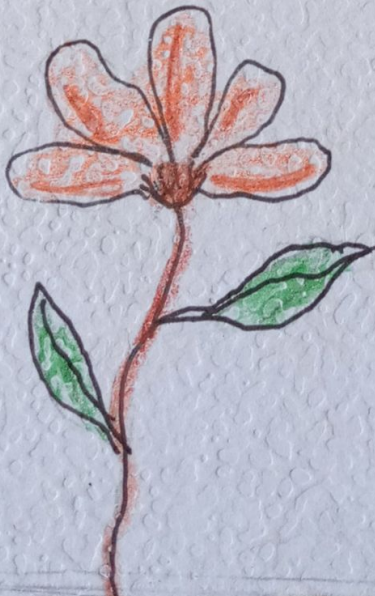
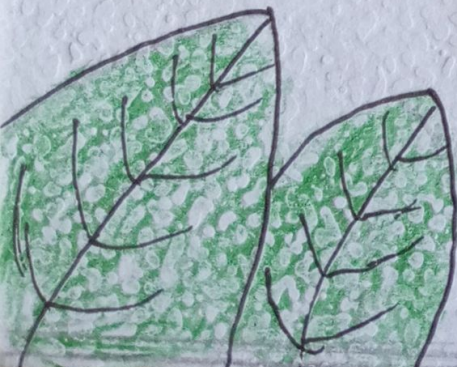
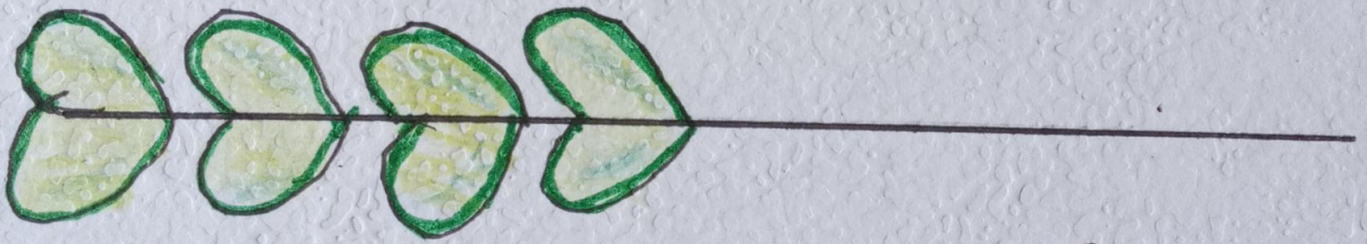


Herboladuo



⇒ Datos ⇒

🌿 Nombre del alumno:
Lizbeth Reyes Ulloa.

🌿 Docente: Citlali Trejo Muñoz.

🌿 Primer semestre

🌿 Licenciatura: Medicina Humana.

🌿 Actividad: Herbolario.

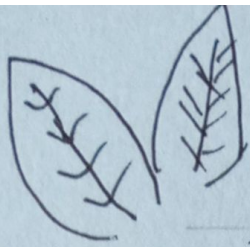
🌿 Fecha / entrega: 30-Dic-2022.

índice

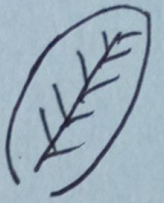
contenido	Pág
Introducción - - - - -	2
Albahaca - - - - -	3
Epazote - - - - -	4
Bugambilia - - - - -	5
Ruda - - - - -	6
Cilantro - - - - -	7
Manzanilla - - - - -	8
Hierbabuena - - - - -	9
Zacate de limón - - - - -	10
Tomillo - - - - -	11
Hoja de guayaba - - - - -	12
Moringa - - - - -	13
Oregano - - - - -	14
Bejuco de agua - - - - -	15
Apro - - - - -	16
Achiote - - - - -	17
Laurel - - - - -	18
Rosa - - - - -	19
Estafiate - - - - -	20
Magüey - - - - -	21
Hierba santa - - - - -	22
Conclusión - - - - -	23

Introducción

- En este herbolario se
- encontrarán plantas y hierbas medicinales
 - con el fin de dar a
 - conocer y promover los
 - conocimientos sobre estas
 - plantas para aliviar o
 - desaparecer algunos
 - males o dolores
 - que suceden y están
 - presentes cotidianamente.



Albahaca

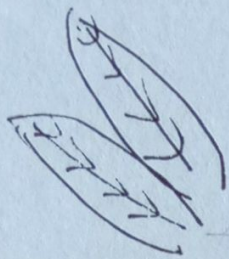


Ocimum Basilicum

⇒ ♦ **UTILIDAD:** Propiedades digestivas, carminativas, espasmolíticas, antisépticas, contra bacterias y parásitos, insecticidas y sedantes.

