

UDS.

universidad del sureste

Catedrático:

Dra. Itzel Citlalhi Trejo Muñoz

Nombre del alumno

Deyler Antoni Hernandez Gutiérrez

Materia:

Interculturalidad

Carrera:

Medicina

Fecha de entrega:

14/10/2022

Promoción a la salud

La promoción a la salud nos da o da a entender el divulgar, el impulsar estrategias y métodos para estar en un estado de salud, principalmente enfocándonos en la sociedad.

En esta se incluyen:

- Personas
- Familias
- Comunidades

También no dejando atrás un factor importante como lo es la ubicación geográfica, ya que puede que gracias a ello se produzcan cambios para su ejecución, pero siempre con un mismo objetivo

Este método tiene como propósito o busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de salud teniendo como prioridad la equidad.

Y dentro de este estudio podemos aplicar un conjunto de estrategias donde exista la participación social tanto en comunidades, organizaciones, e instituciones trabajando en conjunto para la creación de condiciones y entornos que aseguren la salud y el bienestar de todas las personas, sin dejar nadie atrás.

Algunas de estas estrategias son:

- Fortalecer entornos saludables
- Participación y empoderamiento de la comunidad
- Las acciones políticas

También incorporando distintos tipos de atención que van desde lo

- Familiar
- Comunitaria

Que puedan llegar a ser primarias, secundarias y terciarias

Diagnostico comunitario

Este análisis o podemos ver como una herramienta fundamental para conocer y hacer un análisis de alguna situación en base de datos y hechos, recogidos y ordenados sistemáticamente con el objetivo de identificar y afrontar problemas locales.

Estableciendo estrategias para su buena realización como, por ejemplo:

- Crear consensos comunitarios
- Identificar factores que puedan contribuir a algunos problemas
- Identificar y analiza factores ambientales, sociales, o individuales.
- Implementa políticas y prácticas que realmente reduzcan los problemas

Dentro de este estudio lo podemos clasificar en:

- Primarios: es la información recolectada en artículos periodísticos asociados al problema
- Secundarios: recolectados y compilados por alguna otra persona y compilados por alguna otra persona.

Todo este análisis en base a estrategias, sus métodos, son de gran importancia debido a que buscamos soluciones o prácticas para prevención ante alguna problemática.

El concepto de salud lo podemos ver desde tres perspectivas:

La clásica: el estar sano es poder analizar actividades cotidianas sin algún tipo de molestias

Fisiológica: que menciona que el estar sano es tener la ausencia de enfermedades

Según la OMS: Completo estado de equilibrio de bienestar social, mental, y físico y no solo la ausencia de enfermedades

Y este estudio existen características que pueden influenciar que van desde:

- Ambientales
- Estilo de vida
- Biología humana
- Provisión de salud

Y más allá de estos como los:

- Determinantes: nacer, crecer, viven, trabajan, y ejercen
- Determinantes estructurales: el contexto socioeconómico en las personas se puede desarrollar
- Y los determinantes-intermedio: que se basa en la desigualdad en salud.

Y también factores como:

No modificables: que se basan en el sexo

Modificables: Nutrición, dieta, diversidad genética, función de sistemas orgánicos.

Este estudio es demasiado amplio con demasiadas influencias como:

Las influencias comunitarios y soporte social y también la atención que se les puede llegar a brindar a las comunidades en general y en eso se basan estos tres estudios mencionados en este artículo que su base es la población desde una vista comunitaria para identificar, solucionar y prevenir problemáticas.

