



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA MEDICINA HUMANA

Nombre: Arieni Darinka Pérez Alvarez

Docente: Dra. Itzel citlahi Trejo Muñoz

Tema: Tareas en clases

Grado: 3er semestre

Tapachula de Ordoñez a 30 de diciembre del 2022

Actividad 1 Analisis videos sexualidad

29/Nov/22

Importancia de la educación sexual

Es importante por 3 razones basicas, la primera porque la sexualidad es inherente a la vida humana y tiene que ver con la salud y Bienestar, 2da la sexualidad no es solo la genitalidad, quiere decir que esta relacionada con el desarrollo, bienestar con todo el cuerpo con las posibilidades de sentirse bien y la 3ra que las relaciones sexuales y la educación sexual deben ser administradas de una manera que lo permita a los niños y niñas poder tener elementos con el autocuidado para la salud, tambien para la prevención del abuso y el acoso sexual.

Ventajas de la educación sexual

Desde la niñez la primera es permitir a niños y niñas conocer su cuerpo, poder atenderlo, amarlo, pero tambien hacer practicas higienicas de autocuidado, otra ventaja es que tienen el echo de visualizar a personas con las que se pueden tener confianza de la que pueden recibir consejos, si es que tienen dudas, problemas y si afrontan alguna situación que merezca una intervención que puedan estar en casa o en el ambito escolar, tambien tiene ventaja que si es abogado desde temprana edad, se llega con recursos tanto afectivos de conocimientos, información autoestima, para afrontar esos cambios biologicos psicologicos emocionales para enfrentar cuestion del enamoramiento para visualizar las posibilidades de poner limites a situaciones que puedan propiciar situaciones de abuso o acoso sexual.

Como debe ser la educación sexual

Reglas para hacer buena educación sexual, la 1era es que deben de ser gradual quiere decir a lo largo de todo el ciclo de vida desde que se nace y como atender sus necesidades, cambio de fase como enseño el control, como le enseño el cuidado los cambios del cuerpo desde ahí estoy haciendo la educación sexual y esta debe de terminar con la muerte así es que tanto para, mama, maestros, maestras y los niños y las niñas debemos estar informándonos y poder hacer una buena educación sexual.

29/11/22

Act. 2 como es para ti la sexualidad y como te sientes con tu cuerpo.



