



Nombre del alumno.

Uziel Domínguez Álvarez

Docente:

Dra. Itzel citlalhi Trejo muñoz

Asignatura:

Interculturalidad

Actividad:

Herbolario

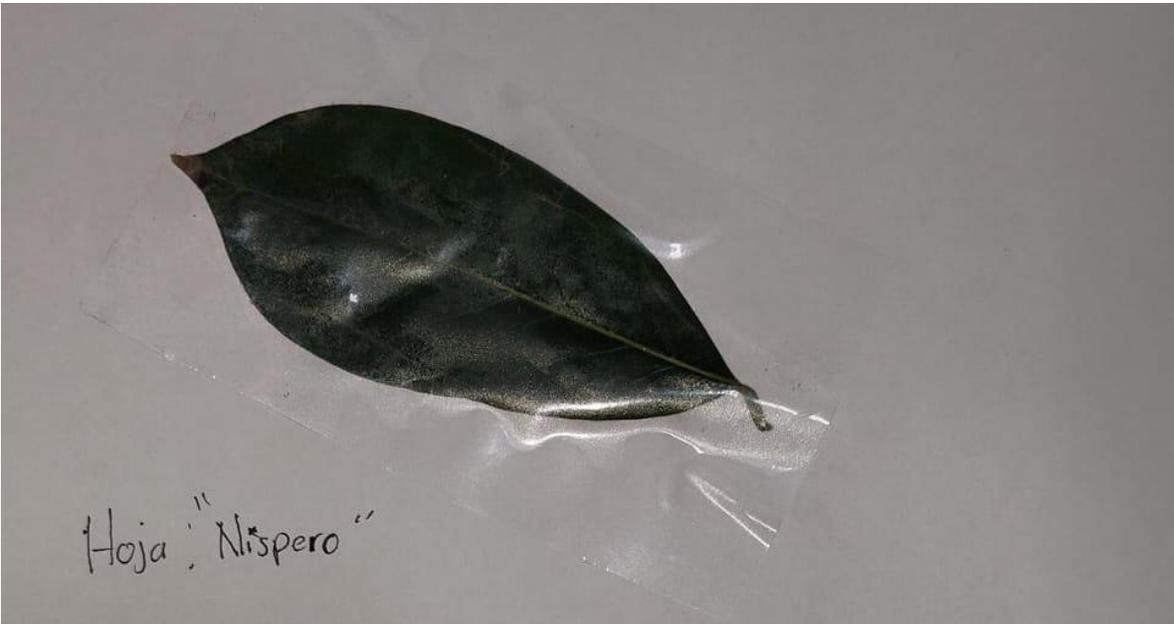
Lugar y fecha:

Tapachula Chiapas a 30/12/2022



Hoja : "Mangó"

De esta forma .la infusión de hoja de mango sería útil como tratamiento coadyuvante de la angiopatía diabética y la retinopatía diabética, También ayudaría a tratar la hiperglucemia dentro de un estilo de vida saludable. y con supervisión médica,



Hoja "Nispero"

Así mismo, las hojas del nispero son utilizadas para hacer infusiones que ayudan a regular los niveles de glucosa en la sangre, por lo que son empleadas por las personas que sufren de diabetes al ser un fruto de temporada y no suele hallarse en cualquier época del año.

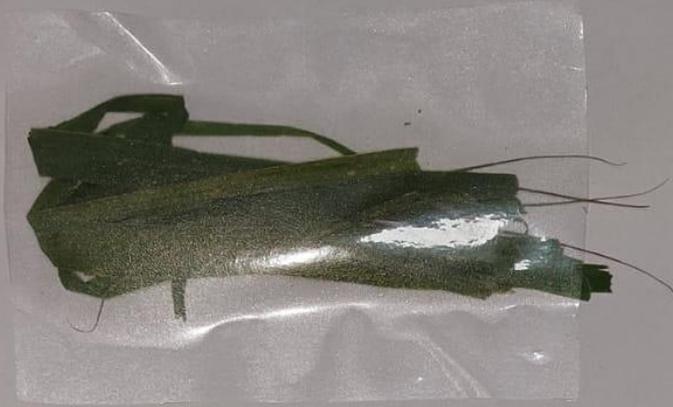


Hoja: Aguacate

La hoja de aguacate es utilizada de forma medicinal ya que alivia el dolor de cabeza, de dientes, inflamaciones, además de contrarrestar la fatiga y eliminar bacterias.

