

UDS

Universidad del Surco

Nombre del alumno:

Juan Carlos Bravo Rojas

Carrera:

Medicina humana

Semestre y Grupo

1B

Materia:

Interculturalidad

Nombre del Trabajo:

herbolario

Docente:

Dra. Itzel Citlalli Trejo Muños

Fecha:

30 de diciembre del 2022

# Introducción

Las investigaciones sobre Medicina tradicional herbolaria adquiere cada día Mayor interés, aun cuando todavia no existe una Uniformidad de criterios acerca de su conceptualización

# Indice

Ajenjo	1
Albahaca	2
Arnica	3
Verbena	4
Aguacate	5
Corrimiento	6
Cancer	7
Crespillo	8
Hinojo	9
Cuakaba	10
Té de limón	11
Té de Varca	12
Ruda	13
Lavaplatos	14
Cuarabana	15
Mano de león	16
Cucurumbo	17

Oregano

18

Epazote

19

Hierbabuena

20

Conclusión

21

22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32

Ajenjo

1

Nombre científico:

*Artemisia absinthium*

Nombre común:

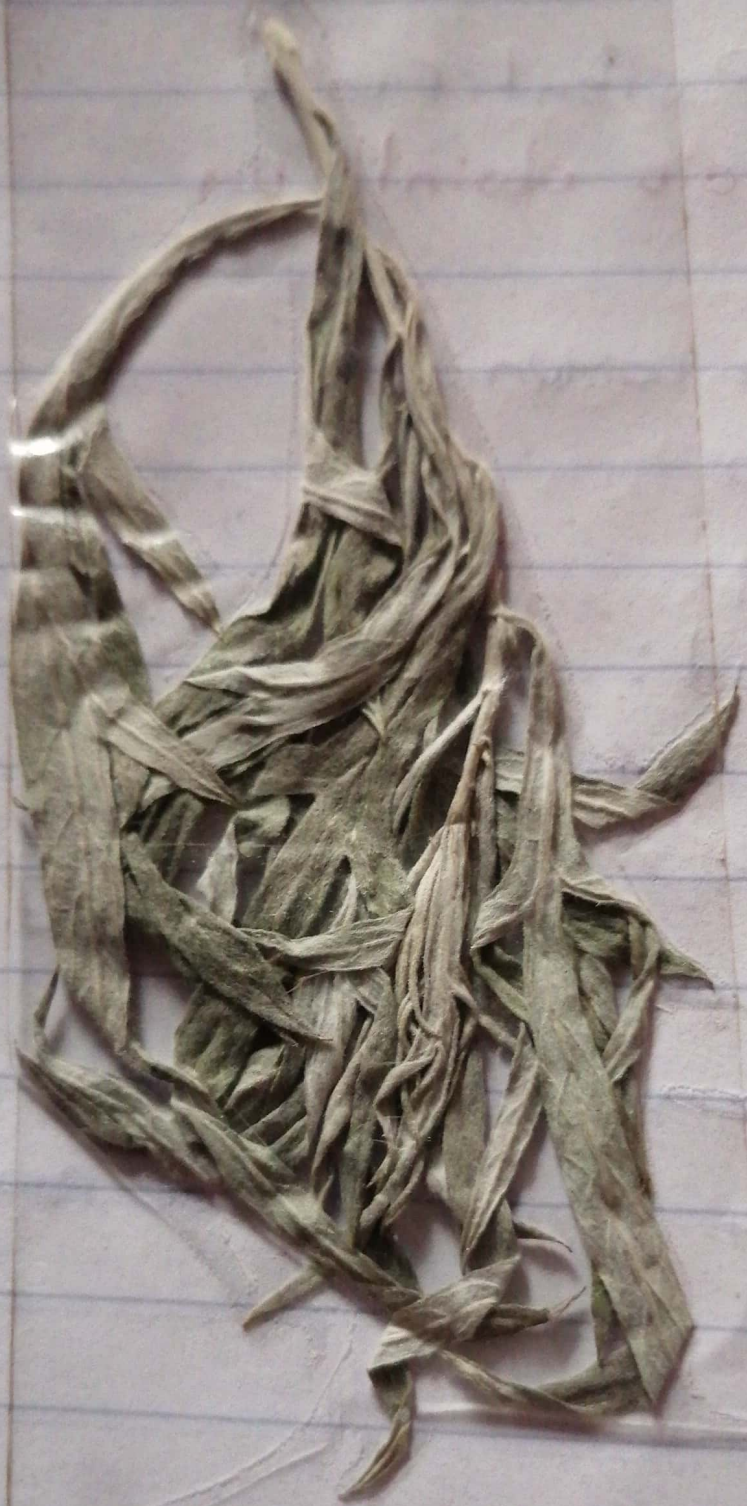
Ajenjo

Utilidad:

