

Articulaciones

Enartrosis

Las enartrosis, como las articulaciones del hombro y la cadera, permiten los movimientos hacia atrás, hacia adelante y hacia los costados, y la rotación.

Articulaciones de bisagra

Las articulaciones de bisagra, como las de los dedos, rodillas, codos y dedos del pie, permiten movimientos de flexión y enderezamiento únicamente

Articulaciones rotatorias

Las articulaciones rotatorias, como las articulaciones del cuello, permiten movimientos giratorios limitados

Articulaciones elipsoidales

Las articulaciones elipsoidales, como la articulación de la muñeca, permiten todo tipo de movimientos, excepto los movimientos rotatorios.

Anatomía de una articulación

Cartílago

Un tipo de tejido que cubre la superficie de un hueso en la articulación. Los cartílagos ayudan a reducir la fricción del movimiento dentro de una articulación

Membrana sinovial

Un tejido denominado membrana sinovial reviste la articulación y la sella en una cápsula articular

La membrana sinovial secreta el líquido sinovial (un fluido transparente y pegajoso) alrededor de la articulación para lubricarla

Ligamentos.

Existen ligamentos resistentes (bandas elásticas gruesas de tejido conectivo) que rodean la articulación para brindarle sostén y limitar su movimiento

Tendones.

Los tendones (otro tipo de tejido conectivo grueso) a cada lado de la articulación se unen a los músculos que controlan el movimiento de esa articulación

Bursas

Las cavidades llenas de fluidos, denominadas bursas, entre los huesos, ligamentos y otras estructuras adyacentes, ayudan a amortiguar la fricción de la articulación

Líquido sinovial

Líquido transparente y pegajoso secretado por la membrana sinovial

Fémur

Hueso del muslo.

Tibia

Hueso de la canilla

Rótula

Hueso de la rodilla.

Meniscos

Es una parte curva del cartílago de las rodillas y otras articulaciones