



Nombre del alumno

Uziel Domínguez Álvarez

Nombre de la docente:

Itzel Citlalli Trejo muños

Asignatura:

Interculturalidad

Actividad:

Infografía

Tema:

Educación para la educación

Lugar y fecha:

Tapachula Chiapas a 17/11/22

EDUCACIÓN PARA LA SALUD

QUE ES LA EDUCACION PARA LA SALUD.

(1)

La Educación para la Salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.



Se entiende la educación para la salud con enfoque integral como un proceso de generación de aprendizajes, no solo para el autocuidado individual, sino para el ejercicio de la ciudadanía, la movilización y la construcción colectiva de la salud

ELEMENTOS DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Seguridad, prevención de accidentes y primeros auxilios. Educación vial.
Cuidados personales: higiene y salud.
Alimentación saludable.



¿CÓMO AFECTA LA FALTA DE EDUCACIÓN EN LA SALUD?

La educación es una importante fuente de recursos sociales y psicológicos que influyen en el estado de salud de las personas y en la adopción de estilos de vida saludables. Quienes alcanzan un mayor nivel educativo tienden a preferir hábitos más saludables y a evitar los insalubres.



IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN DE LA SALUD

Educación para la salud es una estrategia útil para la promoción de la salud ya que es un proceso de aprendizaje que informa, motiva y ayuda a la población y que tiene como meta, la adecuación del comportamiento humano y los estilos de vida para mantener y mejorar la salud



OBJETIVOS



La educación para la salud informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables, propugna los cambios ambientales necesarios para facilitar estos objetivos

BENEFICIOS

Se cree que una buena educación infunde conductas saludables (prevención de riesgos, adecuada nutrición, cuidado físico y seguridad personal)



ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

La Educación para la Salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva.

