

UDS

Universidad del Sur este.

• Catedrático •

Dra. Juárez Rodas Paulina Maribel.

Nombre del Alumno:

Dayer Antoni Hernández Gutiérrez.

• CARRERA •

Medicina.

• Asignatura •

Psicología.

• Trabajo •

Apuntes psicología

Fecha de trabajo

14/10/2022

Personalidad

¿Qué es?

Se considera a la personalidad como el patrón único y de largo plazo de pensamientos, emociones y conducta de una persona.

Autoconcepción

Consta de todas las ideas, percepciones, historias y sentimientos acerca de quien eres. Es la imagen mental que tienes de tu personalidad.

AUTOESTIMA.

Una persona con alta autoestima es segura y orgullosa y se respeta a sí misma.

Una persona con baja autoestima carece de confianza en ella misma y es autocrítica.

La autoestima tiende a aumentar cuando experimentamos éxito o elogios.

Tipos.

Se refiere a las personas que tienen varios rasgos en común.

Introverso es una persona tímida y reservada que suele dirigirse a su interior.

Extrovertido: es una persona abierta y efusiva que suele dirigirse exteriormente.

También suelen clasificarse por rasgos claves en común.

- Tipo A: Vulnerable
- Tipo B: Sereno.

Factores que intervienen.

- Talentos
- Valores
- Esperanza
- Amor
- Odio

Rasgos.

Son las cualidades estables que una persona muestra en la mayoría de las circunstancias.

Clasificación de rasgos.

Comunes: mayor parte

individuales: describen a una única persona.

Cardinales: son tan básicos, reaccionan con rasgos. Una persona superficial: rasgos superficiales.

Controlles

son los elementos basicos de la personalidad.

secundarios: son cualidades personales mas superficiales en base a preferencias.

superficiales: miden características visibles de la personalidad.

Estructura de la personalidad

Ello se compone de distintos e impulsos biologicos inoperados en base en el principio del placer.

Yo solo puede crear imágenes mentales de las cosas que son. El yo adquiere poder dirigiendo la conducta relacionado las cosas del ello con la realidad externa.

El Yo actua como juez o censor de pensamientos y acciones del yo y se relaciona con la conciencia.

Humanismo

El humanismo se centra en la experiencia, los problemas, los potenciales y los ideales humanos.

P-E-R-S-O-N-A-I-I-D-A-P

Neofreudianos

son los conductos de brillantes seguidores los cuales comparaban o se interesaban en el pensamiento de Freud.

- Alfred Adler (1870-1937)
- Karen Horney (1885-1952)
- Carl Jung (1875-1961)

Desarrollo de la personalidad

Proceso de estimulación de boca.

Proceso de enseñanza por el cual se intenta enseñar cosas acciones.

son Vanidad, exhibicionismo orgullo, sensible y narcisismo (amor a uno mismo)

Periodo tranquilo durante el que el desarrollo es normal.

Era genital

es el momento de energías sexuales activa todos los conflictos irresueltos de las etapas previas.

Características de los Pensamientos realizados

- 1- Perciben eficientes de la realidad.
- 2- Grata aceptación de uno mismo, los demás y la naturaleza.
- 3- Espontaneidad.
- 4- Entusiasmo en las tareas.
- 5- Autonomía.
- 6- Reacción confiable de la valoración.
- 7- Unión con la humanidad.
- 8- Relaciones interpersonales profundas.
- 9- Comodidad con la soledad.
- 10- Sentido del humor hostil.
- 11- Experiencias calmantes.

Teoría humanista

Teoría conductista y de aprendizaje social.

PERSONALIDAD

Teorías de los rasgos.

Teoría psicoanalítica

Proceso de actividad:

- 1- Muchacho dispuesto a cambiar
- 2- Assume la responsabilidad.
- 3- Examina los motivos.
- 4- Experimenta honesta y directamente.
- 5- Opone la experiencia positiva
- 6- Prefiere ser diferente
- 7- Involucra
- 8- Evalúa su progreso.

Rasgos Positivos de Personalidad

- Sabiduría y crecimiento "creatividad, curiosidad, amor al aprendizaje"
- Valor "valentía, persistencia, humanidad, amor, bondad"
- Justicia
- Moderación
- Transcendencia

PERSONALIDAD

Egocentrismo - EGOISMO.

06/10/2022

Características

- Unidad
- Estructura durable
- Dinámica de cambio
- Relacionabilidad
- Organización e integración
- Asintomático
- Temporalidad
- Permanente y fija
- Dinamismo
- Estabilidad
- Variable intermedia.
- Egosintomática.

Tiene la misión de expresar conductas - Mente - cuerpo - las relaciones interpersonales.

- Biológico: SNC
- Psicológico: aprendizaje y desarrollo
- Social: aprendizaje y proceso de socialización

Estructura de la personalidad.

- Temperamento
- Carácter.

Características de la personalidad normal.

- Autodenominio y autococimiento
- Responsabilidad de acciones.
- Correpta percepción y adaptación a la realidad
- Madurez efectiva.

la noción de personalidad en tanto individualidad psicológica no significa la influencia ejercida por un individuo. Todos tenemos personalidad hasta las más simples.

