

Deyla Antoni Hernandez Gutierrez

Personalidad Narcisista.

Maria 10/22

El trastorno de personalidad narcisista (uno de los varios tipos de trastornos de la personalidad) es un trastorno mental en el que o en el cual las personas tienen un sentido desmesurado de su propia importancia, una necesidad profunda de atención excesiva y admiración, relaciones conflictivas y una carencia de empatía por los demás.

??

Que es el sueño y etapa.

El sueño es un periodo de descanso que se alterna con la vigilia. Todos tenemos ritmos internos en el cuerpo.

• Importancia de dormir.

Dormir le da al cuerpo, al cerebro tiempo para recuperarse de los estres del día. Después de una buena noche de sueño, usted se desempeña mejor y es mejor para tomar decisiones. Dormir le ayuda a sentirse más alerta, optimista y a tener una mejor relación con las personas.

En qué etapa se producen los sueños.

Etapa 4, los sueños generalmente ocurren durante el sueño más profundo. Los músculos generalmente están relajados para evitar que hagamos los movimientos de lo que soñamos. Por lo general el sueño más profundo ocurre más avanzada la noche pero no hay sueño más profundo en temperaturas más frías.

AMNESIA:

La amnesia supone la pérdida de la memoria por ejemplo, de hechos, información y experiencias. Si bien el hecho de olvidar la identidad es un recurso argumental frecuente en las películas y la televisión, no suele ocurrir con la amnesia en la vida real.

Parálisis del sueño:

incapacidad temporal de moverse o hablar al dormirse o levantarse.

Se denomina trastorno por movimiento periódico de las extremidades y se refiere básicamente a los espasmos repetitivos o patadas de las extremidades considerado trastorno del sueño.

SUEÑOS

Estados de conciencia

Jal-log: fase de horario

Freud — 1900

- Contenido manifiesto: el argumento que recordamos de los

Sueños.

- Contenido latente: El significado subyacente del sueño.

Creea que el contenido latente es sueño funciona como en
valor de seguridad.

Mc-Namara — 2004

→ Transfereces.

Transfereces Primaries del inicio o clmanfeni
miento del sueño o de la somnolencia excesiva, que se carac-
terizan por un transferece al

Parasomnias Transfereces caracterizados por fenómenos
motrices, verbales o conductuales o fenómenos fisiológicos
anormales que tienen lugar coincidiendo con el sueño, on
algunos de los fases. características.

Disomnias.

• Hipersomnia: exceso de sueño.

VIVENCIA DEL YO, DEL ESPACIO Y DEL TIEMPO POR LA PERCEPCIÓN.

Es una experiencia psíquica que se vive con una gran intensidad emocional y que como consecuencia de ello, deja una huella en lo vivido del sujeto.

Sigmund Freud cree que el comportamiento y la personalidad derivan de la interacción constante y única de fuerzas psicológicas.

- El Preconsciente
- Consciente

La visión psicoanalítica sostiene que hay fuerzas internas, conscientes o fuera de nuestra conciencia que dirigen de alguna forma nuestro comportamiento, la mente consciente.

Preconsciente: incluye todo aquello de lo que somos conscientes.

Consciente: Es lo parte de la mente que representa

inconsciente: recuerdos que no

I DENTIDAD

Todas conformamos con una identidad la cual nos define o nos caracteriza de otras personas, teniendo relación con la personalidad, ya que es una construcción de rasgos y características que nos hace diferente a los demás.

En este ocasión se hace énfasis en la identidad la cual es un concepto utilizado para entender el desarrollo psicológico y social de cada ser humano,

la identidad es el como nos expresamos o comportamos en la sociedad en base como la construimos desde una temprana edad, justificando nuestras actitudes, ya que a la identidad la podemos catalogar como una máscara, la cual podemos modificar en base a nuestra conveniencia en la sociedad para obtener una mayor aceptación, y dentro de esta, nos

22/11/20

MEMORIA

Sistema mental para la percepción, codificación, almacenamiento, organización, modificación y recuperación de la información.

Etapas

— Memoria Sensorial —

codifica por primera vez en la memoria sensorial

• Al prestar atención selectiva. Hace que se recuperen automáticamente de la memoria sensorial.

— Corto plazo —

Se pueden codificar como imágenes, sin embargo. Con frecuencia se codifican fonéticamente (por sonido) en espacial cuando se trata de palabras y listas.

— Memoria de trabajo —

Cuando MCE se combina con otros procesos mentales, actúa como una especie de "bloque de notas mental" o memoria de trabajo.

— Largo plazo —

Se recupera de MCP y se codifica en la memoria a largo plazo que actúa como un almacén doradero para el conocimiento.

(Cortos son los tipos de aprendizaje)

10/11/12

Cuales Son los tipos de aprendizaje

Aprendizaje implícito: generalmente no es intencional y se obtiene como resultado de la ejecución de ciertos conductos automáticos, como al hablar, moverse, caminar.

Aprendizaje explícito: Esta forma nos permite adquirir nueva información relevante y requiere cierta atención, y selectividad sobre lo que se está aprendiendo.

Aprendizaje asociativo: Es muy común y se basa en aprender por medio de la asociación entre dos estímulos o ideas. Nuestra mente asocia determinados conceptos a otros, como también a ciertos estímulos externos o sucesos.

Aprendizaje no asociativo: Este tipo de aprendizaje es el que se da a través de un estímulo que cambia nuestra respuesta por ser repetitivo y continuo. Se relaciona a nuestra sensibilidad y las costumbres adquiridas.

Aprendizaje significativo: Es uno de los aprendizajes más conocidos, se caracterizan por la recolección de información, la selección, organización y el establecimiento de relaciones de ciertos conceptos nuevos con otros anteriores como una forma de asociación.