



INFOGRAFÍA

NOMBRE DEL ALUMNO: LIZBETH REYES ULLOA

PARCIAL: TERCERO

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGÍA

NOMBRE DEL PROFESOR: PAULINA JUÁREZ.

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

SEMESTRE: PRIMERO.



ESTADOS DE Los sueños CONCIENCIA

El sueño es un estado de pérdida de conciencia reversible, periódico y natural.



PATRONES DEL SUEÑO

Permiten adoptar nuestros ritmos de sueño, por ejemplo la luz.

SUEÑOS

Son experiencias mentales que ocurren mientras duermes.

ETAPAS DEL SUEÑO

- Etapa 1: No REM
- Etapa 2: No REM
- Etapa 3: No REM
- Etapa 4: REM
- Etapa 5: Vigilia



PESADILLAS

Son sueños angustiantes con emociones perturbadoras



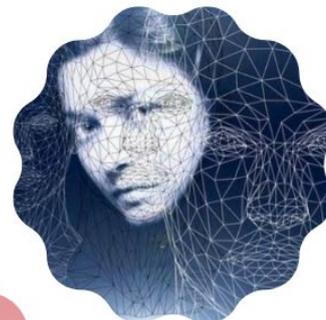
CAUSA DE PESADILLAS

- Estrés
- Miedo
- Traumatismo
- Enfermedad
- Dificultades emocionales
- Uso de medicamentos o drogas.



TEORÍA DE FREUD

- Contenido manifiesto: Argumento que recordamos de los sueños.
- Contenido latente: Significado subyacente del sueño.



TRASTORNOS DEL SUEÑO

- Insomnio
- Hipersomnia
- Narcolepsia
- Ronquidos
- Apnea del sueño
- Sonambulismo



Lizbeth Reyes Ulloa
1° B