Preparación:

Dejar en el recipiente por 5 minutos en agua y dejarlo enfriar.



Hoja Té de limón.

El té limón, también conocido como Zacate de limón o Zacatillo es una planta con aroma a cítricos originaria de la India es rica en antioxidante que ayudan a aliviar dolores estomacales Problemas respiratorios, insomnio, Fiebre incluso reumatismo, antiespasmódico el tratamiento es vía oral.



Hoja de Albahaca de Menta.

Farmacodinamia: La actividad Biológica de esta planta se atribuye especialmente a su aceite esencial que le confiere propiedades digestivas, carminativas espasmolíticas, además de Antisépticas (contra bacterias y parásitos) insecticidas y Sedantes.



Hoja: Naranja.

La hoja de naranja es rico en Vitamina C, Clave Para reforzar el sistema inmune, combatir gripes y prevenir infecciones, Para tratar la anemia Favorece la absorción del hierro, reduce la grasa corporal Insomnio, colitis, Estreñimiento Insuficiencia Renal y Hepática, Fortalece los vasos sanguíneos.



Hoja: Naranja.

La hoja de naranja es rico en Vitamina C, Clave Para reforzar el sistema inmune, combatir gripes y prevenir infecciones, Para tratar la anemia Favorece la absorción del hierro, reduce la grasa corporal Insomnio, colitis, Estreñimiento Insuficiencia Renal y Hepática, Fortalece los vasos sanguíneos.



Hoja: Mandarina

El té de la hoja de mandarina también puede ayudar a combatir enfermedades citadas previamente, como la aterosclerosis y cálculos renales.

Preparación:

Un recipiente, dejar hervir por 5 minutos el agua y la hoja de mandarina.



Hoja: "Guanabana"

Esta hoja se utiliza para aliviar problemas digestivos (incluyendo la diarrea), dolor, Hipertensión arterial, inflamación, fiebre, tos, asma entre otros varias dolencias.

Hoja.

Guayaba



En medicina popular la decocción de las hojas se usa especialmente en gastroenteritis, así como en enfermedades pulmonares, tos, resfriado y en dolores de muelas.
El fruto también es muy utilizado en caso de diarrea



Planta: "Roda"

Esta es una planta medicinal, se usa para calmar los cólicos abdominales y eliminar parásitos intestinales; como estimulante del flujo menstrual en caso de casos dolorosos, irregulares y débiles.



Planta: Hoja de limón

Estas hojas también tiene propiedades anti-bacterianas y anti-inflamatorias para ello están indicadas para prevenir la diarrea el estreñimiento y las flatulencias

ayuda a la eliminación de parásitos estomacales ha realizar la digestión y desintoxicar.



Hoja : " Laurel "

Es relajante y puede favorecer el sueño Calma el estrés y alivia el Síndrome premenstrual. El laurel es astringente y por tanto, excelente para la diarrea puede ayudar con los dolores reumáticos y articulares para los enfermos de artritis, cálculos renales,



Hoja; Hierba Santa

En la medicina, ayuda a disminuir la fiebre e inflamación de los riñones. Calmar dolores de estómago, evitar la indigestión, estreñimientos, diarreas, problemas respiratorios (principalmente asma y bronquitis). Asimismo, contribuye al combate del nerviosismo e insomnio.



Hoja : "Oregano"

El Oregano, contiene sustancias químicas que puede ayudar a reducir la tos el Oregano también podría ayudar con la digestión y con la lucha contra algunas bacterias y virus.

“Conclusión”

Como conclusión podemos entender que en la medicina tradicional se usaban variedades de plantas para curar o prevenir cualquier enfermedad.

hoy en día sabemos cuáles son las plantas más usadas para los dolores, inflamaciones, como la diarrea, dolor de cabeza, o al igual tanto para las mujeres la ruda o el té de hoja de guayaba le ayuda para malestares cólicos o en caso de menstruación.

Son tratamientos caseros para aliviar cualquier tipo de problemas en el cuerpo.

En este herbolario encontré variedades tipos de plantas medicinales que nos ayudan aliviar los dolores o entre otras cosas problemas malestares en el cuerpo.