



NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA DESIRÉE RUIZ PÉREZ

NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO COMO CONCLUSIÓN DE TEMAS VISTOS EN CLASE.

PARCIAL: I

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA MÉDICA

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. PAULINA MARIBEL JUAREZ RODAS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: PRIMERO B

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 16 DE SEPTIEMBRE DEL 2022.

## INTRODUCCIÓN

La psicología médica es el conjunto de reglas o preceptos psicológicos aplicables para obtener el mejor resultado en el accionar médico general.

La psicología proviene del griego Psyche que significa “mente”, y logos, que significa “conocimiento o estudio”. Es la ciencia que estudia la conducta humana y los procesos mentales. Es decir, ciencia que estudia la conducta y las motivaciones de la conducta.

La conducta es todo lo que hacemos: comer, salir, dormir, halar o estornudar, así como estudiar, apostar, ver televisión, atar los zapatos, entre otras, estas acciones se consideran conductas abiertas, en la psicología se estudia también las conductas encubiertas, los cuales son eventos mentales personales, como: pensar, soñar y recordar.

Son generadas continuamente y se manifiestan a través de tres canales o vías de expresión.

José Bleger incluye bajo el término conducta a todas las manifestaciones del ser humano, cualquiera sea su característica de presentación (consciente o inconsciente).

Prosiguiendo, se conoce que las conductas son generadas continuamente y se manifiestan a través de tres canales o vías de expresión que son:

1. El área de los procesos o fenómenos mentales - mente
2. El área de los procesos o fenómenos corporales - cuerpo
3. El área de los procesos o fenómenos sociales - mundo externo.

Cada persona es diferente y al ser diferente, cada mente es un mundo diferente, es por ello que existen diferentes tipos de personalidades y éstas dependen de cada persona, estas personalidades son:

- Personalidad observadora poco participante (carácter esquizoide): estas personas se caracterizan por tener una escasa o nula intervención de reacciones corporales como así tampoco actúan en lo social.
- Personalidad dependiente (de carácter infantil): se comunican a través de la queja sobre sus procesos corporales, son dependientes y todo lo expresan a través de manifestaciones en el cuerpo.
- Personalidad demostrativa (carácter histeroide): se comunican a través del lenguaje corporal y gestual, provocando un impacto estético, manifestándose seductores y superficiales.
- Personalidad de acción (carácter psicopático): se consideran hombres de acción, donde la tendencia es al actuar en el mundo externo y existen pocas o ninguna intervención de las manifestaciones mentales y corporales.

## DESARROLLO

La historia de la psicología nace en el IV a.c con Aristóteles quien fue el primer filósofo de la ciencia. (384-322)

Posteriormente en 1596-1650 René Descartes postuló que el cuerpo y la mente se relacionan e interactúan juntos.

En 1636-1704 William Hamiton concibió el conocimiento como averiguación de las condiciones.

En 1724-1804 Immanuel Kant sostuvo que existe una priori sobre la realidad.

1776-1844 Johan Hebert sostuvo que puede detener un pensamiento y estado de ánimo.

1862-1873 John Stuart Mull postuló que en la mente se encuentra la experiencia.

1809-1882 Charles Darwin escribió que el hombre es una especie evolutiva.

1812-1881 Hermann Lotze fue el primer profesor de la psicología.

1809-1911 Francis Oalton fue el primero en usar la estadística en sus observaciones.

1818-1885 Hyppolite Taine aportó la idea que el ambiente tiene una enorme influencia sobre la personalidad.

1879 Wilhelm Wundt fundó la universidad de Leiping.

1875 William James fue nombrado como tesoro del saber psicológico.

Y en 1890 William James fue titulado a principios de la psicología.

Los modelos médicos son de gran importancia, ya que estos le dan importancia al diagnóstico y clasificación de los trastornos con el fin de poder predecir el curso de la enfermedad y el tratamiento adecuado. Es una forma de conocimiento que divide los trastornos en distintas categorías.

Se manifiestan a través de signos y síntomas y se distinguen unos de otros mediante el diagnóstico diferencial.

Existen cuatro tipos de modelos:

1. Modelo epidemiológico: Su centro de estudio es la dinámica de la transmisión de una enfermedad.
2. Modelo psicosocial: se construye históricamente desde la primera forma de (trabajo de casa) caracterizado por dos elementos principales :

1: tiene en cuenta el aspecto psicológico y social

2: consiste en integrar los factores emocionales sociales y comportamentales en la práctica médica.

3. Modelo sociológico: estudio de las definiciones sociales de la enfermedad de las practicas que se relacionan con ellas y de las instituciones que la toman a su cargo y del etatus social y de los comprtamientos del enfermo.
4. Modelo económico de la salud: campo de investigación cuyo objeto de estudio es el uso optimo de los recursos para la atencion de la enfermedad y la promocion de la salud.

Prosiguiendo, la psicología psicosomática se refiere a que son aquellas dolencias físicas cuyo origen o progresión tienen un componente emocional/psicológico.

Algunas condiciones físicas pueden verse agravadas por factores mentales, como el estrés y la ansiedad ya que generan alteraciones en nuestra persona.

Y el estado mental de una persona puede hacer que la condición física mejore o se deteriore en un momento dado.

