

# Tomillo

Thymus

⇒ **UTILIDAD:** Trata malestares digestivos, cólicos, diarrea, parásitos, vómitos, problemas respiratorios

⇒ **PREPARACIÓN:** Por vía tópica, una infusión concentrada.



# Hoja de guayabá

Psidium

⇒ **UTILIDAD:** Se usa para gastroenteritis, enfermedades pulmonares, tos, dolores de muelas, diarrea, resfriados.

⇒ **PREPARACIÓN:** Se ingiere por medio de té.



# Moringa

Moringa oleífera

⇒ **UTILIDAD:** Tiene propiedades antibióticas contra la hipotensión, cura espasmos, úlceras e inflamaciones.

⇒ **PREPARACIÓN:** Sus hojas en forma de té.



# Oregano

Origanum vulgare

⇒ **UTILIDAD:** Reduce la tos, ayuda a la digestión y con bacterias y virus.

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusión de té.

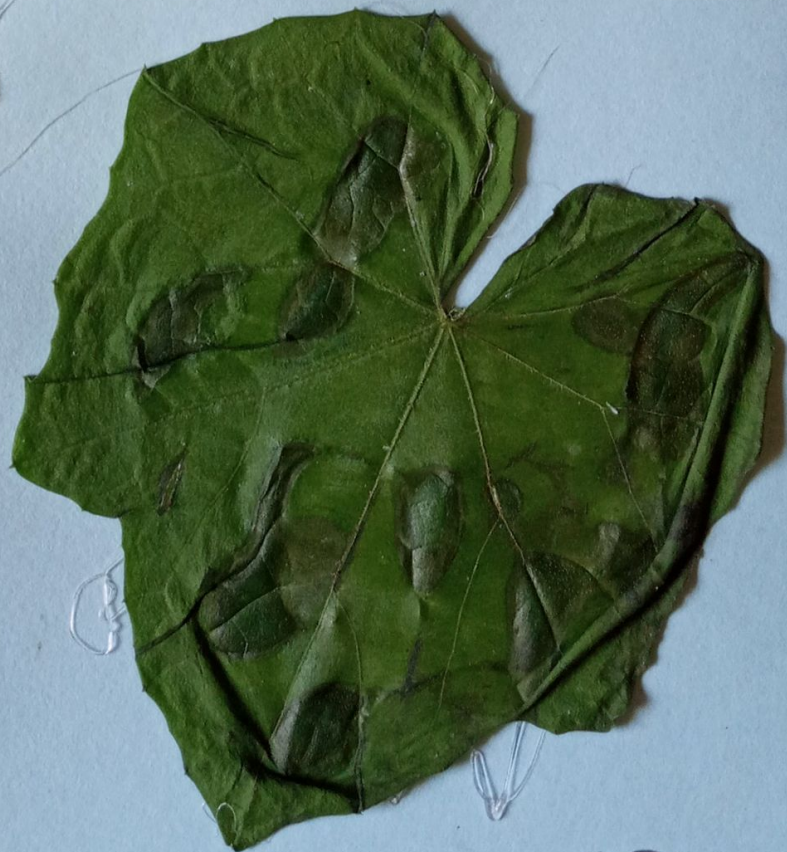


# Bejuco de agua

*vitis tiliifolia*

⇒ **UTILIDAD:** Antiinflamatorio en artritis, reumatismo y úlceras gástricas.

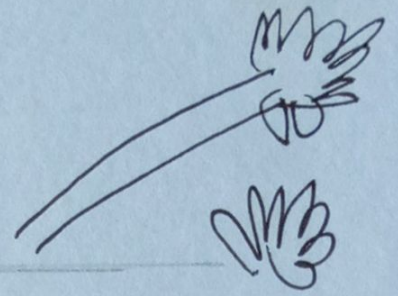
⇒ **Preparación:** se saca el agua de las hojas y se cocina, se toma el agua por 2 semanas o hasta que se acabe el agua, dura cuando se acaba el azúcar del cuerpo.





# APÍO

— *Apium graveolens* —



⇒ **UTILIDAD:** Actúa como diurético y depurativo, contra la diabetes, para bajar de peso, antiinflamatorio, dolores en articulaciones.

⇒ **PREPARACIÓN:** se ingiere por vía oral el tallo del apio, en licuados con agua, por medio de infusión, o por agua de apio.

