

# SALUD SEXUAL



La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países. La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, sin coerción, discriminación ni violencia.



## FACTORES NEGATIVOS QUE PUEDEN AFECTAR LA SALUD SEXUAL

PREOCUPACIONES SOBRE LA INFERTILIDAD

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

TEMOR A UN EMBARAZO NO DESEADO

MEDICAMENTOS QUE AFECTAN EL DESEO SEXUAL O EL RENDIMIENTO

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

ENFERMEDADES CRÓNICAS COMO CÁNCER O ENFERMEDADES DEL CORAZÓN

INFECCIONES CON EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

DISFUNCIÓN SEXUAL

Para mantener la salud sexual y reproductiva, las personas necesitan tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable. Deben estar informadas y empoderadas para autoprotgerse de las infecciones de transmisión sexual.



## SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA

Significa poder disfrutar de una vida reproductiva satisfactoria y poder procrear sin riesgos implica la posibilidad de tener una sexualidad satisfactoria y segura, así como la libertad de tener hijos si y cuando se desea.



### COMPONENTES DE LA SALUD REPRODUCTIVA

EDUCAR A LA POBLACIÓN MÁS JOVEN.

OFRECER ACCESO A LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

INFORMACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

FOMENTAR UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE.

GARANTIZAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN LA DECISIÓN SOBRE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

TRABAJAR PARA OFRECER PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LAS MUJERES SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

