

# **Técnicas anticonceptivas**



# Que son los métodos anticonceptivos?



Son aquellos que impiden el embarazo



Son accesibles



Su eficacia es bastante alta



# Que función cumplen



funciones



# Cuantos métodos anticonceptivos hay

Anticonceptivos  métodos

diu



naturales



De barrera



hormonales



químicos

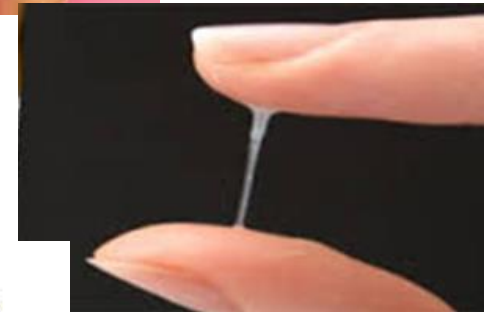


# Métodos naturales

Temperatura basal



Método de Billings



Calendario del ritmo

## Método del Calendario



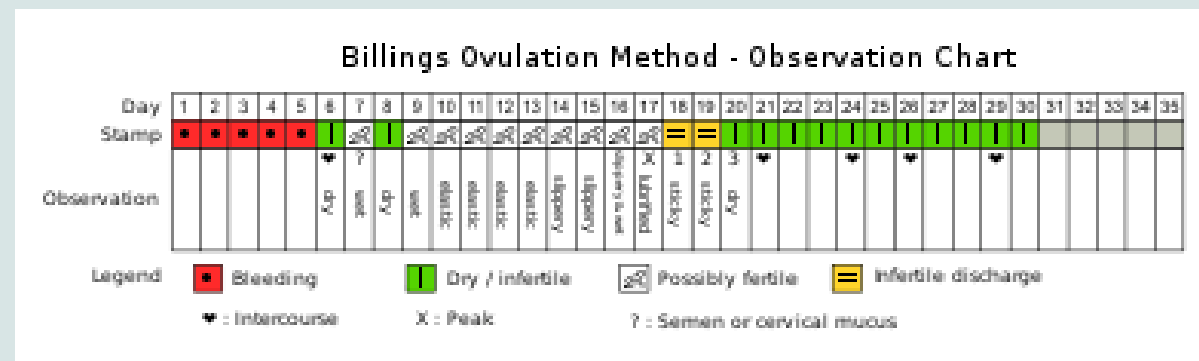
# Temperatura basal

- Consiste en recoger en tablas la temperatura corporal a lo largo del ciclo menstrual. De este modo se advierte e desnivel de temperaturas entre 2 y 5 decimas de grados C- producido por la secreción de progesterona e el ovario tras la ovulación.



# Método de Billings

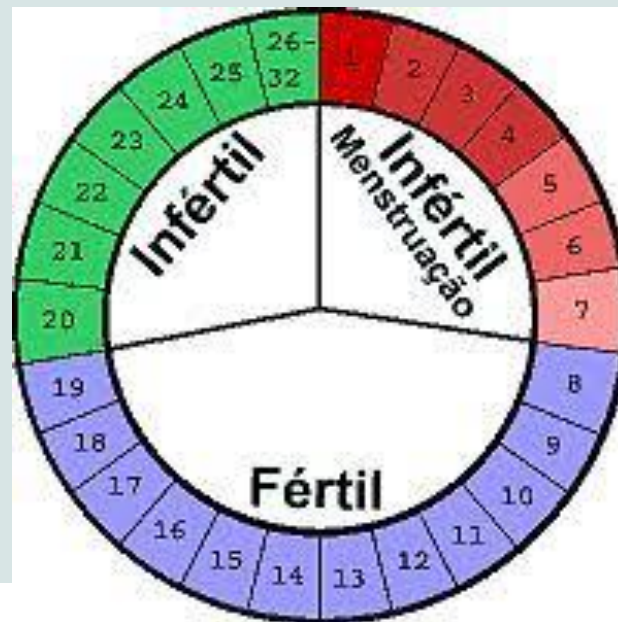
- El flujo de la mujer no siempre es igual sino que cambia en cantidad y consistencia en el transcurso del ciclo, volviéndose transparente, viscoso, como clara de huevo y adquiere mayor elasticidad al aproximarse la ovulación. En esta formación se basa el método Billings, para determinar los días fértiles. Por tanto la pareja se abstendrá de practicar relaciones sexuales con penetración en cuanto la mujer note la aparición del moco cervical.





# Calendario del ritmo

- Este método requiere que lleves un seguimiento de tu ciclo durante unos pocos meses para determinar tu propio patrón individual de ovulación. El patrón te ayudara a llevar el seguimiento y saber cuando es el momento mas (peligroso) para mantener relaciones sexuales.





