



NOMBRE DEL TEMA: ENSAYO DE LOS TEMAS VISTOS EN CLASE

PARCIAL: II

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA MÉDICA

NOMBRE DEL PROFESOR: DRA. PAULINA MARIBEL JUÁREZ RODAS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

PRIMER SEMESTRE

LUGAR Y FECHA DE ELABORACIÓN: TAPACHULA CHIAPAS A 14 DE  
OCTUBRE DEL 2022

## INTRODUCCIÓN

La psicología es una disciplina académica que busca interpretar el comportamiento de las personas en diferentes situaciones. Pero, ¿cómo influye la psicología en la sociedad?

Esta ciencia se encuentra destinada a ayudar en el comportamiento de los seres humanos, analiza lo que el ser humano necesita, para poder interactuar y ofrecer una solución a los posibles problemas que tenga.

Así que, la psicología influye en la sociedad por medio de diversas técnicas y tratamientos que permiten a los seres humanos crear una mejor interrelación para que se conozcan mejor y construyan una comunidad empática y responsable.

Por ello, la psicología se basa en evaluar el sentir de las personas consigo mismas, con sus familias, amistades y ambientes de trabajo.

Por lo tanto, la importancia de la psicología radica en mejorar las relaciones sociales de las personas y así intervenir para evitar los diferentes conflictos que se van presentando con el paso del tiempo en los seres humanos.

En los temas a tratar encontramos la personalidad, la cual es pertinente de cada persona.

El término persona procede del latín persona hace alusión a la máscara de actor con la que se acentuaban los rasgos más característicos del hombre o mujer representados.

Esta es un aspecto que todos poseemos, el cual nos diferencia de las demás personas y nos convierte en alguien único.

Por lo tanto, tiene un rol de gran importancia en el desarrollo personal de un individuo; por eso y más es importante conocer qué es la personalidad y tipos de personalidad que existen.

En este sentido, la personalidad es el factor que describe las conductas de las personas. La misma, que sigue los rasgos y las características de cada individuo, así como la forma de pensar; esta ciencia está a cargo de profesionales en Psicología y es conocida en el campo como psicología de la personalidad y tipos de personalidad.

Del mismo modo, la personalidad es un factor que se estudia desde hace muchos años atrás y ha venido evolucionando significativamente estos últimos años, gracias a nuevos aportes e investigaciones científicas.

De tal manera, que hoy en día se conocen muchos más aspectos profundos sobre la personalidad y cómo funciona.

## DESARROLLO

La personalidad es una construcción hipotética, un artefacto conceptual que pretende proponer explicaciones de la psicología del sujeto desde un marco teórico pre-establecido.

Esta se entiende como una totalidad expresada en conductas, que se traducen en el nivel de la mente, del cuerpo y de las relaciones Interpersonales

Para entender este rasgo de una mejor manera Gilford clasifica a la personalidad en 4 grupos que son:

- **Definiciones de conjunto:** toman en cuenta todos los procesos o actividades de que es capaz un individuo
- **Definiciones integrativas:** enfatizan especialmente la organización de la personalidad.
- **Definiciones de totalidad:** subrayan la integración o forma, o los componentes o partes de la personalidad
- **Definiciones que tienen que ver con el ajuste del individuo al ambiente:** dan relevancia a factores de adaptación individual.

La personalidad al ser independiente y variable en cada persona depende de muchas características como son:

- Unidad
- Estructura durable
- Dinámica de cambio
- Relacionabilidad
- Organización e integración
- Temporalidad
- Permanente y fija
- Dinamismo
- Estabilidad
- Variable intermedia
- Asintomática
- Egosintónica

Alfonso Fernández nos dice que la personalidad tiene la misión rectora en la organización de la vida psíquica y de la conducta humana. Y se realiza regulando:

- Inteligencia
- Afecto
- Voluntad
- Dinamismo vital
- Valores
- Espiritualidad

Como se ha mencionado existe una alta cantidad de como son las personalidades, pero de igual manera existe una que se conoce como personalidad pertinente.

A la personalidad puede asociarse y encontrarse determinada por lo social: cultura y personalidad que ambas van de la mano. Y es por ello que se dice que:

- Ningún individuo de determinado grupo conoce todos los detalles de los modos de vida del grupo.
- Responde igualmente a la estructura interna de la cultura que presenta elementos comunes, compartidos prácticamente por todos los miembros del grupo, y elementos particulares de algunos miembros.
- Las experiencias fundamentales que se pudieron obtener u optar desde niño no dependen solo de la estructura familiar misma, sino también, de las actitudes que adopten frente a él las personas a las que está ligado por lazos de parentesco determinados y por obligaciones definidas, es decir, el como observa y percibe comportamientos externos hasta por decidir por cuáles optar.