- No puedes cambiar tu personalidad ya la desarrollas desde temprana edad.

- Ningún individuo de determinado grupo conoce todos los detalles de las vidas de los miembros del grupo.

Las experiencias fundamentales del niño no dependen solo de la estructura familiar misma, sino además, de las actitudes que adoptan frente a él las personas a las que está ligado por lazos de parentesco, determinados y por obligaciones definidas.

- Personalidad: Presentan rasgos en grado más o menos intenso, determinado o no patológico.

- Neurosis: trastornos cuyos síntomas son la expresión simbólica de un conflicto y constituyen compromisos entre el deseo y la defensa.

- Psicosis: Enfermedades graves que presentan síntomas tales como alucinaciones y delirios.

la línea divisora entre alguien que podemos considerar un estado salud mental, y alguien neurótico y también

en algunos casos psicóticos, es una línea con límites específicos.

Clasificación:

- Persona demostoliva
- Las primeras etapas del desarrollo transcurrieron sin mayores dificultades, son constantes.
- artimañas, entre lo constante y lo inconsistente.
- Pueden ser teatrales, sugestionables, mentirosas, seductoras.
- Se expresa: mente, cuerpo, y mundo externo.
- Persona atomizada.
- Rueda tema, observan atentamente el entorno.
- Observadora y no participante.
- Querían pasar inadvertidos, primera impresión es de distancia y hermético estereotipo.
- Personas suspicaz y desconfiada.
- Se presentan muy serios, buscando algo definido.
- lógicos.
- Suelo presentarse muy arreglados con una preocupación especial por los detalles, mantienen el orden.
- Formales
- Dificultad para sentir emociones.
- estrictos, foraces, competidores, ordenados y formales.
- Variable.
- demandantes, quejosos, y pesimistas, descalifican la ayuda que vienen a buscar, pasivos, caminan lento.
- Idealización de lo bueno.

EGOCENTRISMO

Exagerada exaltación de la propia personalidad, hasta Considerarla como el centro de la atención y atribuciones generales.

• EGUISMO.

Inmoderado y excesivo amor así mismo, que hace atender desmedidamente al propio interés, sin cuidarse del de los demás.

Psicología Conductista.

+ Movimiento Conductista.

aparece como una reacción en contra de la psicología alemana que de acuerdo a el espíritu de la época, (fines del siglo XIX) consideraba que toda concepción o doctrina...

- Disciplina estricta.
- objetiva
- experimental
- ubicado dentro del orden de las ciencias de la naturaleza.

la final de la psicología conductista es la producción.

+ Control de las conductas, Formular leyes de rigen el comportamiento

Ser una ciencia útil para la vida. - Ciencia pura

"Ciencia aplicada"

→ Watson →

Estimulo + respuesta ~ Conducto observable.

El co

• Ivan PAVLOV •

Estimulo [incondicionado]	Respuesta [incondicionada]
------------------------------	-------------------------------

BORRUS Fred Skinner:

Aprendizaje por refuerzo → Positivo → agradable → lo sigue haciendo

→ recompensa → Negativo → No agradable → lo sigue haciendo

→ Neutro → se extingue → castigo → Tienen mas cuidado

Escola Psicoanalitico:

Comienza con una historia de Freud en estudiante de medicina nacido 1856

Freud - fue el primero en estudiar y sistematizar aquellos procesos no pueden ser observados.

Dice que el aparato psíquico debe abarcar 3 aspectos son: Estructural o topografico: representación (espacial)
dos sistemas: el inconsciente.

El yo

Superyo

Ello

Formas que adopta la organización de la sexualidad son:

• oral

• fálica-edípica

• Anal

• Latencia sexual.

Preconsciente:

la primera censura entre el inconsciente y el Preconsciente tiene que ver con la represión

→ la 2ª censura entre el Preconsciente y que al consciente tiene que ver con la supresión es todo aquel que se pueda traer a la conciencia proveniente de las recuerdos.

* Consciente:

Es todo lo que está presente en todos los momentos de vigilia, o sea todo aquello que impresiona a los Sentidos. En el momento que ocurre.

Teorías del aparato psíquico:

• El Yo

• Super Yo.

El ello:

Es inconsciente: o sea desconocido
Inmanejable.

No tolera la tensión.

* Es el polo pulsional es lo
impersonal.

* Regido por el proceso. Prima-
rio: es el desplazamiento y
Condensación

Sensación y percepción

- llega desde los órganos sensoriales. Crea las Sensaciones
- De estos, el cerebro procesa estos mensajes
- cuando el cerebro organiza las sensaciones en patrones significativos hablamos de percepción.

Se debe a que los receptores sensoriales no transducen todas las energías que encuentran.

Por eso se encuentra afectada en un objetivo sin importar el resto.

• Proceso de información, mediante a los 5 sentidos.

- agudeza visual
- Teoría tricomática

- Vision Periferica.
- teoría de los procesos opuestos

los receptores del olfato corresponden al aire.

Gustos y Sabores: Amargo • Salado • Ácido • Dulce • Umami

Sentidos de la Piel: Tacto ligero • Presión, • calor • Dolor.

Percepción:

crea la percepción mediante el uso del conocimiento preexistente como los principios de agrupación.