



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura
Medicina Humana

Materia
Interculturalidad

Docente
Dra. Citlalhi Itzel Trejo Muñoz

Trabajo
Análisis de temas vistos en clase

Estudiante
Kevin Jahir Kraul Borrallés

Grado y grupo
1 semestre
Grupo "B"

3er parcial

Tapachula, Chiapas

14 de noviembre de 2022

INTRODUCCION

La promoción y protección de la salud humana es fundamental para lograr un desarrollo económico y social sostenible y promover una mejor calidad de vida y la paz mundial, me alegra analizar estos temas que vimos en clase durante todo este tercer parcial. Quisiera comenzar diciendo que, aunque estemos en interculturalidad me da gusto saber que el ámbito de salud publica predomina en esta y muchas materias más. Que definitivamente necesitamos mas humanismo para poder enfrentar diversas adversidades en el ámbito del sector salud.



Las personas tienen el derecho y el deber de participar individual y colectivamente en la planificación y prestación de su atención de salud. La Asamblea General pide el apoyo de los gobiernos, la OMS, UNICEF y otras organizaciones internacionales, así como de organizaciones internacionales, multilaterales y bilaterales, organizaciones no gubernamentales, agencias de financiación, todos los trabajadores y la comunidad internacional en su conjunto. Comprometerse a fortalecer la atención primaria de salud a nivel nacional e internacional y brindar mayor apoyo técnico y financiero, particularmente en los países en desarrollo. Sabemos que México, o bueno no vayamos tan lejos, Tapachula carece de atención medica de un nivel, un alto grado que visualice los problemas complejos de salud pública. Mínimo el interés de proveernos una atención primaria sobre estas necesidades tales como la promoción a la salud, aunque digamos lo que es malo, la población siempre negará el cuidar su salud.

DESARROLLO

La atención primaria de salud se basa en métodos y tecnologías proactivas, científicamente fundamentadas y socialmente aceptables que aseguren la plena participación de todas las personas y familias en la sociedad y cuyos costos sean cubiertos por la sociedad y el Estado. Y con confianza y autodeterminación en todas las etapas de su desarrollo. La atención primaria de salud es una parte importante del sistema nacional de salud, su función y núcleo básicos, así como la situación general para el desarrollo social y económico. Es el primer vínculo de las personas, familias y comunidades con el sistema nacional de salud, acercando los servicios de salud a los lugares donde viven y trabajan las personas.

Por lo tanto, retroalimentemos la parte de salud pública sobre el nivel o el grado de atención a la población. La Salud es considerada como un complemento, estado de bienestar físico, mental y social, que no consiste únicamente en la ausencia de la enfermedad; está determinada por una dimensión biopsicosocial, por lo que la promoción de la salud lo que busca es potenciar la salud por medio de actitudes y conductas. Se constituye en un proceso dinámico que tiende a mejorar o variar las condiciones a través de formas establecidas de vida o bien de hábitos personales concretos.

La Promoción de la Salud adquiere una consistencia propia ligada a las nociones de bienestar y calidad de vida y es asumida como un proceso social y político que posibilita la

construcción colectiva de la capacidad para proteger y mantener la salud de las personas. Esta se desarrolla bajo el marco del derecho a la salud, la cual se amplía al ámbito tanto individual como colectivo, lo que representa no solo personas saludables sino además comunidades que, por medio del ejercicio de buenas prácticas participativas, decisiones y ejecutoras reproducen los patrones socioculturales para mejorar las condiciones de vida. En la Carta de Ottawa se llegó a una definición de promoción de salud: El proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia, mejorarla.

Según la OMS, los instrumentos de la promoción de la salud y de la acción preventiva es la educación para la salud que aborda no solamente la transmisión de la información sino también el fomento de la motivación, las habilidades personales y necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud. La educación para la salud incluye no solo la información relativa a las condiciones sociales, económicas y ambientales, que influyen en la salud, sino también lo que se refiere a los factores de riesgo, y comportamiento de riesgo, además del uso adecuado del sistema de estructura sanitario. Además, como veníamos hablando acerca de las organizaciones que emergían debido a los problemas relacionados con salud pública. Hablemos más de esto. A través de reuniones y conferencias que a tenido las organizaciones mundiales tales como la ONU generan raciocinio ante la actitud que toman.

CONCLUSION

La carta Ottawa.

La conferencia fue principalmente una respuesta a la creciente necesidad mundial de nuevos conceptos en el campo de la salud pública. Las discusiones se centraron en las necesidades de los países industrializados, pero también se tomaron en cuenta las preocupaciones de otras regiones.

Las condiciones y requisitos para la salud son: paz, educación, vivienda, alimentación, ingresos, ecosistemas estables, justicia social e igualdad. Sin embargo, cualquier mejora en la salud debe basarse en estos supuestos.

1. La promoción de la salud incluye:
2. desarrollar la política nacional adecuada y crear un entorno apropiado,
3. Promover el trabajo social, desarrollar talentos individuales,
4. Reorganización del sistema de salud
5. Comprometidos con la promoción de la salud
6. Los participantes de esta reunión se comprometen a:
 - Intervenir en la política de salud pública y apoyar un compromiso político claro para garantizar la salud y la equidad en todos los sectores;
 - Resistir la presión para promover cultivos y medios de vida dañinos, condiciones de vida insalubres, desnutrición y destrucción de los recursos naturales. También se centrarán en problemas de salud pública como la contaminación, los riesgos profesionales y los residentes en lugares inesperados para observar la atención;
 - Deshacerse de las diferencias entre diferentes comunidades y hacer medidas extrañas en las reglas y la práctica de esta sociedad;

Entiendo que las personas son las principales fuentes de salud; Apoyarlos y educarlos en todos los niveles para que su familia y amigos puedan mantener su salud; Similar porque reconocen que la sociedad es general, las condiciones de vida y los representantes generales.

Gestionar la atención médica y los recursos para promover y desarrollar salud; Dividir el poder con otros departamentos, otras disciplinas y la misma persona; Debemos ser conscientes de que la parte ha creado las mejores dificultades e inversiones sociales en salud y atención, y nuestro estilo de vida está relacionado con los problemas ambientales globales.

Cinco estrategias de información de Ottawa son importantes para el éxito:

- Para formular una política de salud general,
- Crear áreas, medio ambiente y/o beneficios,
- Promover este trabajo comunitario.
- Desarrollar habilidades personales,
- Restauración de servicios saludables. Existe una clara necesidad de romper los límites tradicionales en el sector público, entre el gobierno y las ONG, y entre los sectores público y privado. Se requiere cooperación. En la práctica, esto requiere nuevas alianzas estratégicas de salud en pie de igualdad entre sectores.

La medicina preventiva se aplica en el nivel asistencial tanto en atención especializada u hospitalaria como en atención primaria y los puntos que comprende la prevención primaria en específico es la promoción, educación y protección.