Existen casos donde algunas personas asocian una mala personalidad con algún tipo de trastorno y es cuando suelen asociarla y a la vez confundirla con los términos de neurosis y psicosis cuando estas son:

- **Neurosis:** Se trata de trastornos de la conducta, las ideas o los sentimientos que manifiestan una defensa contra la angustia y una transacción de la cual el sujeto obtiene en su situación neurótica.
- **Psicosis:** Enfermedades graves que presentan síntomas tales como alucinaciones y delirios.

Como se puede observar las tres son totalmente distintas y no existe una estrecha relación entre ellas.

La personalidad se clasifica en:

- Persona demostrativa
- Persona observadora no participante
- Persona suspicaz
- Persona atemorizada y huidiza
- Persona lógica
- Persona variable de ánimo
- Persona de acción

La escuela psicoanalista comienza con la historia de Freud un estudiante de medicina que nació 1856, quien recibió de médico en 1881 e ingresa al hospital general de agudos de Viena y es interesado por pacientes nerviosos.

Freud fue el primero en estudiar y sistematizar aquellos procesos que no pueden ser observados directamente como son:

El inconsciente que se manifiesta por:

- Los sueños
- Los actos fallidos
- Los chistes
- Los síntomas neuróticos
- Los lapsus

De igual manera, él nos dice que el aparato psíquico debe de abarcar tres aspectos que son:

- Estructural o topográfico: representación espacial.
- Tres sistemas: el inconsciente, el preconscious, el consciente.

Y en 1923 Freud habla de tres instancias acerca del funcionamiento psíquico que son:

- El yo.
- El superyó
- El ello

Entonces, el sistema preconscious es la primera censura entre el inconsciente y el preconscious tiene que ver con la represión.

La segunda censura entre el preconscious y el consciente tiene que ver con la supresión es todo aquel que se puede traer a la conciencia, proveniente de los recuerdos.

El sistema consciente es todo lo que está presente en todos los momentos de la vigilia, es decir, todo aquello que impresiona a los sentidos en el momento que ocurre, la conciencia es instantánea.

Respecto a las teorías del aparato psíquico nos dice que:

El yo consiste en:

- Percepción
- Memoria
- Pensamiento.
- Dominio de motor

Superyó:

El superyó siempre le va a decir al yo las cosas que van a estar bien o mal a través del cuerpo normativo y valorativo.

- Conciencia moral
- Ideal del yo
- Autoobservación

El ello:

- Es el polo pulsional de la personalidad es lo impersonal.
- Es inconsciente
- Regido por el proceso primario
- No tolera la tensión, exige de inmediatamente.
- Placer y displacer

Prosiguiendo con los temas a tratar, existe algo que se conoce como psicologías conductistas, esta son unas disciplinas estrictamente objetivas experimentales ubicadas dentro del orden de las ciencias de la naturaleza, cuya finalidad es el control y predicción de la conducta, tanto animal como humana.

Su finalidad es la predicción y control de las conductas. Formular leyes que rigen el comportamiento humano y ser de esa manera una ciencia útil para la vida humana. Y hace alusión a la idea de que una ciencia no puede ser “ciencia pura”, sino que tiene que ser “ciencia aplicada”.

John B Watson nos dice que:

El comportamiento se define como el conjunto de respuestas adaptadas, objetivamente observables, determinadas por estímulos igualmente observables en forma objetiva, que ejecuta un organismo biológico.

Ivan Pavlov nos dice que:

El estímulo incondicionado es la respuesta incondicionada a un estímulo condicionado ante una respuesta condicionada.

Burrhus Fred Skineer nos dice que:

Que el aprendizaje por refuerzo es positivo y agradable lo que sigue haciendo por recompensa lo puede hacer negativo o no agradable y se debe de seguir practicando, ya que si se deja de practicar puede volverse neutro y este aprendizaje, se extinguirá.

La sensación y percepción son muy importantes para nuestra persona ya que de ello depende de como sentimos los sabores, las cosas y todo lo que la conlleva a través de los sentidos y la percepción nos ayuda a cómo percibir al mundo de una mejor manera y que pueda ser entendida.

El primer paso para esto es la información que llega desde los órganos sensoriales que crea las sensaciones. Después, el cerebro procesa estos mensajes y cuando el cerebro organiza las sensaciones en patrones significativos, hablamos de percepción.

El proceso de selección es muy importante ya que se debe a que los receptores sensoriales no transducen todas las energías que encuentra. Y percibe aquellos mensajes a que están según sus actitudes, intereses, escala de valores y necesidades.

