

UDS  
Universidad del Sureste

Licenciatura  
Medicina Humana

Materia  
Interculturalidad

Docente  
Dra. Itzel Citlali Trejo Muñoz

Trabajo  
Análisis de cada  
planta medicinal (Herbolario)

Estudiante  
Kevin Jahir Kraul Borrallas

Grado y grupo  
1 semestre  
Grupo "B"

4to parcial  
Tapachula, Chiapas  
20 diciembre de 2022

# Índice

|                    |    |
|--------------------|----|
| Introducción ..... | 1  |
| Anís .....         | 2  |
| Boldo .....        | 3  |
| Borraja .....      | 4  |
| Caoba .....        | 5  |
| Calancopele .....  | 6  |
| Damiana .....      | 7  |
| Doradilla .....    | 8  |
| Eucalipto .....    | 9  |
| Guanábano .....    | 10 |
| Guayaba .....      | 11 |
| Gobernadora .....  | 12 |
| Limon .....        | 13 |
| Moringa .....      | 14 |
| Manzanilla .....   | 15 |
| Menta .....        | 16 |
| Oregano .....      | 17 |
| Orozus .....       | 18 |
| Rinonina .....     | 20 |
| Sabila .....       | 21 |
| Té del Indio ..... | 22 |
| conclusión .....   | 23 |

# Introducción.

Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud entre culturas como la nahuatl y maya, se obtenían con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

La herbolaria se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituyen los ingredientes primarios que los laboratorios usan en sus medicamentos patentados.

1

## Anis (Pimpinella anisum)

### Preparación

Se debe hervir el agua y agregarle el producto. Tapar y dejar de reposar durante 10 minutos, Colar y beber hasta 3 tazas por día.  
(Tipo convencional).

### Efectos

- Eliminator de gases
- Aerofagia
- Contra meteorismo
- Antiespasmódico.



2

## Boldo (Peumus boldus)

### Preparación.

Se debe hervir el agua y durante la evaporación agregar el producto. Colar y esperar 10 minutos hasta disolverse. Tomar 3 tazas por día.

(Tipo convencional #2)

### Efectos

- Depura el organismo
- Contra el Insomnio
- Mal aliento
- Diurético.



3

## Borraja (Borago officinalis)

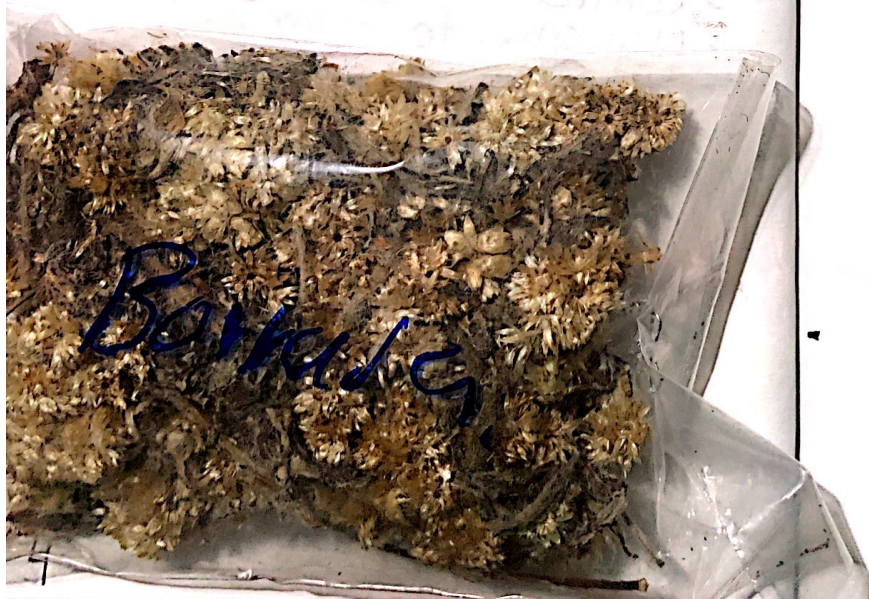
### Preparación

Se hierven tres minutos  
2 cucharadas soperas para  
mezclarlo. se filtra y se  
bebe durante el día.

Modo convencional #3)

### Efectos

- Antigripal
- Anti fúsculo.
- Baja temperatura
- Hipertensión.



## Caoba (Swietenia macrophylla)

### Preparación.

Modo convencional #1

### Efectos.

- Antidiarreaico
- Contrarresta dolor de estómago
- Disenteria amibiana



Calanca patle  
(Packera bellidifolia)

### Preparación

Añade un litro de agua  
hirviendo un puñado del  
producto

### Efectos.

- Hemorroides
- Dolores musculares



6

Damián  
(Turnera diffusa)

### Preparación

Modo convencional #2

### Efectos.

- vitamina B
- conserva limpio el estómago



7

## Doradilla (Asplenium Ceterach)

Preparación  
Modo convencional #1

### Efectos

- Diurético
- Depurativo
- Hipotensor
- Elimina calculos
- Anticolicos.



8

## Eucalipto (Eucalyptus)

Preparación  
Modo convencional #1

### Efectos

- Asma
- Bronquitis
- Amigdalitis
- Gripes x resfriados
- EPOC.



9

Guinabana  
(Hoja)  
(*Annona muricata*)

Preparación  
Modo convencional #1

Efectos.

- calcio
- zinc
- Fortalece sistema inmune.



10

Guayaba  
(Hoja)  
(*Psidium guajava*)

Preparación.  
Modo convencional #1

Efectos.

- Diarrea
- estreñimiento.



11



Gobernadora  
(*Larrea tridentata*)

Modo de Preparar  
Modo convencional #2

Efectos

- Eliminan calculos biliares



12

Limon  
(Hojas)  
(*Citrus limon plantae*)

Preparación  
Modo convencional #2

Efectos.

- Elevan defensas
- Gripe
- Gatastro



13

Moringa  
(Moringa oleifera)

Preparación  
Modo convencional #1

Efectos.

- tripanosoma
- Hipotensión
- Antiinflamatorio
- Antiespasmos
- Propiedades hipocolesterolémicas e hipoglucémicas.



14

Manzanilla  
(Matricaria recotita)

preparación  
Modo convencional #3

Efectos.

- Ulceras gástricas
- Gastritis
- Antiinflamatorio



15

## Menta (Menta piperita)

Preparacion  
Modo convencional #1

### Efectos

- Antiparasitario
- Combate cefaleas
- Anticolestasidinos digestivos.



16

## Oregano (Or. virgare)

Preparacion  
Modo convencional #1

### Efectos

- Antitusivo
- Contra virus y bacterias
- Analgesico natural.



17

Orozus  
(Regaliz)  
Glycyrrhiza glabra

preparación

Modo convencional #2

Efecto.

- Antihipertensivo
- Antiinflamatorio
- Aumenta estrógenos



Riñonina  
(Ipomoea pes-caprae)

Preparación.  
Modo convencional #3

Efectos

- Diurético



20

Sabila  
(Aloe)

Preparación.

Modo convencional #3

Efectos

- Quemaduras
- Psoriasis.



21

## Té del Indio. (Cáscara, tila, Bordo etc.).

### preparación

modo convencional #1.

### Efectos

- Problemas biliares
- Hígado graso
- Mal de orin
- Antiespasmódico



23

## conclusión.

Se usan como prácticas ancestrales que aportan beneficios nutricionales activos a la salud del hombre.

24