

# **FISIOPATOLOGIA**

**Mauricio Aguilar Figueroa**

**Dr. Gerardo Cancino Gordillo**

**Plantas medicinales**

**Interculturalidad**

PASIÓN POR EDUCAR

**2 semestre**

**"A"**

Nombre/imagen	Propiedades medicinales	Efectos secundarios	Existe evidencia científica que avale su uso
<p data-bbox="66 369 180 401"><b>Eucalipto</b></p> 	<p data-bbox="574 369 954 562">la infusión de las hojas adultas de esta planta se emplea en afecciones respiratorias de diversa índole: bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripes y resfriados; también para el control de la diabetes, cistitis y vaginitis (en forma oral o duchas locales), y dermatitis de cualquier origen.</p> <ul data-bbox="574 562 954 762" style="list-style-type: none"> <li>• Reduce los niveles de glicemia en la sangre.</li> <li>• Fortalece el cabello.</li> <li>• Sirve para desinfectar heridas.</li> <li>• Es antiinflamatorio natural.</li> <li>• Es un remedio antitusivo e inhibidor que permite eliminar la irritación de los bronquios.</li> </ul>	<ul data-bbox="976 369 1286 783" style="list-style-type: none"> <li>• Si no se usa en dosis correctas puede reducir más de lo debido la glucosa en el organismo.</li> <li>• Como causa sueño si se ingiere por vía oral, no se recomienda su consumo si van a realizarse actividades que requieran concentración.</li> <li>• Si se padece inflamaciones gastrointestinales, problemas de las vías biliares o insuficiencia hepática, hay que abstenerse de usarlo.</li> </ul>	<p data-bbox="1305 369 1533 730">algunas investigaciones sugieren que el eucalipto puede tener actividad contra bacterias y hongos. Las personas usan eucalipto para muchas afecciones, como asma, bronquitis, gripe (influenza) y muchas otras, pero no existe una buena evidencia científica que respalde estos usos</p>
<p data-bbox="66 856 139 888"><b>Salvia</b></p> 	<p data-bbox="574 856 954 993">es un remedio natural contra las digestiones pesadas, las flatulencias o los vómitos y, al ser astringente, combate la diarrea. También ayuda a calmar los dolores estomacales de la gastritis o hernias de hiato.</p>	<p data-bbox="976 856 1286 972">No se indica su uso en personas con problemas renales, alergias, epilepsia o en mujeres embarazadas o en periodo de lactancia.</p> <p data-bbox="976 982 1286 1098">Su aceite no debe ingerirse, puesto que sus componentes como las cetonas terpénicas, la tuyona o el alcanfor pueden ser tóxicos.</p> <p data-bbox="976 1108 1286 1203">No deben usarla las personas con desequilibrios hormonales, puesto que, la salvia actúa de forma similar al estrógeno.</p>	<p data-bbox="1305 856 1533 1266">Las evidencias científicas actuales, corroboran que la Salvia officinalis actúa de forma positiva sobre el estado de ánimo, la memoria y la atención, tanto en personas sanas como en aquellas con deterioro cognitivo (provocado por el envejecimiento), y en pacientes con la enfermedad de Alzheimer mejora las funciones</p>
<p data-bbox="66 1293 168 1325"><b>Lavanda</b></p> 	<p data-bbox="574 1293 954 1476">Es cicatrizante y antiséptico, por lo que es útil para evitar ampollas tras una quemadura o evitar infecciones en heridas. Sirve para dormir gracias a sus propiedades relajantes, ansiolíticos y sedantes. Es un gran analgésico natural. Tiene propiedades astringentes por su aporte en tanino.</p>	<p data-bbox="976 1293 1286 1409">Puede causar una reacción en niños que ingieren pequeñas cantidades. Los mayores efectos se deben a las reacciones alérgicas de la piel.</p>	<p data-bbox="1305 1293 1533 1476">La lavanda se sigue recomendando para todos sus usos tradicionales. Sin embargo, sólo unos cuantos de estos usos no tienen evidencia científica de apoyo</p>
<p data-bbox="66 1625 180 1656"><b>Valeriana</b></p>	<p data-bbox="574 1625 954 1761">Se utiliza como sedante nervioso, en malestares tales como dolor de cabeza, ansiedad, insomnio, colon irritable, cólicos gastrointestinales, asma y trastornos asociados a la menopausia.</p>	<p data-bbox="976 1625 1286 1833">Aunque se cree que la valeriana es bastante segura, pueden ocurrir algunos efectos secundarios, como dolor de cabeza, mareos, problemas estomacales o insomnio. Quizás no sea seguro tomar valeriana si estás embarazada o amamantando.</p>	<p data-bbox="1305 1625 1533 1902">La valeriana es una planta herbácea que se utiliza como remedio natural para combatir trastornos del sueño como el insomnio. Según la ciencia, la clave está en sus componentes, que ayudan a reducir los niveles de estrés y ansiedad, las</p>

