

Universidad Del Sureste  
Medicina humana



Dr. (a): Dra. Itzel Citlalhi Trejo Muñoz

Alumno (a): Dana Paola Vázquez Samayoa

5to semestre

Materia: Medicina del trabajo

Trabajo: Patologías asociadas al trabajo

Bibliografía:

<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/12012/cartilla6%20web.pdf>

# Patologías asociadas al trabajo

## Enfermedades ocupacionales

Enfermedades contraídas o agravadas con ocasión del trabajo, por la exposición al medio en que el trabajador o la trabajadora se encuentran obligados a laborar. Los trabajadores se encuentran expuestos a la acción de diferentes riesgos tales como: contaminantes físicos, químicos y biológicos; a factores mecánicos; condiciones no ergonómicas; condiciones climáticas y factores psicosociales, que se manifiestan por una lesión orgánica, por trastornos funcionales y/o desequilibrios mentales, éstos pueden ser temporales o permanentes. El asma ocupacional, lumbalgias, hernias discales, sordera profesional por la exposición al ruido y problemas en la piel son los principales problemas de salud que más aquejan la población de trabajadores.

## Enfermedades musculo esqueléticas

Son problemas de salud que afectan principalmente músculos, tendones, ligamentos, articulaciones, cartílagos y nervios, los cuales pueden sufrir desgarros, estiramientos de músculos, así como fracturas y procesos degenerativos de las articulaciones.

Estos problemas de salud pueden originarse y ser agravados por las actividades realizadas en su trabajo, como en las actividades domésticas o deportivas dónde no existas buenas condiciones o falte una buena técnica. Los síntomas que se mencionan con mayor frecuencia son: dolor, inflamación, adormecimiento y limitación de movimientos de la región afectada. Abarcan desde molestias leves hasta muy graves, irreversibles e incapacitantes.

Regiones del sistema musculoesquelético más afectadas son:

- Miembros superiores (hombro-brazo- mano).
- Cuello.
- Espalda.



### Enfermedades a nivel del hombro

Los problemas de salud a nivel del hombro son causados principalmente por realizar actividades que requieren de esfuerzos físicos, como movimientos repetidos de hombro, adoptar posturas incómodas, trabajar con los brazos por encima del plano del hombro, y/o durante periodos prolongado de tiempo. La enfermedad que se da con mayor frecuencia es llamada enfermedad del manguito rotador, que se manifiesta por dolor, inflamación y limitación de movimiento, y empeora con las actividades que realizan. Ejemplos de algunas labores que realizan movimientos repetidos son: la actividad de sellado y etiquetado en el proceso del banano; realizar la tarea de embolse, al racimo de banano.

A nivel del codo, pueden originarse enfermedades por el uso excesivo de las articulaciones y músculos. Estos ocurren frecuentemente en actividades donde se realiza extensión o rotación forzadas de la muñeca o la mano. Por ejemplo: en los trabajos de jardinería, o cuando se usan herramientas que se requieren estar sujetas por las manos por periodos prolongados, como lo es la actividad de desmane del proceso del banano. Los síntomas incluyen dolor en la parte externa del codo que puede llegar al antebrazo; dolor al dar un apretón de manos, al realizar movimiento de los dedos, al levantamiento de la muñeca, al girar las manecillas de las puertas o desenroscar tapaderas de frascos.

### Enfermedades a nivel mano/muñeca.

Síndrome del túnel del carpo, que se caracteriza por presentar una lesión en la mano, causada por la realización de movimientos repetidos y/o durante largos períodos de tiempo o cuando se ve obligado a laborar con las muñecas dobladas. Estas se pueden presentar en trabajadores de plantaciones bananeras que realizan labor de selección y corte de racimo de la cabeza de banano (descorone), o en el caso del tabaco, las personas encargadas de realizar el enrollado de la hoja del tabaco para la realización del puro, y otros tipos de ocupaciones como el empleado del campo, jardineros, pintores, carpinteros y mecánicos entre otros. Los síntomas que se presentan con mayor frecuencia son: dolor, hormigueo y adormecimiento de manos, muñecas, palmas y dedos pulgar, índice y el medio. Estos suelen aumentarse durante la noche. También presentan debilidad en dedos pulgares y dificultad para agarrar objetos.

### El lumbago o dolor de rabadilla (espalda baja).

Es un dolor localizado en la espalda baja que puede afectar a trabajadores de todas las edades y se presenta con mayor frecuencia en personas muy altas, obesos/as y que realizan trabajos manuales pesados.