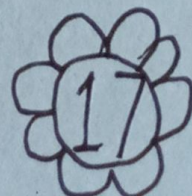


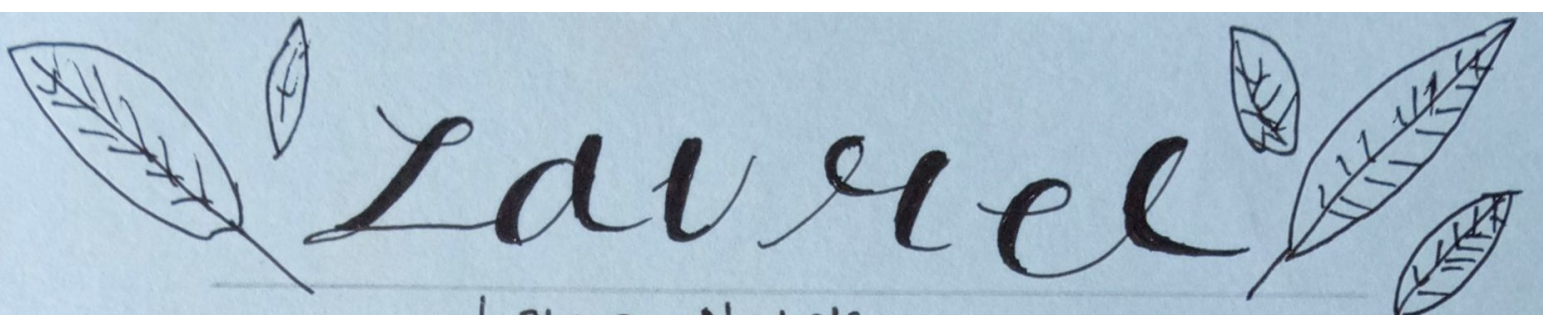
# Achiote

— Bixa orellana —

→ **UTILIDAD:** Alivia el dolor de cabeza, los males de gargantas, cura el malestar, beneficios para la piel desinflama.

→ **PREPARACIÓN:** Se puede hacer como infusiones con hojas secas, se usan las hojas y semillas, las hojas se usan como cataplasma.



The word 'Laurus' is written in a cursive script, surrounded by several hand-drawn laurel leaves of varying sizes and orientations.

# Laurus

Laurus Nobilis

⇒ **UTILIDAD:** Ayuda a aliviar la gripe, bronquitis, y enfermedades respiratorias, controla la ansiedad y el estrés, ayuda a los riñones.

⇒ **PREPARACIÓN:** Se ingiere por medio de té o infusión, con las hojas del laurel.





# Rosa

ROSA

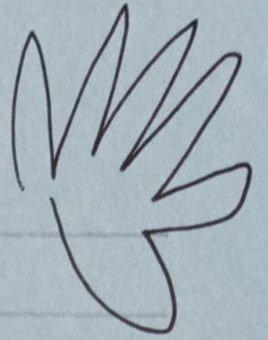
⇒ **UTILIDAD:** Cicatrizante y regenerante.

⇒ **PREPARACIÓN:** Se hierve petalos de rosas y el agua se aplica en la zona afectada.