A medida que se procesa la información, los sentidos dividen el mundo en importantes funciones de percepción o patrones de estímulos básicos.

Ahora bien, hablando de los sentidos, encontramos a los receptores del olfato responden a las moléculas del aire. Cuando el aire entra por la nariz, fluye a través de unas cinco millones de fibras nerviosas incrustadas en el revestimiento de los conductos nasales superiores. Cuando se estimula una fibra, envía señales al cerebro.

La pérdida de sensibilidad a determinados tipos de olores sugiere que existen receptores para olores específicos y el cerebro utiliza estos patrones distintivos para reconocer los distintos olores en particular.

El gusto y los sabores son sensaciones gustativas básicas:

- Dulce
- Salado
- Ácido
- Amargo

Las papilas gustativas, o células receptoras del gusto se localizan principalmente en el lado superior de la lengua, sobre todo alrededor de los bordes, sirven para identificar el sabor de lo que se está comiendo.

Nuestro cerebro crea la percepción mediante el uso de los conocimientos preexistentes, como los principios de agrupación perceptual y las constancias perceptivas que nos ayudan a dar sentido a las sensaciones.

Existe una teoría que se conoce como principios de organización de la Gestalt la cual consiste en:

- La agrupación de algunas sensaciones en un objeto o figura que destaca sobre un fondo más claro.
- La organización figura-fondo probablemente es innata, porque es la primera habilidad perceptual.

Y reúne:

- Hipótesis perceptiva
- Constancia del tamaño
- Constancia de la forma

## CONCLUSIÓN

Respecto a las personalidades como se conoce cada persona es un mundo distinto, en este caso es una mente distinta, por lo cual ninguna persona pensará o actuará de la misma manera y ninguna será igual a la otra, cada persona es según su criterio y la manera que cree mejor que debe de ser y de vivir según su vida.

Es por ello que existen diversos tipos de personalidades, que pueden ser optadas por haber convivido con alguien más o con solo haber sido observadas y es cuando deciden ser adoptadas y con el tiempo se moldean según la conveniencia de cada persona.

Por ejemplo, existen personas muy tímidas y esto puede deberse a que en su niñez convivieron muy poco con otras personas, existen otras que son muy extrovertidas como es mi caso, supongo que se debe a que cuando era niña siempre estuve rodeada de muchos primos y me mantenía jugando con ellos así igual que ser muy expresiva. Todas las personalidades son muy importantes, ya que, de estas dependerá como será la persona y es bueno que exista una gran diversidad de estas, ya que así se podrá convivir con muchos tipos de personas y si se convive con el mismo tipo siempre, puede resultar un tanto aburrido.

Las escuelas psicoanalistas son muy importantes, ya que gracias a estos movimientos de diferenciación e integración, han dado lugar a la existencia de varias escuelas con diversas concepciones u orientaciones. Por ejemplo la psicología del yo, del superyó y del ello. Contemplan el estudio profundo del funcionamiento de la mente humana. Es un método particular para tratar los distintos padecimientos que aquejan a las personas y un conjunto de construcciones teóricas que conforman una disciplina.

Hablando de las psicologías conductistas, estas se basan en el empleo de procedimientos experimentales para estudiar el comportamiento observable, es decir, la conducta, teniendo en cuenta como variables el conjunto de estímulos y repuestas que conforman el entorno. Es por eso que nos dice Watson que un estímulo más una respuesta es igual a una psicología conductista. Un ejemplo claro es que cuando se te pide que realices algo y no lo haces, te dirán que habrán una consecuencia, entonces se está generando un estímulo y al realizar eso, es la respuesta ante el estímulo.

Recalcando el tema de sensación y percepción, la sensación es percibida solamente a nivel de los sentidos, es decir, es la recepción de estímulos mediante los órganos sensoriales.

Mientras que la percepción es cómo se trabaja la sensación a nivel cerebral, los intereses y se externaliza la misma.

## BIBLIOGRAFÍA

- Euroinnova Business School. (2022, 11 octubre). cursos de psicología a distancia. Recuperado 14 de octubre de 2022, de <https://www.euroinnova.mx/blog/personalidad-y-tipos-de-personalidad>
- Inocuidad, P. de. (2021, 29 junio). Análisis Sensorial: entre percibir y sentir lo que nos rodea. Recuperado 14 de octubre de 2022, de <https://www.portaldeinocuidad.com/web/analisis-sensorial-entre-percibir-y-sentir-lo-que-nos-rodea/>
- Torres, A. & Torres, A. (2017, 6 febrero). Conductismo: historia, conceptos y autores principales. Recuperado 14 de octubre de 2022, de <https://psicologiyamente.com/psicologia/conductismo>