# Anticonceptivo de barrera



Condón  
femenino y  
masculino



Capuchón  
cervical

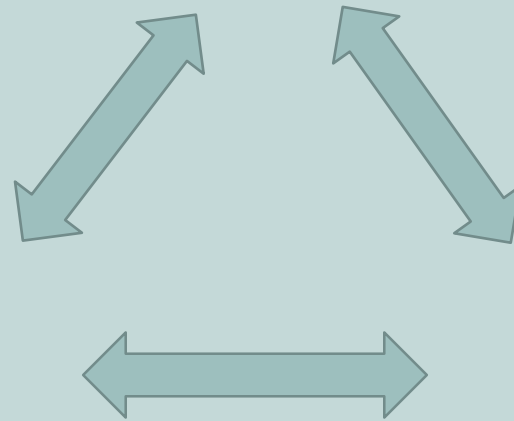
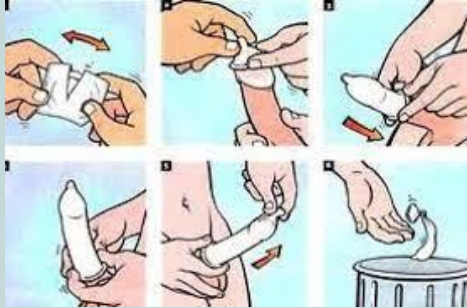


diafragma



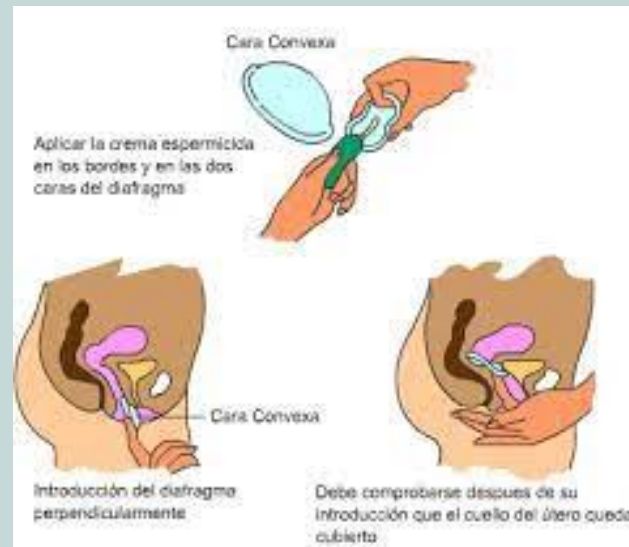
# Que es el condón

- Es una funda fina y elástica para cubrir el pene o la vagina durante el coito, a fin de evitar la fecundación y el posible contagio de ETS.



# Que es diafragma

- Es otro método de barrera que se inserta en el fondo de la vagina, cubriendo el cuello uterino. Para mayor eficacia se le aplica espermicida.



# Que es el capuchón

- Es un mini diafragma que se extraerá 5 días después de la relación sexual.

