



NOMBRE DEL ALUMNO: JOHANA
ALEJANDRA MUÑOZ LAY

NOMBRE DEL TEMA: INFOGRAFIA

TERCER PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA
MEDICA

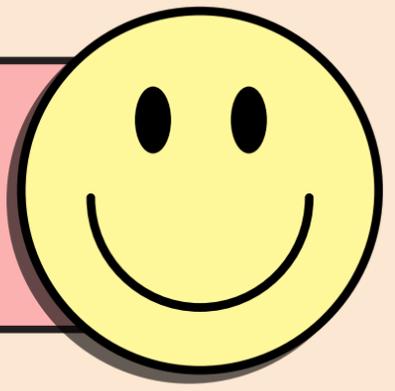
NOMBRE DEL PROFESOR: DRA.
PAULINA MARIBEL JUAREZ RODAS

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
MEDICINA HUMANA

PRIMER SEMESTRE

GRUPO B

ESTADOS DE CONCIENCIA



EN EL SUEÑO >>>>>>>>>



¿QUE ES EL SUEÑO?

ESTADO FISIOLÓGICO DE ABOLICIÓN DE LA CONCIENCIA, NECESARIO PARA MANTENER LA HOMEOSTASIS DEL ORGANISMO

FUNCIONES DEL SUEÑO

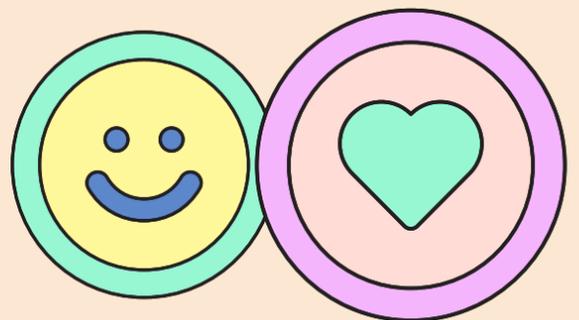
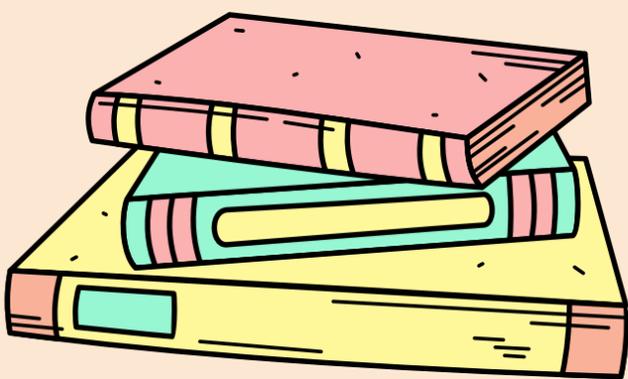
- RESTAURADORA
- PROTECTORA
- CONSERVADORA DE ENERGÍA
- GARANTIZAR LA ADAPTACIÓN Y LA SUPERVIVENCIA
- MADURACIÓN CEREBRAL
- MOTIVACIÓN
- CONSOLIDACIÓN DE LA MEMORIA

SUEÑO SIN MOR

- ETAPA 1: ESTA ETAPA ES LA TRANSICIÓN ENTRE LA VIGILIA Y EL SUEÑO.
- ETAPA 2: AL LLEGAR A LA ETAPA 2, ESTÁ DORMIDO.
- ETAPA 3: ESTA ETAPA SE LLAMA SUEÑO PROFUNDO O SUEÑO DE ONDAS LENTAS, POR UN PATRÓN ESPECÍFICO QUE APARECE EN LAS MEDICIONES DE LA ACTIVIDAD CEREBRAL.

SUEÑO CON MOR

DURANTE EL SUEÑO MOR, LOS OJOS PARPADEAN Y EL CEREBRO ESTÁ ACTIVO. LA ACTIVIDAD CEREBRAL MEDIDA DURANTE EL SUEÑO MOR ES PARECIDA A LA ACTIVIDAD CEREBRAL DURANTE LAS HORAS DE VIGILIA. LOS SUEÑOS GENERALMENTE OCURREN DURANTE EL SUEÑO MOR. LOS MÚSCULOS GENERALMENTE ESTÁN FLÁCIDOS PARA EVITAR QUE HAGAMOS LOS MOVIMIENTOS DE LO QUE SOÑAMOS. POR LO GENERAL EL SUEÑO MOR OCURRE MÁS AVANZADA LA NOCHE, PERO NO HAY MUCHO SUEÑO MOR EN TEMPERATURAS MÁS FRÍAS. ESO SE DEBE A QUE DURANTE EL SUEÑO MOR, EL CUERPO NO REGULA LA TEMPERATURA CORRECTAMENTE.



TRASTORNOS DEL SUEÑO

DISOMNIAS

SON TRASTORNOS PRIMARIOS DE INICIO O MANTENCIÓN DEL SUEÑO EXCESIVA Y SE CARACTERIZAN POR UNA ALTERACIÓN EN LA CANTIDAD, CALIDAD, O EL MOMENTO DE DORMIR

PARASOMNIAS

ES UN TRASTORNO DE LA CONDUCTA DURANTE EL SUEÑO ASOCIADO CON EPISODIOS BREVES O PARCIALES DE DESPERTAR, SIN QUE SE PRODUZCA UNA INTERRUPCIÓN IMPORTANTE DEL SUEÑO NI UNA ALTERACIÓN DEL NIVEL DE VIGILIA DIURNO