



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura**

Medicina Humana

**Materia**

Psicología Medica

**Docente**

Dra. Paulina Maribel Juárez Rodas

**Trabajo**

Infografía de estados de conciencia (sueños)

**Estudiante**

Kevin Jahir Kraul Borralles

**Grado y grupo**

1 semestre

Grupo "B"

3er parcial

Tapachula, Chiapas

14 de noviembre de 2022

# ESTADO DE CONCIENCIA

# PSICOLOGIA



LOS SUEÑOS



¿QUÉ

SON?



¿Qué es la conciencia?

La conciencia es una característica central de la vida mental compuesta por las sensaciones y las percepciones de los acontecimientos externos. Los estados de conciencia diferentes a la conciencia normal, de alerta y de vigilia se llaman estados alterados de conciencia (eac), los cuales están especialmente relacionados con dormir y el sueño, la hipnosis, la privación sensorial y las drogas psicoactivas.



El sueño es un ritmo biológico innato esencial para la supervivencia.

La pérdida moderada de sueño afecta principalmente la vigilia y el rendimiento en tareas rutinarias o aburridas.



## LAS FUNCIONES DEL SUEÑO

Aunque los patrones del sueño pueden modificarse, no se pueden ignorar.

Los patrones de sueño muestran cierta flexibilidad, pero siete a ocho horas sigue siendo un promedio.

## ETAPAS DEL SUEÑO

El sueño ocurre en cuatro etapas. La etapa 1 es el sueño ligero y la etapa 4 es el sueño profundo. Mientras duerme, una persona alterna entre las etapas 1 y 4 (pasa a través de las etapas 2 y 3) varias veces por noche.

La etapa mor está fuertemente relacionada con los sueños; ambos nos ayudan a almacenar recuerdos importantes.



## SE MANIFIESTA CON SÍNTOMAS FÍSICOS

Los trastornos del sueño, incluyendo el insomnio, el sonambulismo, las pesadillas, los terrores nocturnos, la apnea del sueño y la narcolepsia



Son graves problemas de salud que deben corregirse cuando persisten.