⇒ ♦ **PREPARACIÓN:** Infusión de hojas frescas.





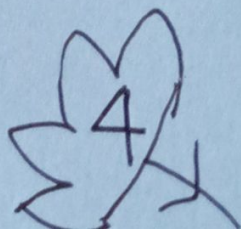
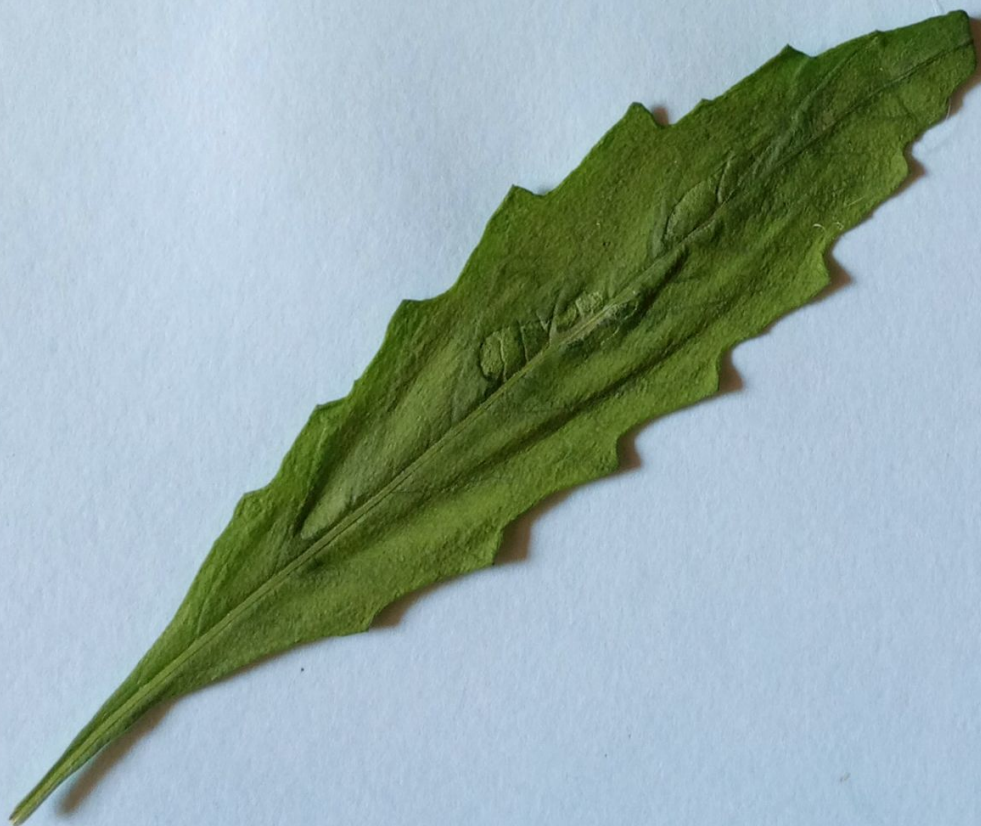
Epazote



Dysphania ambrosioides

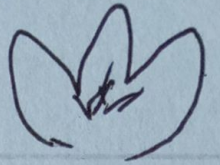
⇒ ♦ **UTILIDAD:** Disminuir dolores menstruales, estomacales e intestinales, elimina parásitos, calma el nerviosismo excesivo, descongestiona las vías respiratorias, aumenta leche materna.

⇒ ♦ **PREPARACIÓN:** Se ingiere por medio de té a través de la hoja de esta planta.





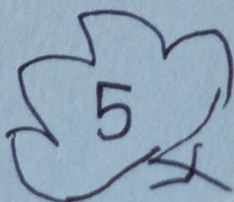
Bugambilia



Bougainvillea

⇒ ♦ UTILIDAD: Controla el asma, bronquitis, gripe, para la digestión, control de azúcar.

⇒ ♦ PREPARACIÓN: Se ingiere en forma de infusión a través de sus flores.

