.

Así como se menciona en la flora intestinal, cada parte e incluso superficie de nuestro cuerpo tiene una microbiota normal con diferentes funciones según se requieran, y cada una con microorganismos propios.

El término disbiosis, citando Al glosario de Gut Microbiota for Health; “También denominada disbacteriosis, hace referencia a un desequilibrio en el número o tipo de colonias microbianas que han colonizado al hombre. Se da más en el tracto digestivo, pero puede producirse en cualquier parte en la que haya una superficie expuesta o una membrana mucosa. La disbiosis puede afectar a la digestión, absorción de nutrientes, producción de vitaminas y control de microorganismos dañinos. Numerosos factores, entre ellos los cambios de hábitos alimenticios o los tratamientos antibióticos, pueden influir en el delicado equilibrio microbiano y provocar por tanto una disbiosis. Los investigadores creen que la disbiosis podría desempeñar un papel en la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), la fatiga crónica, la obesidad o incluso ciertos cánceres”.

El término de salud-enfermedad, es la diferencia del equilibrio y procesos normales del cuerpo que provocan afecciones, en la microbiota-disbiosis este equilibrio igual se rompe; Hay procesos que se asocian con cambios en la composición o función metabólica de la flora entérica, Por ejemplo, diversas enfermedades diarreicas agudas se deben a patógenos que proliferan y tienen características invasivas o producen toxinas, como por ejemplo en una diarrea asociada a los antibióticos se debe a un desequilibrio en la composición de la flora intestinal con la proliferación de especies patógenas, como algunas cepas de *Clostridium difficile* productoras de toxinas que causan colitis pseudomembranosa. Algo interesante en un artículo es que en modelos experimentales se ha demostrado que las bacterias intestinales pueden desempeñar un papel en la iniciación del cáncer de colon a través de la formación de productos de carcinogénicos. Los defectos genéticos moleculares que aparecen en cáncer colorectal humano son bien conocidos, y parecen ser consecuencia de la genotoxicidad de productos generados en la luz del intestino.

La flora bacteriana se considera como un factor esencial en la patogenia de la enfermedad inflamatoria intestinal, y otras que de igual forma son influidas por el sistema inmune.

Las principales recomendaciones para el cuidado de la microbiota son; cuanto más variada sea la alimentación más variada será la microbiota, consume todos los días frutas

y verduras frescas, incluye avena y cereales integrales en tu alimentación, incluye yogurt natural en tu alimentación, evita el consumo en exceso de azúcares simples y grasas saturadas, no abuses del uso de los antibióticos, los probióticos son seguros para infantes, niños, adultos y adultos mayores, sin embargo deben consumirse con precaución en poblaciones inmunológicamente vulnerables.

Bibliografías.

Guarner, F. (s. f.). Papel de la flora intestinal en la salud y en la enfermedad. Recuperado 11 de septiembre de 2022, de

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112007000500003

UNAM, coordinación de nutrición, MICROBIOTA INTESTINAL ¿Qué hace por nuestra salud?

Entreprises, M. C. G. D. V. P. E. (s. f.). Flora bacteriana humana normal. Revista Galenus.

Recuperado 11 de septiembre de 2022, de <https://www.galenusrevista.com/?Flora-bacteriana-humana-normal>

Team, G. E. (2020, 3 septiembre). Disbiosis. Gut Microbiota for Health. Recuperado 11 de septiembre de 2022, de <https://www.gutmicrobiotaforhealth.com/es/glossary/disbiosis/>