

uds
universidad del sureste

catedratico:
Dra. juarez rodas paulina maribel

materia:
psicologia

nombre del alumno:
Deyler Antoni Hernández Gutiérrez

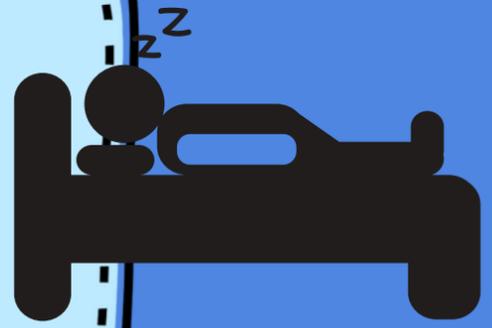
trabajo:
infografía de estados de conciencia

fecha de entrega:
18/11/2022

ESTADOS DE CONCIENCIA "SUEÑOS"

el sueño

Es el estado de pérdida de conciencia reversible periódico y natural del estado inconsciente que resulta del coma. y dependiendo de cada persona el ciclo de este



El sueño es un ritmo biológico innato presente en una etapa del sueño, caracterizado por acontecimientos sensoriales, cognitivos y emocionales durante el sueño. La persona que está soñando tiene un menor control sobre el contenido, las imágenes visuales y la activación de la memoria.



etapas del sueño y cual se produce

1- fase no REM

1.1-fase I: Etapa de adormecimiento: con poca duración

1.2 Fase II: Etapa de sueño ligero

1.3. Fase III: Etapa de transición al sueño profundo: duración de 2-3 min.

1.4. Fase IV: Etapa de sueño profundo dura entre 90 y 120 minutos.

2. Fase MOOR: duración separada que en total da 90 minutos y dentro de esta fase se presentan los sueños y pesadillas

factores que afectan el sueño



-hipersomnia

-terrores nocturno

-embriaguez del sueño

-trastorno de pesadillas

-apnea del sueño

-sonambulismo

-insomnio

-narcolepsia

-pesadillas

-noarcolepsia

medios para analizar

la etapa del sueño

por medio de electroencefalograma a causa de ondas delta:

despierto: ondas delta

ojos cerrados relajado: ondas alfa

etapa 1: ondas pequeñas irregulares

etapa 2: husos del sueño

etapa 3: surgimiento de las ondas delta

etapa 4: principalmente delta

