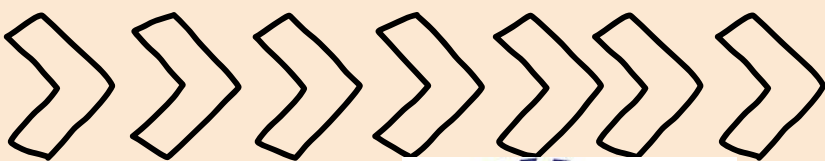


COMO PREVENIR HTA O ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

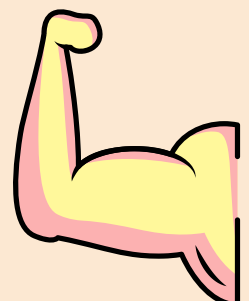
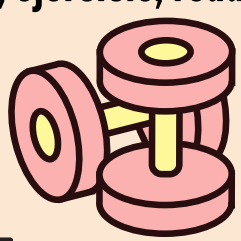


DR. JOSUE DE LEON LOPEZ



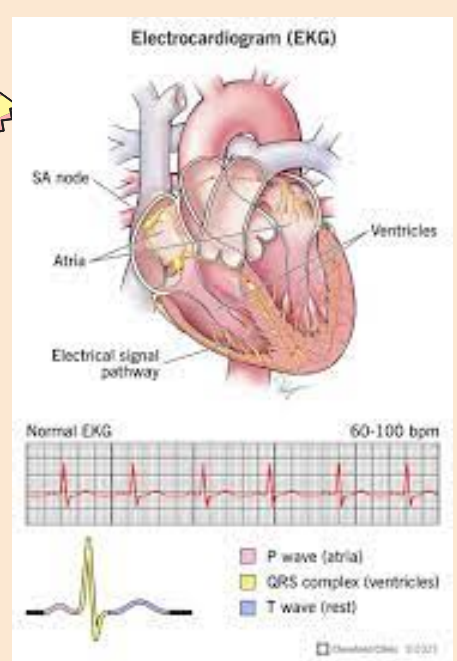
EVITA EL CONSUMO DE SODIO

dieta, ejercicio, reducir el estrés



PRUEBAS

- Monitoreo ambulatorio
- Análisis de laboratorio
- Electrocardiograma (ECG)
- Ecocardiograma

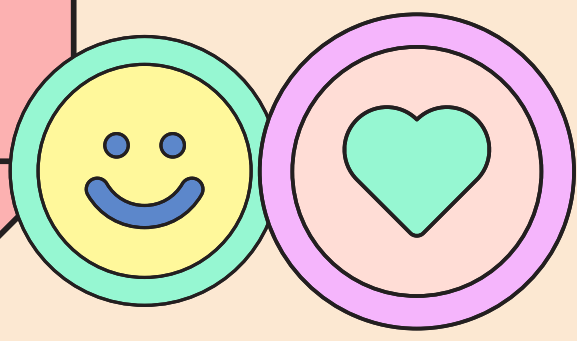


SECRETARIA DE SALUD PUBLICA

inició una serie de actividades para la promoción y prevención de esta enfermedad crónica no transmisible. En este año, además de las tradicionales actividades educativas y de detección precoz, se pondrá en marcha el programa "Menos sal más Vida" del Ministerio de salud de la Nación.

MUERTE SILENCIOSA

En algunos casos, la presión arterial elevada no presenta síntomas. Si no se trata, con el tiempo puede provocar daños severos a la salud. ¡Vigila tu presión arterial!



QUE NO DEBO HACER

evita el consumo de tabaco
bebidas alcohólicas
sedentarismo
consumo excesivo de sal
estrés