 <p>© CanStockPhoto.com - csp43621228</p>			<p>principales causas del insomnio.</p>
<p><b>Romero</b></p> 	<p>La planta tiene propiedades antiinflamatorias y antiespasmódicas. En medicina popular el romero se utiliza en afecciones del tracto digestivo, como espasmolítico, colagogo, colerético y emenagogo.</p>	<p>Aunque la probabilidad de presentar una intoxicación por el consumo de infusiones de romero es muy baja, una sobredosis podría derivar en un cuadro caracterizado por espasmo abdominal, vómitos, gastroenteritis, hemorragia uterina e irritación renal.</p>	<p>sus efectos antiespasmódico, carminativo y antiinflamatorio tienen alguna evidencia científica.</p>
<p><b>Menta</b></p> 	<p>El mentol que contienen las <b>hojas de menta</b>, funciona para combatir los dolores musculares, por eso lo puedes preparar en menjurge o en infusión.</p> <p>Las hojas de menta en infusión, ayudan a disipar dolores de cabeza y mareos.</p> <p>Las hojas de menta poseen componentes benéficos para el corazón y el resto del sistema cardiovascular. Contribuyen a una circulación sanguínea adecuada.</p> <p>Esta planta, por sus propiedades, se utiliza con frecuencia para el tratamiento de cólicos, náuseas y para regular el vómito.</p> <p>La menta contiene grandes cantidades de vitaminas y minerales en sus hojas, y éstas contienen propiedades que son de gran relevancia en el proceso digestivo.</p> <p>La <b>menta</b> posee un alto contenido de <b>mentol</b> que es un gran aliado para despejar las vías respiratorias..</p>	<p><b>podría empeorar los trastornos renales.</b> Enfermedad hepática: El té de hierbabuena podría aumentar el daño hepático. El uso de grandes cantidades de té de menta verde podría empeorar la enfermedad hepática.</p>	<p>La ciencia demuestra que la Menta es más efectiva que el Minoxidil para la alopecia.</p>
<p><b>Verbena</b></p> 	<p>en la medicina popular del país se emplean las sumidades floridas de <b>verbena</b> en casos de fiebres, diarreas, úlceras estomacales y dolencias hepáticas; externamente la decocción se utiliza para lavar y cicatrizar heridas.</p>	<p>Sistema digestivo: en grandes cantidades, puede provocar el vómito. Hipnótico: la <b>verbena</b> produce una ligera depresión del sistema nervioso central. Contra la tos: los iridoides ejercen un <b>efecto</b> calmante sobre la mucosa respiratoria inhibiendo el reflejo de la tos.</p>	<p>Existe <u>evidencia científica suficiente</u> como para afirmar que la hierba reduce la inflamación asociada a los problemas dentales y bucales, disminuyendo la hinchazón y la sintomatología. Supone un remedio natural</p>

			eficaz para combatir con el dolor que generan las patologías orales.
--	--	--	--