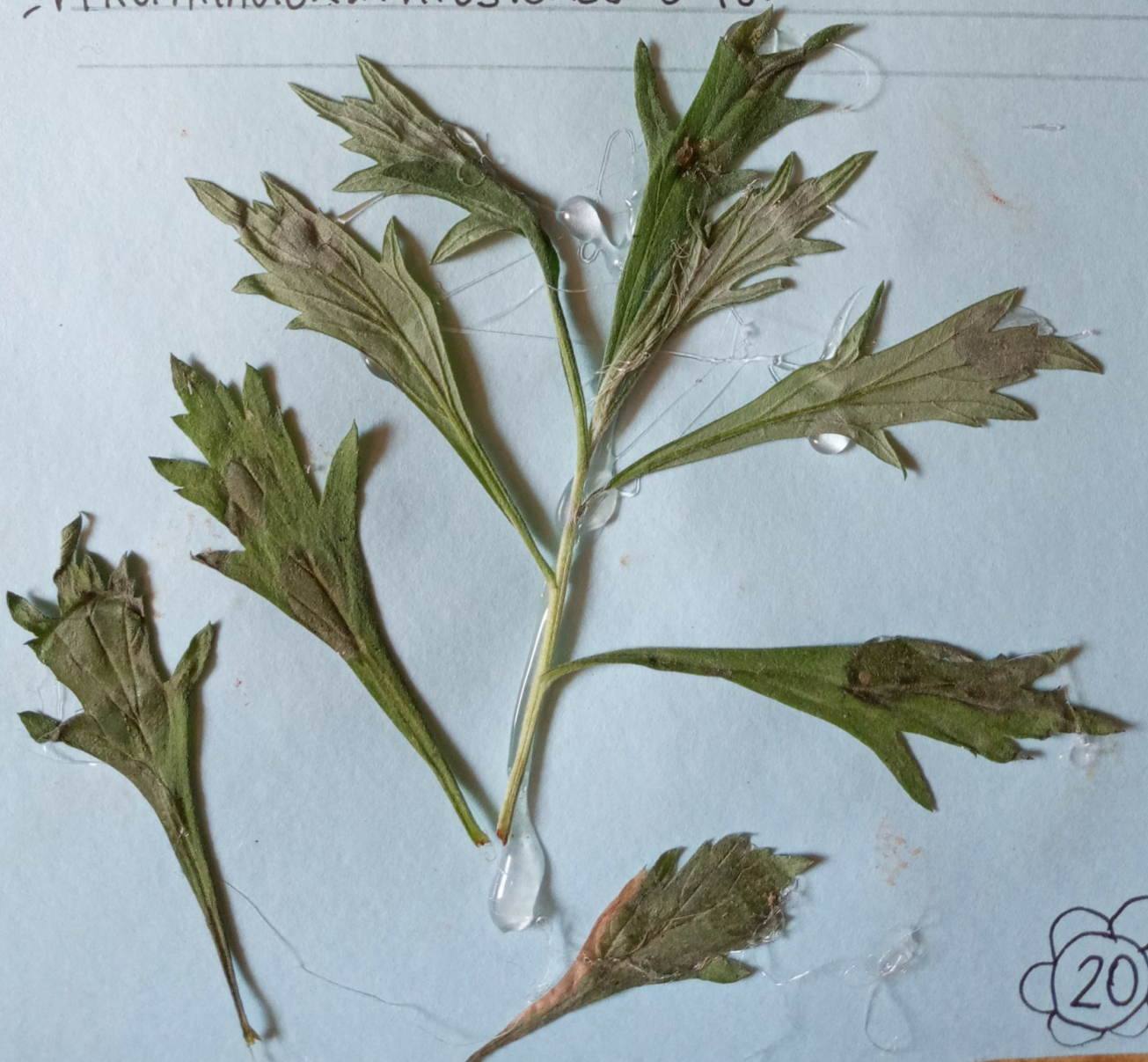
# Estafiate



— Artemisa Ludoviciana —

⇒ **UTILIDAD:** Se usa para trastornos digestivos, remedia la falta de apetito, actúa contra parásitos intestinales o lombrices.

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusiones o té.





# Magvey



⇒ **UTILIDAD:** Desinflamatoria, disminuye el dolor de estómago, trata la gastritis, acidez o úlceras.

⇒ **PREPARACIÓN:** Se retiran las espinas de las pencas, se lavan, hierven, y se consume, licuandola con abundante agua.

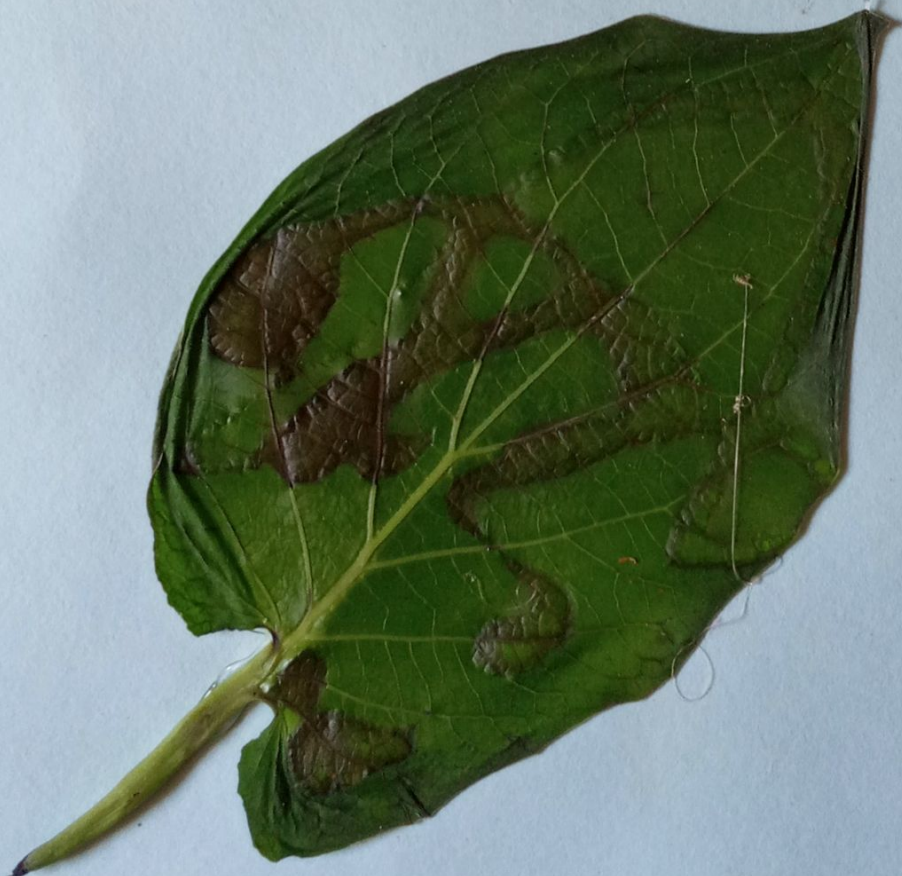


# Hierba Santa

Piper auritum

⇒ **UTILIDAD:** Disminuye la fiebre, inflamación de los riñones, calmar dolores de estomago, evita estreñimiento, diarrea, asma, etc.

⇒ **PREPARACIÓN:** Infusiones o té.



# Conclusión

Gracias a este trabajo, se adquirieron nuevos conocimientos y se pudo ver como cualquier planta que nos rodea puede tener propiedades curativas y medicinales para nuestro cuerpo, gracias a este herbolario se conocen más plantas y su función en nuestro cuerpo, y que la mayoría son utilizadas para crear y elaborar medicinas.