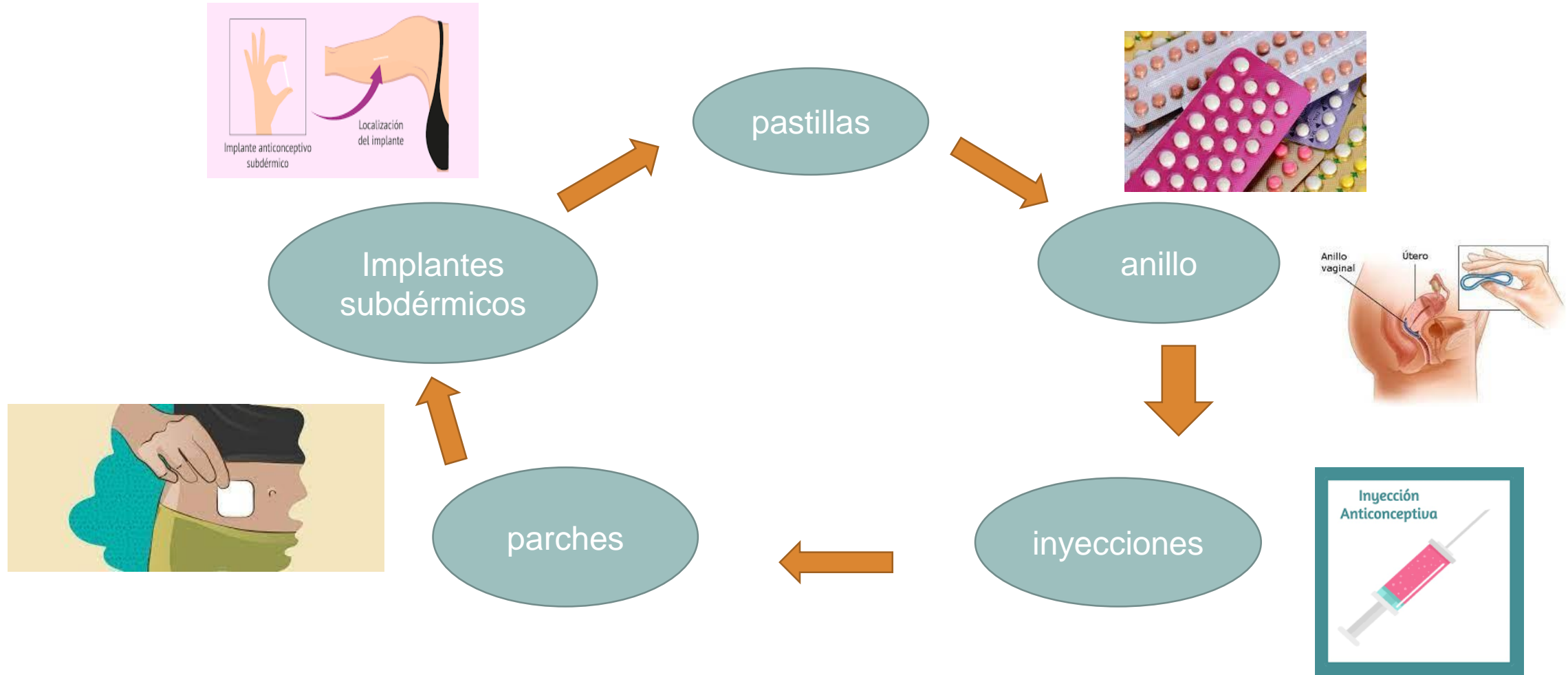


# Anticonceptivo químico

- Son productos elaborados en laboratorios, que mata a los espermios, disminuye a su vez el movimiento de sus colas, lo que les impide desplazarse por el aparato femenino.



# Anticonceptivos hormonales



# Pastillas anticonceptivas

- Son el método más utilizado por las mujeres ya que son baratas se toman por vía oral y causan muy pocas molestias. Estas impiden la ovulación, pero ojo que si se olvidan tomarlas deben usar un método anticonceptivo adicional para evitar el embarazo.





# Implante subdérmico

- Método anticonceptivo hormonal compuesta por una pequeña varilla que se coloca debajo de la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva durante 3 o 5 años.



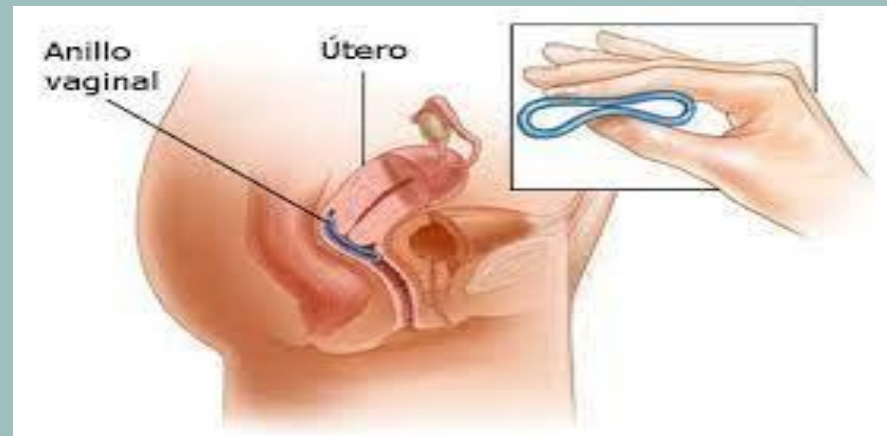
# Inyecciones hormonales

- Las inyecciones contienen hormonas que evitan la ovulación en la mujer impidiendo con ello el embarazo.



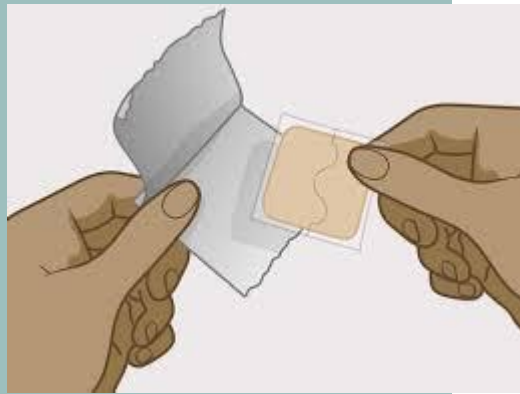
# Anillo vaginal

- Anillo mensual
- Es de forma circular, suave, flexible y transparente.
- Al igual que las píldoras, contiene hormonas, las cuales están distribuidas en el núcleo del anillo, estas se liberan en dosis muy bajas y continuas en la vagina hacia el torrente sanguíneo inhibiendo la ovulación y regulando las reglas.



# Parques transdérmicos

- Es un plástico de tamaño reducido, delgado, y cuadrado. Se utiliza pegado en el cuerpo y actúa liberando continuamente hormonas al torrente sanguíneo a través de la piel.



# Dispositivo intrauterino

- Dispositivo pequeño, plástico y en diversas formas que tiene un cordón pegado en el extremo, con el objetivo de que se pueda verificar si el DIU está todavía en su lugar. Se coloca dentro del útero para prevenir el embarazo.

