



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).



DOCENTE: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ.

ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.

MATERIA: SEXUALIDAD HUMANA.

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL.

SEXUALIDAD.

“Hablar de sexualidad humana es hablar de la esencia misma del ser humano” Maurice Merleau Ponty, 1975. Filósofo.


La sexualidad ha venido evolucionando de la mano de la historia del ser humano, porque es un término dinámico.

Sexualidad Humana .

Es una dimensión fundamental del ser humano porque es necesaria para identificar al ser humano como tal, ya que está íntimamente relacionada con la afectividad, la capacidad de amar y la aptitud para relacionarse con los demás.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad humana se define como:

“Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales”.



Cuando se habla de sexualidad hay que adentrarse en las relaciones interpersonales, en los sentimientos más íntimos de unos y otras, ver sus efectos en el desarrollo y autodesarrollo del ser humano.

Es una realidad de por sí valiosa por el hecho de pertenecer a la intimidad de lo humano, pero que influye en la calidad de vida de ambos géneros, de la familia.

La sexualidad está vinculada orgánicamente a la personalidad, es vida, placer, descubrimiento, está ligada, como dijo el sexólogo brasileño Malcolm Montgomery: Al renacimiento, al desarrollo personal, a lo interaccional, a lo lúdico, a lo comunicacional, a lo nuevo, a la magia, a la belleza y a la naturaleza, al amor y a la salud.



Comportamientos sexuales responsables.

Se expresa en los planos personales, interpersonales y comunitarios.

La persona que practica un comportamiento sexual responsable se caracteriza por vivir la sexualidad con autonomía, madurez, honestidad respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar.

Como unidad personal sexuada, la vivencia humana de la sexualidad también ha de conducirse por las facultades superiores que dignifican al ser humano; es decir aunque contamos con un sustrato biológico natural, no son sólo los instintos quienes nos guían, sino una libertad inteligente que es capaz de elegir el bien, y actuar por amor.

La sexualidad humana engloba una serie de condiciones culturales, sociales, anatómicas, fisiológicas, emocionales, afectivas y de conducta, relacionadas con el sexo, género, identidades, orientaciones, que caracterizan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

Algunos conceptos relacionados con la sexualidad, son los siguientes:

Conceptos básicos sobre sexualidad humana.

Sexo:

Conjunto de características biológicas que definen el espectro de humanos.

Hembras y machos/Mujer y hombre.

Genitalidad:

Implica el hecho biológico, conductas y contenidos psicoemocionales.

Vinculados con las funciones genitales, el acto sexual y la reproducción.

Sexualidad:

Es una capacidad que conforma a cada ser humano y que permite sentir, vibrar y comunicarnos a través del propio cuerpo.

Forma parte de lo que somos desde que nacemos y hasta que morimos.

Conceptos básicos sobre sexualidad humana.

Género:

Suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo.

Refleja y perpetúa las relaciones particulares de poder entre hombres y mujeres.

Identidad de género:

Define el grado en que cada persona se identifica como masculino o femenina o alguna combinación de ambos.

Marco de referencia interno, construido a través del tiempo, que permite a los individuos organizar un autoconcepto y a comportarse socialmente en relación a la percepción de su propio sexo y género.

Orientación sexual:

Es la organización específica del erotismo o el vínculo emocional de un individuo en relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual.
Ser heterosexual, homosexual o bisexual.



Conceptos básicos sobre sexualidad humana.

Diversidad sexual:

Comportamiento sexual:

No es lo mismo que LGBT, Todos somos parte de la diversidad.

Tiene tres dimensiones:

Celibato o abstinencia (por decisión): puede ser completo o parcial

Sueños, fantasías eróticas, masturbación o autoerotismo, besar, acariciar, estimulación oral-genital, estimulación anal, coito.

Orientación sexual.

Identidad sexual

Expresión sexual.

Conceptos básicos sobre sexualidad humana.

Erotismo:

Es la capacidad humana de experimentar las respuestas subjetivas que evocan los fenómenos físicos percibidos como deseo sexual, excitación sexual y orgasmo, y que por lo que general se identifican con placer sexual.

Vínculo afectivo:

Es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos que se construyen y mantienen mediante las emociones.

Conceptos básicos sobre sexualidad humana.

Actividad sexual:

Es una experiencia conductual de la sexualidad personal donde el componente erótico de la sexualidad es el más evidente.

Salud sexual:

Es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.

Perspectiva de genero:

Incorporar las diferencias de género en la aproximación y/o evaluación de la realidad.

Ej. Las diferencias de sueldo.

Dimensiones de la sexualidad.

Biológica:

Sistema genético, hormonal, nervioso y la reproducción.

Psicológica:

Áreas cognitivas, afectivo y conductual (sensualidad, sensibilidad, preferencias).

Social:

Socialización, identidad, roles (mitos, ritos, estereotipos, ¿Qué me dicen y qué no me dicen?).

Ética:

Normas, valores. (Normas, valores, derechos, autoestima).



La sexualidad es una parte integral de la personalidad de todo ser humano.

Su desarrollo pleno depende de la satisfacción de las necesidades humanas básicas como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor.

La sexualidad se construye a través de la interacción entre el individuo y las estructuras sociales.

El desarrollo pleno de la sexualidad es esencial para el bienestar individual, interpersonal y social.

Se reconoce el ejercicio de la sexualidad humana como medio de disfrute, goce, amor y afecto característico de la especie humana.

Conocer la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.