



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA: ANÁLISIS DE LOS TEMAS

PARCIAL: III

NOMBRE DE LA MATERIA: INTERCULTURALIDAD

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: PRIMERO B

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 18 DE
NOVIEMBRE DEL 2022

INTRODUCCIÓN

Como se tiene conocimiento la salud es un estado de completo de bienestar físico, social y mental y no solo la ausencia de enfermedades, así que por ende tener una buena salud es de suma importancia, ya que, de esta dependerá como realicemos nuestras actividades cotidianas y la manera en como nos sentimos para poder sobrellevar nuestro día a día.

Pero para tener una buena salud necesitamos una serie de cuidados y que mejor manera que previniendo las enfermedades, ya que así se pensará a futuro para no poder desarrollar alguna. La prevención de las enfermedades y de fomento a la salud constituye un cúmulo de saberes y actividades en numerosas tradiciones médicas en el mundo, desde tiempos muy remotos.

La prevención, en sus muy variadas formas, es una dimensión estructural de todas las sociedades y conjuntos sociales. La anticipación de eventos negativos con acciones específicas para frenar su impacto no es una competencia exclusiva del campo de la salud.

Incluso en problemas de salud está en fuerte relación no solamente con la cultura sanitaria sino también con capacidad organizativa, tecnología e insumos disponibles, recursos comunitarios o estatales. Pero también con el ethos de su tiempo, con la cosmogonía vigente, sus paradigmas en voga.

Es por ello que si nos vamos a muchos siglos atrás podremos encontrar un gran dato sobre el culto a la salud, en el cual se cree de una griega, Hygia, hija de Esculapio y hermana de Yaso y Panacea. Ella estaba con la prevención de la enfermedad y el mantenimiento de la salud. Es por ello que de ella proviene el antiguo término de higiene y sus derivados: higiénico, higienista. Con anterioridad se creía muchísimo en los dioses y en todo lo que ellos aportaban para los humanos y de igual manera se les rendía cultos ya que se les consideraba como deidades.

Los primeros antecedentes en la práctica de lo que hoy entendemos por Promoción de la Salud, los podemos encontrar en los cambios que se produjeron como consecuencia de la percepción de la importancia de las llamadas enfermedades crónicas en los países desarrollados durante la década de los 50 y 60 del siglo XX.

Así que se desarrollan algunas prácticas todo con el fin de lograr una mejor prevención de las enfermedades y todo con el fin de tener individuos sanos e individuos con enfermedades controladas. Las prácticas preventivas han manifestado en su evolución, distintas tensiones en su concreción, debido al carácter ambiguo entre lo individual y lo social, los conflictos de interés, la definición del espacio de lo público. Pero se han ido adaptando a las nuevas generaciones y todo ha resultado de excelente manera y se han adquirido y dado mejores conocimientos sobre todo esto.

CONTENIDO

Prosiguiendo las prácticas preventivas estas son muy importantes ya que se asocian a ideales, no solo de salud física, sino de moralidad, estética, religión, distinción social, entre otras, que sirven para mejorar y entender a una sociedad, basándonos en el aspecto médico sin dejar atrás los conocimientos que ellos tienen.

Los niveles de prevención de la enfermedad son barreras para prevenir o evitar la aparición de la enfermedades y en caso de que esta ya este presente detener su evolución lo antes posible.

Se entiende que existen 3 tipos de prevención para la salud los cuales a su vez nos dan 5 niveles de prevención los cuales son:

- Prevención Primaria (periodo pre-patogénico)
- Prevención Secundaria (periodo patogénico)
- Prevención Terciaria (periodo post-patogénico)

Ahora enfocandonos a la promoción de la salud, su objetivo es evitar el surgimiento o consolidación de la enfermedad mediante la educación y programas de desarrollo. No es específico y busca mejorar la salud general del individuo x medio de una nutrición adecuada, ejercicio, vivienda digna.

Existe la promoción de la salud para divulgar información de las enfermedades, sus cuidados y riesgo y a su vez realizar esto provoca que la población genere conciencia sobre su estilo de vida. La correcta manera de promoción es a través de pláticas, campañas, medios de comunicación, carteles entre muchos más.

Si ya se tiene alguna enfermedad, se entiende que ya se está en el segundo nivel de atención que es secundario y aquí es donde se cuenta con un programa de diagnóstico precoz en escuelas y empresas a través de mediciones corporales y aplicación de instrumentos de evaluación diagnósticas específicas.

Debido a la complejidad y severidad que pueden llegar a tener las patologías la Clínica de Trastornos de la Conducta Alimentaria ha implementado una serie de acciones para lograr el diagnóstico integral y tratamiento oportuno

De igual manera existe algo llamado limitación del daño la cual tiene como objetivos evitar que las enfermedades progresen y limitar el daño o complicación de la enfermedad.