Para el dolor de estómago

Preparación:

Se hierven tres ramitas en 1/2 L de agua y se toma de poquito en poquito



Avencio (Muestra)

Albahaca

2

Nombre científico:

*Ocimum basilicum*

Nombre común:

Albahaca

Utilidad:

Para tratar la tos, el aire y el dolor de oído

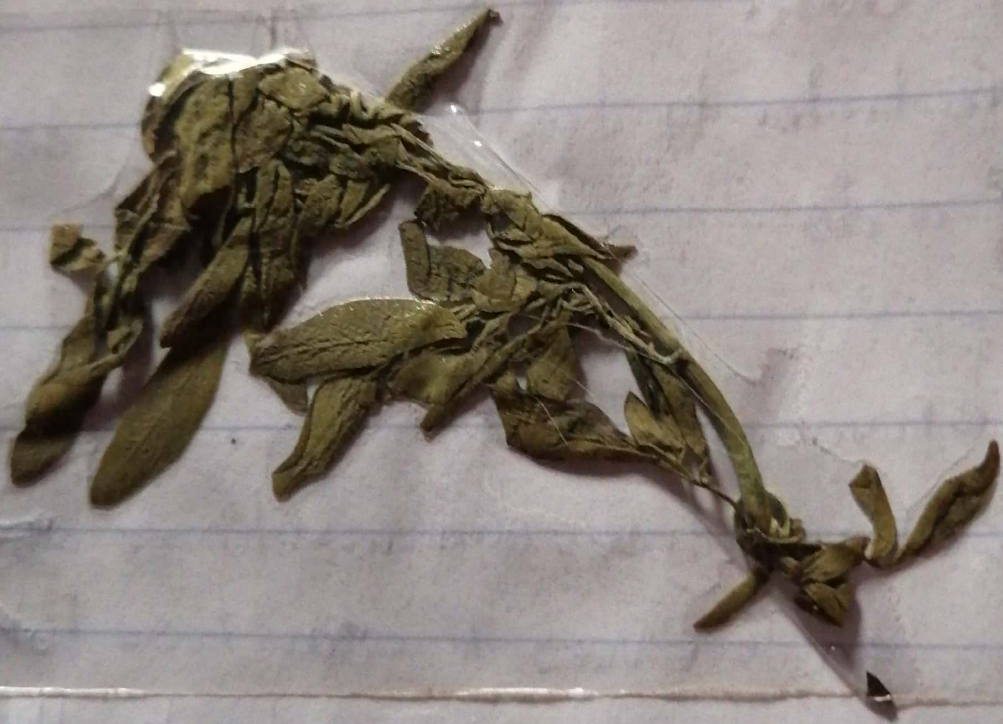
Preparación:

Tos: se hierve una ramita de albahaca en un vaso de agua y se toma

El aire: se pasa la ramita de albahaca sobre la zona afectada

Dolor de oído: Se toman unas hojitas y con la yema de los dedos se

Fritura hasta formar una bolita y  
extraer el jugo despues de eso se  
coloca en el oido (en la entrada del  
oido) no muy profundo.



(Muestra)



Arnica

3

Nombre Científico:

Arnica

Nombre común:

Arnica

Utilidad:

Desinflamatorio en caso de golpes

Preparación

Depende de la Magnitud del golpe:

Para golpes pequeños hervir una taza de agua con 5 hojas y lavar la zona afectada

Para golpes grandes hervir una cubeta de agua con 20 hojas y bañarse

estrella

(Muestra)

estrella

Verbena

4

Nombre científico:

Verbena officinalis

Nombre común:

