



Mi Universidad

Ensayo

Nombre dl alumno: Lizbeth Reyes Ulloa.

Nombre del tema: Promoción y prevención de la Salud.

Parcial: Tercero.

Nombre de la materia: Interculturalidad.

Nombre del profesor: Itzel Citlahi Trejo Muñoz.

Nombre de la licenciatura: Medicina humana.

Semestre: Primero.

INTRODUCCION

En este parcial se comprendieron los temas de, atención primaria de la salud que a su vez incluyen los niveles de prevención y los objetivos de desarrollo sustentable, así como la promoción de la salud y su prevención de enfermedades que incluyen hitos histológicos y datos acerca de la salud, y la educación para la salud, esta va incluir cada uno de sus aspectos, por ejemplo los problemas de salud, describe algunos de los problemas que tienen las personas o la población en su estilo de vida, las transiciones vitales, algunos factores ambientales, factores personales de la población, el concepto de lo que es educación y el proceso de enseñanza aprendizaje.

ANALISIS

Según la Alma Ata de 1978 de la OMS, define a la atención primaria de la salud como, la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticas al alcance de todos los individuos, los objetivos de esta van a ser, la promoción y educación para la salud, el diagnóstico precoz, y la atención a las patologías frecuentes, el suministro de medicamentos que vendrían siendo los recursos, una tecnología adecuada y que pueda estar en baja costo, la ampliación de los servicios de salud, el trabajo en equipo y la participación de la comunidad, el adiestramiento y capacitación del personal, el incremento de las acciones preventivas, la asistencia y promoción nutricional y la salud materno infantil así como también la planificación familiar. Las características generales de los programas de atención primaria de salud son: el acceso a toda la población, satisfacer las necesidades prioritarias, docente e investigadora, comunitaria y participativa, continuada y permanente, basada en el trabajo en equipo, integral, integrada, universal, activa, equidad, programada y evaluable. Algunas las diferencias importantes entre la medicina convencional y la primaria son, en primer lugar, los recursos, los procedimientos, las decisiones, tendencias, énfasis y la planificación. Niveles de atención, se encuentra la primaria, esta se encarga de prestar atención medica integral de tipo ambulatorio a habitantes de comunidades, sus características son sedes ambulatorias rurales de tipo uno, dos y tres, con un equipo de salud, médico general, rural, integral o familiar, se encarga de atención integral, preventiva curativa, educación sanitaria, planificación familiar y desarrollo de comunidades. La secundaria, presta atención médica y mejora la calidad de vida de las personas, tiene sedes ambulatorio rural de tipo uno y dos, y urbano tipo uno y dos, hace énfasis en la conservación y fomento de la salud con la finalidad de mejorar la calidad de vida. El nivel terciario, presta atención medica integral de tipo hospitalizado por especialistas y técnicos, tiene sedes hospitalarias de tipo dos, tres y cuatro.

Los objetivos de desarrollo sustentable son, el fin de la pobreza, hambre cero, salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, agua limpia y saneamiento, energía asequible no contaminada, trabajo decente, crecimiento económico, alianza para lograr los objetivos, industria, innovación e infraestructura, reducción de desigualdades, ciudades y comunidades sostenibles y producción y consumo responsables. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Los hitos históricos son saberes y actividades tradicionales médicas, la prevención, es una dimensión estructural de todas las sociedades y conjuntos sociales, la ley mosaica y levítico, fue la primera en escribir el primer código de higiene, los griegos creían en la democracia para llevar a cabo o tener como resultado de estas acciones la higiene tanto de la comunidad como personalmente de cada uno de los habitantes. Las esferas para estrategias para evitar el mejoramiento de factores determinantes de salud son, la equidad, competencias, espacios, control y refuerzo de acciones preventivas y de promoción. competencias, espacios, control y refuerzo de acciones preventivas y de promoción. Pre requisitos de salud de carta Ottawa: paz, alojamiento, educación, alimentos, ingresos económicos, ecosistemas estables, recursos sustentables, justicia social y equidad. En la clasificación de medidas preventivas se encuentran, la promoción primaria, secundaria, terciaria. La medicina preventiva es, la prevención de enfermedades, se aplica en el nivel asistencial tanto en atención especializada u hospitalaria, como la atención primaria. Educación para la salud. Problemas de salud según la encuesta de salud el porcentaje de personas con problemas crónicos aumenta con la edad, las defunciones según causa de muerte han sido, sistema circulatorio, tumores, enfermedades respiratorias y digestivas los estilos de vida pueden ejercer un efecto profundo en la salud de un individuo y en la de otros, influye en la forma de alimentarse, de vivir el ocio, como se vive, se expresa la sexualidad, el consumo de tabaco, medio en que se vive. Los estilos de vida dependen de cómo es, de la forma de pensar, sentir, actuar de cada persona.

Transiciones vitales desde el nacimiento y a lo largo de las diferentes etapas vitales, las personas experimentan un sinnúmero de situaciones, actividades y acontecimientos vitales que producen sentimientos positivos, satisfacción y bienestar junto a otros que producen sentimientos negativos, tensión, estrés y malestar. Factores ambientales, entornos sociales, las elecciones de las personas y sus comportamientos en salud son muy sensibles a las circunstancias socioeconómicas y culturales del entorno, por ejemplo, condiciones de vida, modelos socioculturales, recursos y servicios. Entorno próximo, estos apoyan la salud, ofrecen a las personas la protección más cercana frente a las enfermedades, grupos primarios, caracterizados por la asociación y corporeidad cara a cara apoyo social, asistencia a personas y grupos para mejorar la salud por parte de la sociedad civil. Factores personales, la identidad personal tiene dos componentes básicos, el autoconcepto y la autoestima. Tiene áreas que son, área cognitiva, área emocional y área de las habilidades. La educación es un proceso intencional por el cual las personas son más conscientes a su realidad y el entorno que los rodea, educar no es solo informar. Características de las personas adultas: como aprenden las personas adultas y ancianas. Proceso de enseñanza y aprendizaje este sirve para conocer y expresar su situación: profundizar en ella y actuar.

CONCLUSION

La atención primaria de la salud habla sobre los niveles de atención que existen en la salud y describe cada uno de ellos, sus características y objetivos, la primaria, secundaria y terciaria. En la promoción de la salud y su prevención habla sobre estrategias para poder realizarlos, la educación para la salud habla sobre estrategias para fomentar la salud en las personas y comunidades necesarias de esta.