



NOMBRE DE LA ALUMNA: JOHANA ALEJANDRA MUÑOZ LAY

DOCENTE: DR. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ

MEDICINA HUMANA

INTERCULTURALIDAD

PRIMER SEMESTRE

TERCER PARCIAL

GRUPO B

INTRODUCCION

En este análisis haremos un recuento de lo que se ha visto en este tercer parcial empezando por lo que es promoción de la salud y prevención de las enfermedades las cuales son muy fundamentales ya que van de la mano, servicios a la comunidad. Aunque a veces los determinantes sociales el proceso salud enfermedad no siempre están dentro del ámbito médico, es importante involucrar a fondo a la participación de la comunidad para así tener un autocuidado de salud. La prevención es una oportunidad para mejorar la oferta de promoción de la salud que representa un gran reto para reducir la mortalidad y actuar eficaz mente sobre los factores socioeconómicos y los relativos al medio ambiente. También se hablará sobre la educación para la salud esta es de mucha importancia ya que es un proceso de educación y de participación ya sea de individuos de pacientes o de familiares para obtener conocimientos y actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva. Está enfocada principalmente a promover formas de vida saludable que serían las prevenciones de enfermedades también la reducción de conductas y de situaciones de riesgo y tener conocimiento general de enfermedades tanto de sus tratamientos y de los cuidados que debe tener cada persona. Y como tercer tema de este parcial veremos lo que son los niveles de prevención los cuales ya se han mencionado anteriormente en otros parciales, pero se seguirá retomando en este parcial, como ya sabemos tenemos tres niveles de prevención el cuáles son primaria secundaria y terciaria y cada uno de ellos tiene acciones específicas que contribuyen al control de las enfermedades, sus secuelas y sus diferentes etapas de la historia natural de la enfermedad.

Promoción de la salud y prevención de las enfermedades-Una mirada desde la epidemiología sociocultural.

En este tema abarcamos el concepto de prevención y promoción, pero también tenemos en cuenta los procesos que se hacían anteriormente y que de cierta manera ayudaron para obtener lo que hoy en día tenemos. Como ya sabemos la prevención de las enfermedades y el fomento a la salud es un cúmulo de saberes y actividades en numerosas tradiciones médicas en el mundo desde hace mucho tiempo atrás.

Se mencionaron lo que fueron tipos de medicina como lo era la medicina china antigua que de cierta forma comentaban prácticas preventivas y de salud pública las cuales incluían el cuidado de las aguas para beber.

También se hacían mención de la Grecia clásica la medicina hipocrática que se concebía como una práctica eminente preventiva en ésta se menciona principalmente a la diosa griega Hygia de la cual proviene el antiguo término de higiene y sus derivados. Anteriormente también se tenían prácticas preventivas que se asocian a ciertos ideales diversos no sólo de salud física sino de moralidad estética religión distinción social entre otras.

Educación para la salud.

Los comportamientos en la salud hacen referencia a las condiciones, al desarrollo, al control y a los problemas que se puede abarcar, pero es diferente respecto a la sociedad en la que estemos y se toma en cuenta comportamientos de autocuidado, actividades conscientes realizadas para promover, proteger y mantener la salud.

Cómo el nombre lo dice busca fomentar nuevas acciones en las personas, es predominante a la influencia de enfermedades no transmisibles, pero también a la presencia considerable de enfermedades transmisibles.

En los estilos de vida va a depender de cada persona, es decir en sus pensamientos, en el sentir y en el actuar de cada uno, de las condiciones de vida y de los factores socioculturales de la sociedad en la que vivimos y el entorno cotidiano en el que se actúa y trabaja

Y las transiciones vitales abarca desde nuestras etapas vitales las cuales son la niñez, la adolescencia, la juventud, la madurez y senectud, en las cuales experimentamos un sinfín de situaciones y a base de esto podemos producir sentimientos positivos que nos ayudarán a satisfacernos y a tener un bienestar aunque también produciremos sentimientos negativos que nos darán tensión estrés y malestar.

En los niveles de prevención, ya sea en repetir anteriormente tenemos tres los cuales son primario secundario y terciario.

El primario su principal objetivo es prestar atención médica integral de tipo ambulatorio a todos los habitantes de la comunidad deberá hacerse énfasis en la conservación y fomento de la salud todo con la finalidad de mejorar la calidad de vida. En el nivel secundario Abarca el mismo objetivo que el primario.

Y en el nivel terciario su objetivo es prestar atención médica integral de tipo hospitalizado ya sea por especialistas y técnicos apoyados por medios diagnósticos y terapéuticos.

CONCLUSIÓN

Como se puede observar a través de este análisis, los temas vistos van relacionados con los que se han visto en parciales anteriores, la diferencia es el enfoque que tienen, pero a pesar de eso es un refuerzo de lo que se va aprendiendo.