El dolor de espalda puede presentarse por:

- Malos hábitos posturales.
- Traumatismos.
- Trabajos físicos pesados.
- Estar sentado durante tiempo prolongado.
- Movimientos que conllevan a la flexión del tronco con rotación.
- Tareas repetidas.
- Exposición frecuente a vibraciones de todo el cuerpo.



Los signos y síntomas varían según la intensidad y la zona afectada, se manifiesta por dolor en la rabadilla y se extiende hacia las extremidades inferiores, presenta dolor intenso al ponerse de pie e intentar caminar, limitación dolorosa al movimiento y contractura muscular en la región de la espalda.

### Hernia discal (columna vertebral en la espalada).

Esta se presenta cuando el núcleo o centro de la vértebra de la columna vertebral (que se extiende desde la nuca y cuello hasta la espalda baja) se desplaza hacia la raíz del nervio y lo presiona produciendo una lesión a nivel del nervio. La hernia puede ser causada por:

- Flexión y extensión forzada de la columna vertebral hacia adelante.
- Levantamiento de cargas pesadas.
- Movimientos de rotación forzados.
- Exposición a vibración excesiva de todo el cuerpo.

## Ciática o Ciatalgia

Es un problema causado por compresión del nervio ciático, ubicado en la parte inferior de la pelvis hasta la parte superior del muslo, lo que lo convierte en el nervio más largo del cuerpo humano, por lo tanto, muy vulnerable a lesionarse. El dolor se manifiesta y adormecimiento a nivel de la nalga y región posterior del muslo y pierna.

## Enfermedades Respiratorias Ocupacionales

Las enfermedades respiratorias de origen ocupacional se deben a la inhalación (oler) de olores nocivos, sean estas partículas, niebla, vapores o gases en el lugar de trabajo. Las partículas más grandes pueden quedar atrapadas en la nariz o en las vías aéreas grandes, pero las más pequeñas pueden alcanzar los pulmones y desencadenar estas enfermedades respiratorias.

En la actualidad, en los países industrializados hay un mayor número de trabajadores con enfermedades respiratorias crónicas, debido a la inhalación de humos, vapores, disolventes, barnices y productos de limpieza, en el entorno laboral.



### Asma Ocupacional.

Es considerada la principal enfermedad respiratoria en el lugar de trabajo en muchos países, ésta es causada por la exposición a una gran cantidad de sustancias que son inhaladas en el centro de trabajo, como plaguicidas, polvo de algodón, polvo de la planta del tabaco, granos (cereales), polvo de madera, humo de soldadura, etc. El asma se manifiesta por episodios de tos, por lo general inician súbitamente, acompañada de dificultad para respirar, opresión en el pecho y ruidos pulmonares, similares a un silbido. Esta crisis puede empeorar por la noche o en horas de la mañana. Los síntomas mejoran en fines de semana y feriados, cuando el trabajador no está inhalando la sustancia que hay en el entorno de trabajo.

### Bronquitis crónica.

Es una inflamación de las vías aéreas principales de los pulmones, como son los bronquios, encargados de llevar el aire desde la nariz hasta los pulmones, junto con la tráquea y los alvéolos.

Esta es causada por la inhalación de polvo de algodón, polvo de granos y de madera, humo del tabaco y humo de incendios o quema de basura entre otras. Se manifiesta por tos persistente, con producción de flema, dificultad para respirar, que se empeora con el esfuerzo o alguna actividad moderada, se presenta la mayor parte de los días, al menos tres meses al año.

### Alveolitis Alérgica.

Alveolitis significa inflamación en los alvéolos, que participan junto a los bronquios y la tráquea en llevar el aire a los pulmones, pero cuya función es muy importante es que realizan el intercambio entre el aire aspirado y su absorción en la sangre que lo lleva por todo el cuerpo. Ésta es una enfermedad respiratoria causada por la inhalación de sustancias orgánicas tales como: hongos, proteínas procedentes de animales como polvos de excretas de pájaros, polvos de nidos de gallinas o por otras sustancias químicas. Los principales síntomas que se presentan son fiebre, tos, dificultad para respirar, y dolor en el pecho, lo que aparecen de 4 a 8 horas después de la exposición. Los síntomas generalmente mejoran 48 horas después de retirarse de la exposición.