Estos objetivos se logran mediante el diagnóstico correcto, el tratamiento adecuado y actividades clínicas.

Si el daño se ha salido de control es muy probable que en los problemas crónicos complicados, es donde se tienen que realizar acciones por lo general hospitalarias.

También se encuentra dentro de Prevención terciaria cuando un individuo, con base a las experiencias, por haber sufrido anteriormente una enfermedad o contagio, evita las causas iniciales de aquella enfermedad, en otras palabras evita un nuevo contagio basado en las experiencias previamente adquiridas.

En este nivel de prevención las actividades están orientadas a las personas enfermas.

Entre la prevención primaria y secundaria existe una acción, la búsqueda intencionada de enfermedades antes de que presenten síntomas.

Si el daño se ha salido total desastre y se ha procedido a alguna operación complicada o algo de fuerzas mayores existe la rehabilitación.

La Rehabilitación son medidas encaminadas a reducir las secuelas, discapacidades y minimizar los sufrimientos causados por la pérdida de la salud y facilitar la adaptación de pacientes con cuadros incurables. Debe actuar tanto en la causa de la discapacidad como en los efectos producidos por la enfermedad, , para aumentar la función perdida y así la calidad de vida.

Tipos de rehabilitación:

- Psicológica: es la ayuda que se presta al individuo para superar los mecanismos de ajuste mentales que sean fuente de conflicto o enfermedad, en este caso la psicoterapia y a veces, medicamentos especiales.
- Física: esta dirigido a ayudar a una persona a alcanzar el más completo potencial físico. Tres aspectos: un primer aspecto que se refiere a las secuelas patológicas a nivel de un órgano un segundo aspecto funcional y un tercer aspecto social, que se refiere a la pérdida de roles en relación a la discapacidad.
- Social: hace frente a las dificultades de desarrollo personal, familiar, laboral, etc., las cuales plantean serios obstáculos para la integración social. Ofrece una mayor calidad de vida en las condiciones más normalizadas, autónomas e independientes posibles.

Y lo correcto ante esto sería que un individuo, en base a las experiencias, por haber sufrido anteriormente una enfermedad o contagio, evite las causas iniciales de aquella enfermedad, es decir, que evite un nuevo contagio basado en las experiencias previamente adquiridas.

Existe: Primera Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud en Alma-Ata, Kazajistán. En 1978 convocó a 134 países y 67 organizaciones internacionales. La conferencia definió y otorgó reconocimiento internacional al concepto de "atención primaria de salud" como una estrategia para alcanzar la meta de Salud para Todos para el 2000.

CONCLUSIÓN

Todos estos temas son de suma importancia, ya que de ellos derivan muchísima información para poder prevenir alguna enfermedad, tener conocimientos o si ya se tiene la enfermedad como cuidarse para que no se pueda desencadenar alguna otra como efecto secundario, es por ello que cuidar nuestra salud es muy importante ya que de ella depende nuestro bienestar como personas y nuestra buena realización día con día.

Cabe destacar la clasificación medidas preventivas y es por ello que se dividen en:

- Primaria: buscan promover la adopción de conductas protectoras de la salud.
- Secundaria: detectan y tratan precozmente la enfermedad. Previenen otros problemas asociados a la misma.
- Terciaria: reducen o eliminan las discapacidades resultantes de la enfermedad

La educación para la salud comprende las oportunidades de aprendizaje creadas conscientemente que suponen una forma de comunicación destinada a mejorar la alfabetización sanitaria, incluida la mejora del conocimiento de la población en relación con la salud y el desarrollo de habilidades personales que conduzcan a la salud individual y de la comunidad.

De igual manera ésta aborda no solamente la transmisión de información, sino también el fomento y la motivación, las habilidades personales y la autoestima, necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud.

La educación para la salud incluye no sólo la información relativa a las condiciones sociales, económicas y ambientales subyacentes que influyen en la salud, sino también la que se refiere.

Cabe destacar que existe muchas maneras de promover la salud para mejor la vida de las personas y se encuentran en buenas condiciones, algunos ejemplos son:

- Construir un gimnasio al aire libre es promover salud, sin que por ello se hayan ejecutado acciones de educación para la salud.
- Crear campañas donde promuevan medidas de prevención a la salud.
- Realizar conferencias relacionados a una buena alimentación, ejercicio, higiene y correctos estilos de vida.
- Impulsar más anuncios de una buena vida saludable.
- Construir algunos centros recreativos para que así pueda surgir el gusto por una buena salud.
- Entre otras.