Existen 5 tipos diferentes de enfermedad o transtorno psicosomático, los cuales son:

1. Psicogenicidad: la etiología de la afección radica en factores psicológicos, emocionales, o carácter biológicos. Esta definición implica una relación de causa a efecto entre ciertos factores psicológicos y una enfermedad determinada.
2. Alteración funcional: se considera que los síntomas psicosomáticos son perpetuaciones inapropiadas de reacciones orgánicas que sirvieron para adaptarse o protegerse frente a algún estrés vital.
3. Especificidad: una enfermedad es psicosomática cuando se asocia con una constelación específica de variables psicológicas.
4. Perfil caracterológico: conjunto de actitudes afectivas, manifestaciones del caracter y elaboraciones cognitivas.

De igual manera existen factores que influyen y los grupos caracterológicos a considerar son los siguientes:

- Inseguridad.
- Temores.
- Sensibilidad.
- Emotividad.
- Ansiedad.
- Irritabilidad.

Y las 7 enfermedades que se consideran típicamente psicosomáticas son:

- Bronquitis asmática

- Hipertiroidismo
- Úlcera péptica duodenal
- Colitis ulcerosa
- Artritis reumatoide
- Hipertensión arterial esencial
- Neurodermatitis.

Y como ya hemos mencionado, la psicología trata de estudiar y explicar los comportamientos de la persona, por eso cuando una persona recurre a un médico, psicólogo o alguien que sea de gran capacidad para realizar alguna consulta, existe una relación que se conoce como médico-paciente la cual es la interacción que se establece entre el medico y el paciente durante el curso de la enfermedad. Es una relación interpersonal de tipo profesional que sirve de base a la gestión de la salud.

Freud fue el primero en analizar el importante papel de la relación psicológica entre el medico y su paciente

- Balint creo el concepto de “la droga llamada doctor” para definir el afecto de tratamiento que puede tener el medico en esta relación
- El “ el afecto placebo” se ha comprobado en ensayos clínicos doble-ciego, puede llegar a producir mejoría o incluso efectos secundarios.

Los factores de relación de medico-paciente puede reducirse a tres:

- El médico
- El paciente
- La sociedad

Debe existir una cierta autoridad del médico hacia el paciente y esto se basa en el tipo de comunicación, los cuales son:

**Autoritaria:** en ella el medico adopta un rol directo sobre la enfermedad del paciente y le indica de forma autoritaria lo que debe hacer, anulando al paciente cualquier posibilidad de diagnosticos o replica.

**Deliberativa:** es la relación medico-paciente mas deseable. Se establece en ella un necesario dialogo en la toma de decisiones compartida a través de la adopción de un rol facilitador del medico hacia el paciente.

**Democrativa o autonomista:** es la relación facilitadora enfocada en la enfermedad y en la que se abandona a su suerte al paciente a que tome sus propias decisiones, con el fin básicamente de complacerle.

## CONCLUSIÓN

El ser humano no puede abstraerse de la influencia social, lo que ocasiona los cambios de actitud. Los individuos tienen la capacidad de apropiarse y expresar opiniones que provienen del exterior, sin lugar a dudas esto acontece cuando los seres humanos se reúnen, se comunican formando grupos. Por lo que existe la influencia que el grupo ejerce en el comportamiento y el juicio de los individuos, pero también es necesario recordar que los individuos en grupo no actúan de la misma manera que aisladamente. Por eso la psicología se centra en el estudio individual de la persona y no en un grupo, ya que cada individuo es distinto y único, al igual que la mente y cuerpo estarán conectada y serán una sola y distinta de cualquier otra.

La psicología social basa su entidad en un estilo de análisis, fundamentalmente el psicólogo social centra su interés en aquellos fenómenos basados en la existencia de una continua y mutua influencia y relación entre individuo y sociedad, es decir, la lógica que guía los fenómenos de que se ocupa y la manera de encararlos teórica y metodológicamente es la interdependencia.

Y en el enfoque de salud, lo que es psicología médica y esta es una disciplina fundamental de la medicina, que se ocupa del bienestar psicológico y social de la persona enferma y establece los principios de la relación médico-paciente.

Entonces al existir una relación médico paciente, existen derechos entre ambas partes, tanto del médico para recetar y apoyar sus principios del paciente y tanto el paciente de respetar lo que el médico le proporcione, algunos derechos son:

### Derechos del paciente:

- Derecho a recibir atención medica adecuada
- Derecho a recibir trato digno y respetuoso
- Derecho a recibir información suficiente, clara, oportuna y veraz
- Derecho a otorgar o no su consentimiento válidamente informado
- Derecho a ser tratado con confidencialidad
- Derecho a contar con facilidades para obtener una segunda opinión
- Derecho atención medica de urgencia
- Derecho a contar con un expediente clínico

### Algunos derechos del médico:

- Ejercer su profesión en forma libre
- Laborar en instalaciones apropiadas y seguras
- Tener a su disposición los recursos que requiere en su practica profesional
- Abstenerse de garantizar resultados en la atención medica

## BIBLIOGRAFÍA

- Recibir trato respetuoso por parte de los pacientes y de sus familiares así como del personal relacionado con su trabajo profesional.
- Arredondo, A.(1991).Modelos explicativos sobre la utilización de servicios de salud: revisión y análisis. Salud publica de México. <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5469>.
- Cortese, E. (2005b, marzo 1). Psicología Medica Y Salud Mental/ Medical Psychology and Mental Health (Spanish Edition). Nobuko Sa.
- Nuf, T. (2021, 12 marzo). Psicología social (página 2). Monografias.com. Recuperado 16 de septiembre de 2022, de <https://www.monografias.com/trabajos79/psicologia-social/psicologia-social2>.