### El Pulmón del Agricultor o del Granjero.

Es una enfermedad alérgica, causada por la inhalación de polvo orgánico que afectan los alvéolos. La causa principal son las esporas de ciertos hongos que se encuentran en: moho, hierba seca, paja, etc. Los síntomas que presentan son tos con expectoración, fiebre, cansancio, malestar general y pérdida de peso. Esta se puede presentar en trabajadores que laboran con aserrín mohoso, polvo de excrementos de ave, gorgojo del trigo, avena, cebada etc.

hierba seca, paja, etc. Los síntomas que presentan son tos con expectoración, fiebre, cansancio, malestar general y pérdida de peso. Esta se puede presentar en trabajadores que laboran con aserrín mohoso, polvo de excrementos de ave, gorgojo del trigo, avena, cebada etc.

### Bagazosis.

Otra enfermedad respiratoria que se presenta en trabajadores expuestos al polvo del bagazo de caña, este contiene un hongo que se dispersa en el aire con facilidad. Los síntomas que presenta esta enfermedad son tos seca, dolor torácico, fiebre y pérdida de peso. Inicialmente puede producir una neumonía, posteriormente puede provocar daño al pulmón e incapacidad para trabajar.

## Enfermedades provocadas por el ruido

El ruido constituye el factor de riesgo de mayor presencia en el medio laboral, y la exposición al ruido deteriora la audición de forma irreversible, provocando serios trastornos en la comunicación. Existen dos tipos de pérdida auditiva, temporal y permanente.



### 1. Pérdida auditiva temporal.

Se da cuando un trabajador o trabajadora se expone de manera temporal a niveles elevados de ruido, produciendo una pérdida temporal de la agudeza auditiva y se recupera al cabo de cierto tiempo de estar alejado de la exposición a ruido.

### 2. Pérdida auditiva permanente.

Cuando el trabajador o trabajadora está expuesto a niveles elevados de ruido, por un período largo de tiempo (años), se puede provocar una pérdida de la agudeza auditiva permanente e irreversible.

### 3. ¿Qué es la Sordera?

Es la pérdida de la capacidad para escuchar y entender el lenguaje diario, como consecuencia del daño de las células del oído interno. La sordera relacionada al trabajo se caracteriza por ser irreversible y afecta los dos oídos. Al inicio el trabajador o la trabajadora no se da cuenta que sufre de sordera, esta se va haciendo progresiva a medida que existe mayor tiempo de exposición a ruido. La sordera se considera invalidante y deja al empleado o empleada en desventaja en relación con otros trabajadores y frente a nuevas oportunidades de trabajo

## Enfermedades en la piel relacionada al trabajo

Toda alteración de piel y mucosa, causada o agravada por la actividad laboral. Esta puede ser causada por agentes mecánicos, físicos, químicos, biológicos y vegetales. De todos estos, lo más importantes son los químicos, que pueden causar irritación en la piel. La ocupación de las personas es un factor de riesgo para la aparición de problemas o enfermedades de la piel, siendo las dermatosis y las dermatitis por contacto las más frecuentes.

## Dermatitis y Micosis.

La dermatitis es una inflamación de la piel causada por la exposición a sustancias irritantes. Esta inflamación va a depender del tipo de piel, edad, sexo, época del año, enfermedades de la piel, alergias anteriores y el aseo personal. La dermatitis puede ser causada por: los roces, la presión, por golpes que producen en la piel raspaduras y heridas. En algunos/as trabajadores y trabajadoras basta un solo contacto (exposición) con la sustancia para causar daño en la piel, en otros casos tendrá que haber repetidos contactos con las sustancias, y podrán pasar varios meses o años para que la piel sufra daño. La dermatitis también puede ser causada por compuestos químicos, estos pueden ocasionar desde irritación leve de la piel, hasta quemaduras como las provocadas por el detergente, el jabón y los plaguicidas. El frío, el calor, la luz solar, los rayos ultravioletas, los rayos X, plantas e insectos también pueden causar dermatitis. Las bacterias, virus y hongos pueden causar dermatitis y también la pueden empeorarla. La dermatitis se manifiesta por los siguientes síntomas: picazón, enrojecimiento, piel seca y pequeñas ampollas. Otra afección en la piel, que se presentan con frecuencia es: la micosis en diferentes regiones del cuerpo, por la exposición a la humedad en el medio ambiente de trabajo. Estos pueden presentarse en jardineros y en trabajadores de la agricultura.