Verbena

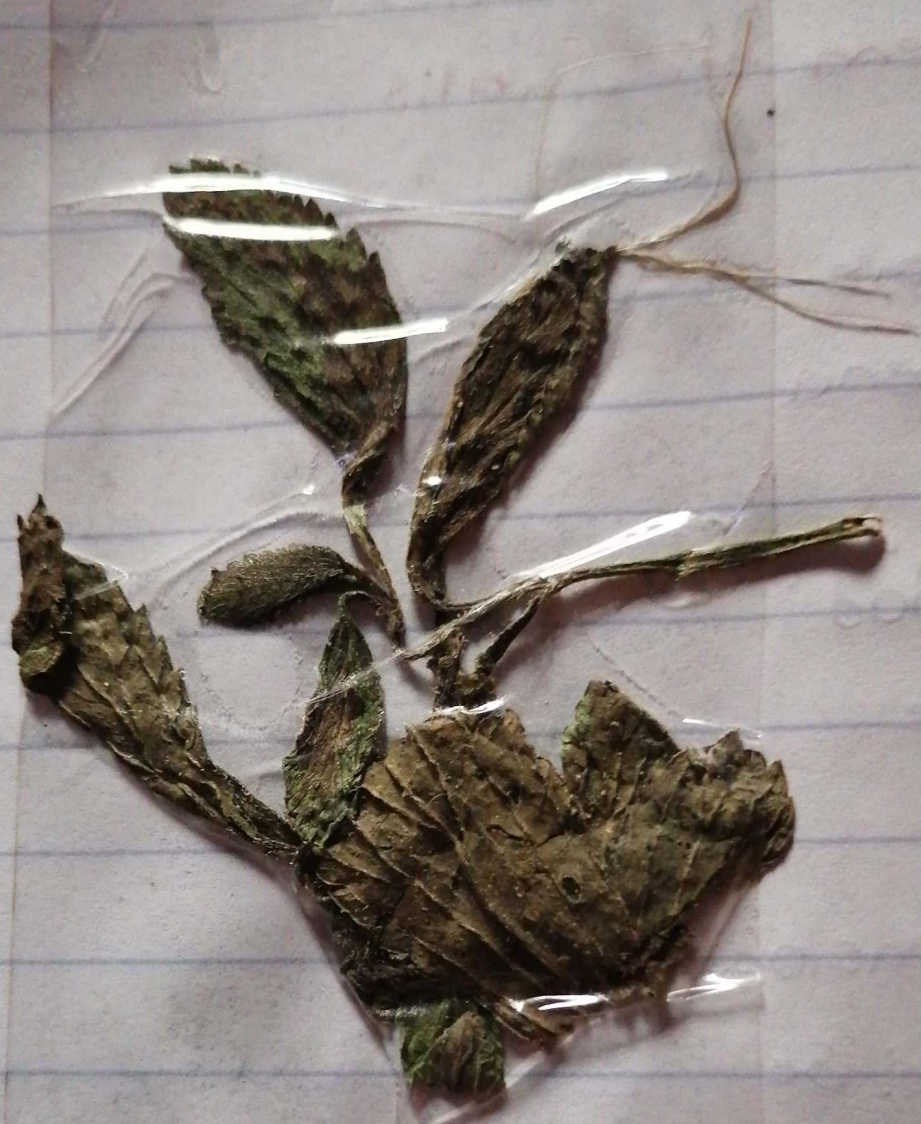
Utilidad:

Fiebre y salmonela

Preparación

Fiebre: Se licúan 3 ramitas en  $1/2$  L de agua.

Salmonela: Lavado intestinal; se licúan 3 ramitas en  $1/2$  L de agua y se le agrega agua oxigenada y bicarbonato, se administra vía rectal



(Muestra)

Aguacate

5

Nombre científico:

*Persea americana*

Nombre común:

Aguacate

Utilidad:

Desinflamatorio

Preparación

Vía oral: hervir en 2 o 3 L de agua

10 o 15 hojas de aguacate

Para baño: en unos 10 L hervir 30

hojas de aguacate



( Muestra )

Corrimiento

6

Nombre científico:

*Stachytarpheta jamaicensis*

Nombre común:

