



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura

Medicina Humana

Materia

Interculturalidad y salud

Docente

Dra. Citlalhi Itzel Trejo Muñoz

Trabajo

Infografía sobre educación para la salud

Estudiante

Kevin Jahir Kraul Borralles

Grado y grupo

1 semestre

Grupo "B"

3er parcial

Tapachula, Chiapas

14 de noviembre de 2022



EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Una educación de calidad es el cimiento de la salud y el bienestar. Para llevar una vida productiva y saludable cada individuo debe poseer los conocimientos necesarios para la prevención de enfermedades y patologías

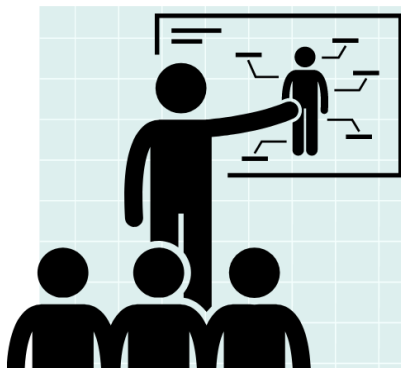
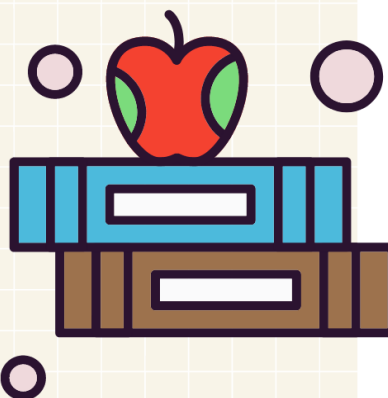
DEBEMOS ENTENDER QUE...

La Educación para la Salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.



SU OBJETIVO

Tiene como objetivo general el promover en los individuos formas de vida saludables (prevención de enfermedades), la reducción de conductas y de situaciones de riesgo, y el conocimiento general de las enfermedades, de los tratamientos y de los cuidados correspondientes para cada paciente.

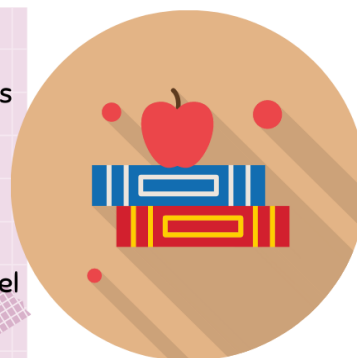


FACTORES

Educar para la salud implica dos actores fundamentales: la persona que educa y la persona que aprende, esta última, en condiciones ideales, también se convertirá en un agente activo de la educación para la salud.

CONCLUSIÓN

“La educación para la salud incluye la comunicación de información sobre las condiciones sociales, económicas y ambientales subyacentes que repercuten en la salud, así como los factores de riesgo individuales y los comportamientos de riesgo, y el uso del sistema de atención de la salud”.



La educación para la salud es un proceso mediante el cual individuos y grupos de personas aprenden a comportarse de una manera que favorece la promoción, el mantenimiento o la restauración de la salud
(Park K., 2000)