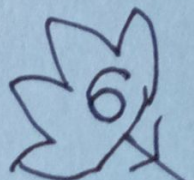
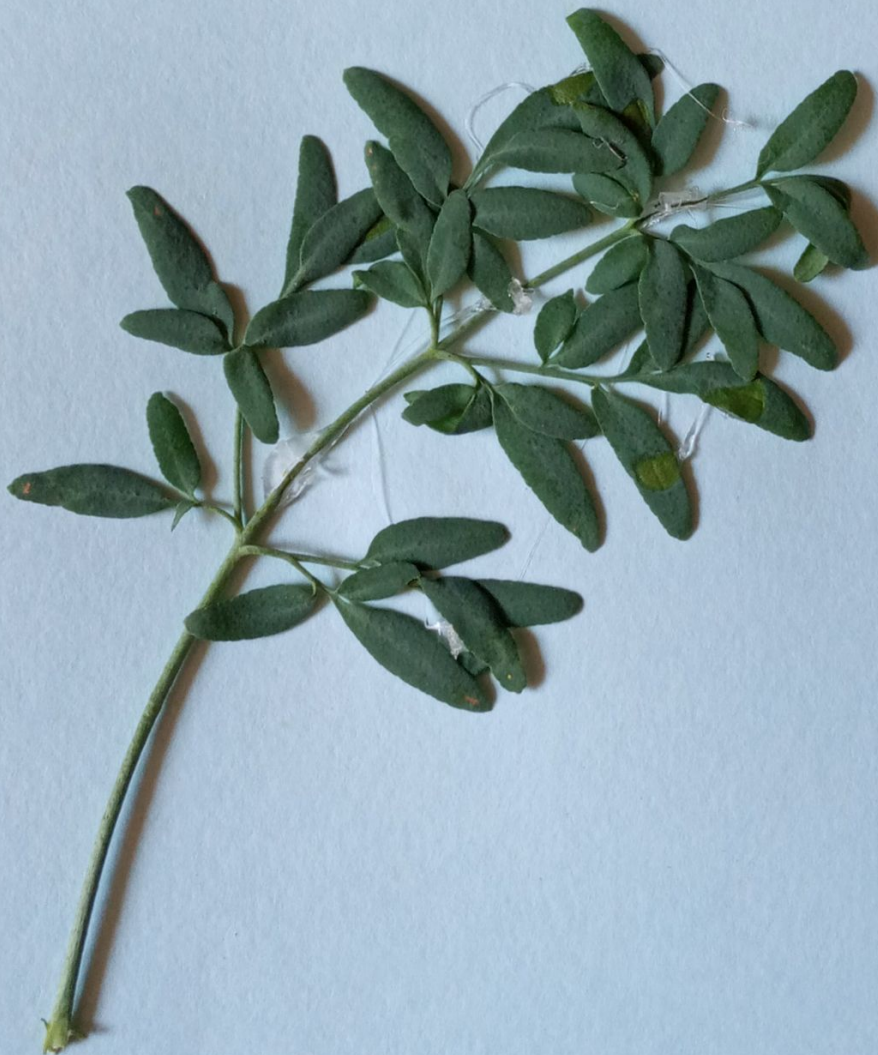


Ruda

Ruta

⇒ **UTILIDAD:** Normaliza el flujo de sangre, estimula la función biliar, trata la inflamación en la piel, la psoriasis, eczemas.

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusión de té.





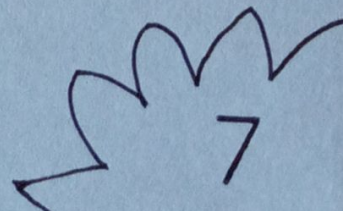
Cilantro



— coriandrum sativum —

⇒ **UTILIDAD:** Es antiinflamatorio, facilita los procesos digestivos, previene el estreñimiento y los cólicos.

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusión de cilantro, con las semillas se preparará un té, o agua.



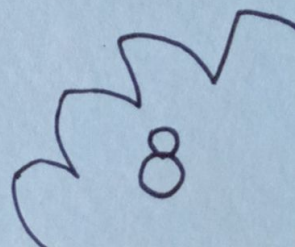


Manzanilla

Chamaemelum Nobile

⇒ **UTILIDAD:** Trata afecciones respiratorias, asma, resfrío, fiebre alta, bronquitis, ayuda con el insomnio

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusión de té.





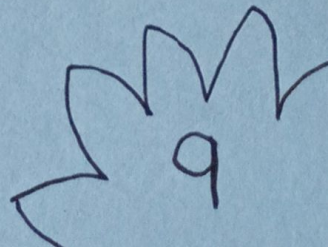
Hierbabuena



— Menta Spicata —

⇒ **UTILIDAD:** Trata problemas de indigestión, gases intestinales, inflamaciones del hígado, activa la producción de bilis, alivia mareos y dolores.

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusiones con sus hojas (Té).



Zacate de limón

Cymbopogon citratus

≥ **UTILIDAD:** Mantiene los niveles de alcalinidad, diurético natural, reduce la retención de líquidos, mejora la digestión, alivia la gripe.

≥ **PREPARACIÓN:** Se consume a través de té a temperatura templada.