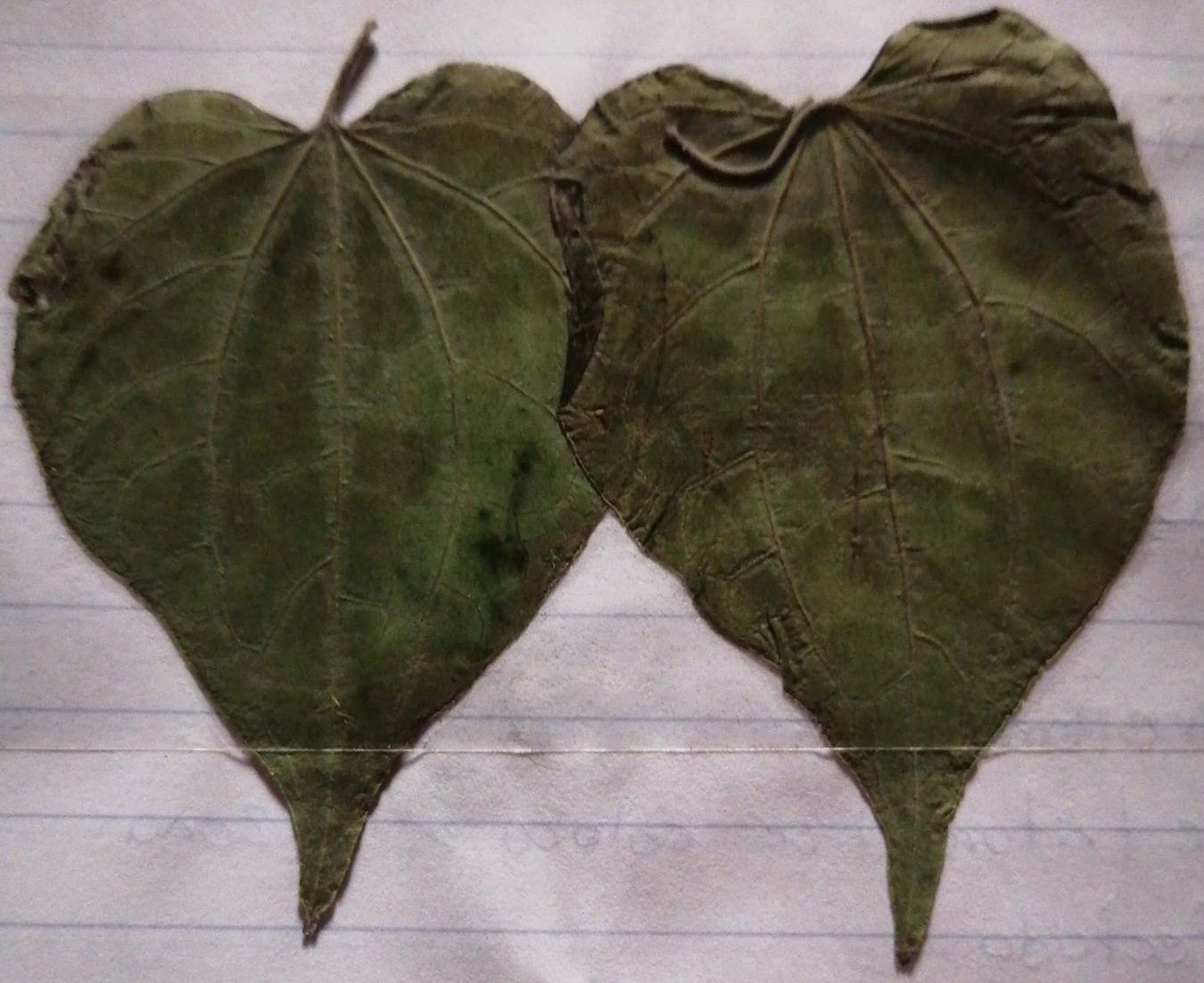
Corrimiento

Utilidad:

Desinflamatorio

Preparación:

Se fritura y se coloca en la zona afectada



(Muestra)



Cancer

7

Nombre científico:

Cuphea acquipetalo

Nombre común:

Cancer

Utilidad:

Desinflama los riñones

Preparación

Se hierven 2 ramitas en 2 L de agua

Y se administra vía oral



( Muestra )

Crespillo

8

Nombre científico:

*LYBodium japonicum*

Nombre común:

Crespillo

Utilidad:

Curar heridas

Preparación:

Se hierve en 1/2 L de agua un  
manojito y se le agrega una pizca de  
sal y con el resultado se lava la  
herida



estrella  
(Muestra)

Hinojo

9

Nombre científico:

*Foeniculum vulgare*

Nombre común:

Hinojo

Utilidad:

Dolor cólicos

Preparación

Se licúa 2 ramitas en 1/2 L de agua

y se bebe