



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA: NOTAS

PARCIAL: III

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA MÉDICA I

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. PAULINA MARIBEL JUAREZ RODAS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: PRIMERO B

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 18 DE
NOVIEMBRE DEL 2022

¿EN QUÉ ETAPA SE PRODUCEN LOS SUEÑOS?

Fase de sueño REM (Rapid eye movement) o etapa de sueño paradójico.

Ocupa un 25% de nuestro ciclo de sueño, entre 15 y 30 minutos.

Se denomina fase de rapid eye moment debido al movimiento constante de los globos oculares bajo los párpados. Esta fase se caracteriza por tener una alta actividad cerebral, muy similar a la que tenemos mientras estamos despiertos. Durante la fase de sueño REM la actividad cerebral es muy alta, pero nuestros músculos se encuentran bloqueados. Es la fase en la que soñamos y captamos información del exterior.

EGOCÉNTRICO

Se le dice así a aquella persona que se considera como el centro de todos los intereses, el centro de atención, el centro de todo o el centro del mundo, que cree que todas y sus propias opiniones e intereses son más importantes que los de los demás.

ESTADOS DE CONCIENCIA

Scribe®

El sueño suele producirse 1 hora después de dormir.

Contenido de los sueños

La mayoría de nuestros sueños tratan de acontecimientos ordinarios y experiencias cotidianas; tienden a incluir algo de ansiedad o de desgracia, más que logros. Por tanto, están formados por sucesos del día más experiencias previas.

VIVENCIA DEL YO, DEL ESPACIO Y DEL TIEMPO; corporeidad

Vivencia:

Es una experiencia psíquica que se vive con una gran intensidad emocional y que, como consecuencia de ello, deja una huella en la vida del sujeto.

Sigmund Freud creía que el comportamiento y la personalidad derivan de:

- El preconsciente
- El consciente
- El inconsciente

¿POR QUÉ SE REPITEN LOS CICLOS DE SUEÑO?

Debido a que el cerebro funciona a base de ondas cerebrales, dependiendo de cómo sean estaremos en vigilia o en sueño. Y una vez que estemos en sueño, la actividad eléctrica también irá variando según la fase de sueño en la que nos encontremos.

¿EN QUÉ ETAPA SÖNAMOS?

... m n de sueño Delta

CORTO INSPIRADOR

El corto trata sobre la identidad y si ponemos atención, podemos darnos cuenta que todos usan máscaras y miran hacia abajo, se puede percibir que algunos como la chica que vemos alrededor de todo el video, vive atropada.

Si pensamos en el concepto de personalidad es y el video pueden relacionarse, ya que nos dice que vivimos detrás de una máscara, ahora la identidad es algo que nos define o con lo que nos vemos como persona, el quienes son

MEMORIA

Es un sistema que recibe y almacena la información.

Memoria sensorial:

- Prestar atención selectivamente.
- Recupera la información por un corto plazo.

Memoria a corto plazo (MCP):

- Almacena pequeñas cantidades de información
- Se codifican como imágenes, también pueden ser fonéticamente (por sonido), en especial

Memoria de trabajo:

TIPOS DE APRENDIZAJE

• **Aprendizaje activo:** Se manifiesta como un impulso a experimentar y entrar en contacto directo con experiencias sin necesidad de analizarlas demasiado, sin resistencias al cambio ni miedo a los retos.

• **Aprendizaje reflexivo (Divergentes):** Se trata de preferencia por observar una situación y obtener mayor información posible sobre la misma antes de entrar en contacto con ella o pasar a la experimentación.

COGNICIÓN, LENGUAJE Y CREATIVIDAD

Cognición:

Proceso de pensar o procesar mentalmente la información.

Lenguaje:

Palabras o símbolos y reglas para combinarlos, que se utilizan para el pensamiento y la comunicación.

La cognición se refiere al procesamiento mental de

CONCEPTO RELACIONAL

Por ejemplo, al ir a una playa, al pensar en ella podemos relacionar todos los objetos que se pueden llevar al ir a dicha playa, podemos pensar en una pelota.

FENOMA: es el conjunto completo de fenotipos expresados en una célula, tejido, órgano, organismo o especie.

MORFEMA: es la parte de la palabra que varía. Permite completar su significado o formar nuevas palabras.

Morfema flexivo: género, número y verbos.

SINTAXIS: modo de combinarse y ordenarse las palabras y las expresiones dentro del discurso.

MORFOLOGÍA: conjunto de normas y reglas para

D 17 M 11 A 22

Scribe

MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

17/11/22

Para tener una motivación se necesita un impulso

Necesidad → Impulso → Respuesta → Meta
(Reducción de la necesidad)

Incentivos:

Al "jalon" de una meta se le llama valor de incentivo. El atractivo de la meta más allá de su capacidad de necesidad.

PIRÁMIDE DE NECESIDADES BÁSICAS DE MASLOW

Es una teoría sobre la motivación y trata de explicar qué impulsa la conducta humana. El nombre procede de su autor, el psicólogo Abram Maslow.

Consta de 5 niveles:

- **Fisiología:** respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasia.
- **Seguridad:** seguridad física, de empleo, de recursos, moral, familiar, de salud, de propiedad privada.
- **Afiliación:** amistad, afecto, intimidad sexual.
- **Reconocimiento:** autorreconocimiento, confianza, respeto, éxito.
- **Autorealización:** moralidad, creatividad, espontaneidad, falta de prejuicios, aceptación de hechos, resolución de problemas.

IMPREGUJA: no encontré alguna definición.