



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Tema:

Mala alimentación
2do Parcial

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Epidemiología I

Grado: 2

Grupo: A

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

mala nutrición.

¿Qué es? → Cuando el cuerpo no obtiene suficientes nutrientes

Factores determinantes

1. Economía
2. Hospitalización
3. Trastorno alimenticio
4. Cultura
5. Religión

¿A quién afecta?

1. Embarazadas
2. Niños y niñas
3. Adultos mayores

Tipos de mala nutrición

Desnutrición

1. Emaciación
2. Retraso del crecimiento
3. Insuficiencia ponderal
4. Carencia de vitaminas y minerales

Sobrepeso y obesidad

- Pesa (+) de lo que corresponde a su altura
- Acumulación anormal o excesiva de grasas

Enfermedades asociadas

1. Diabetes
2. Osteoporosis
3. Sobrepeso y obesidad
4. Desnutrición
5. Bulimia y anorexia
6. Hipertensión arterial e hipercolesterolemia
7. Gota y caries

Lactancia materna

→ Mínimo por 6 meses (exclusiva)
Complementada 2 años

→ Previene la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles