

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**Presenta:**

Erick Villegas Martínez

**Materia:**

Sexualidad humana

**Docente:**

Dra. Citlalhi Trejo Muñoz

**Tema:**

Resúmenes de temas

## CONCEPTOS BÁSICOS DE SEXUALIDAD

Podemos decir que es “el conjunto de condiciones anatómicas y fisiológicas que caracterizan a cada sexo”; otra definición, también de diccionario, aunque un poco más completa, dice que “es el conjunto de características anatómicas, fisiológicas y psicológicas propias de cada sexo o de cada persona en lo relacionado con el sexo”

Otro concepto será que es el conjunto de todas las características y manifestaciones biológicas, psicológicas, sociales y culturales que hacen que cada individuo sea reconocido en su entorno como hombre o como mujer. De esto podemos suponer tres aspectos básicos de importancia lo que sería sexo biológico, sexo de asignación y sexo de identidad. De lo cual podemos decir que:

- **Sexo biológico:** Se refiere al sexo genético, establecido desde el momento de la fecundación, así como a sus manifestaciones visibles.
- **Sexo de asignación:** Son las actitudes y conductas que el grupo sociocultural en el que nace el individuo espera de él según su sexo, masculino o femenino.
- **Sexo de identidad:** Es el sexo al cual íntimamente el individuo está convencido de pertenecer.

En el concepto integral de sexualidad : La sexualidad sea vista como un sistema que a su vez se constituye por cuatro subsistemas u holones (del griego holos, “todo”), que son: Reproductividad, Género, Erotismo y Vinculación afectiva, la cual fue originalmente propuesta por Arthur Koestler en 1980, Eusebio Rubio.

La reproductividad se refiere a la capacidad de procrear de los individuos entre sexos distintos, lo cual tiene repercusiones psicológicas y sociales en la pareja.

El género se refiere a los procesos mentales del individuo que lo hacen aceptar su pertenencia o no a uno u otro sexo. Vale mencionar que la base biológica del género es la diferenciación anatómica y fisiológica entre la mujer y el hombre, hecho que permite al individuo interactuar con su entorno, según una serie de códigos preestablecidos que proporcionan un marco de referencia a su conducta como hombre o como mujer.

El erotismo se refiere a las experiencias corporales y mentales generadas en torno a la actividad sexual que se lleva a cabo de modo individual o en pareja. El erotismo comprende el apetito sexual, la excitación sexual y el orgasmo, así como la calidad del placer con que se viven estas experiencias.

Y cuando decimos vinculación afectiva nos referimos a la capacidad del individuo de crear vínculos afectivos intensos con otras personas, su reacción ante el hecho de que el otro esté o no disponible cuando se le requiere, así como todas las construcciones mentales generadas con respecto a esta vinculación, cuya etapa más alta es el amor.

## **Historia de la sexualidad**

### **Civilizaciones antiguas**

Se desarrollan regulaciones y tendencias sexuales en culturas como la egipcia, romana, judía, china y griega, algunas con tintes religiosos y puntanos Otras culturas son más liberales. En la Edad media y obscurantismo: Se dio la prominencia en Europa del cristianismo, que implantó la sumisión de la mujer al hombre y prohibiciones y regulaciones de la conducta sexual y el placer (matrimonio, monogamia, cinturones de castidad, regulación del placer, pecado como herramienta de control de las masas).

Del Siglo XVII a XIX , el Puritanismo sexual (el sexo es solamente para reproducirse, cualquier actividad para el placer no reproductiva es una aberración). La religión sigue reprimiendo la libertad, aunque la prostitución incluso infantil y el libertinaje en clases altas era muy común.

Mencionábamos en clases que la religión rechazaba todo acto sexual y que solo es para reproducirse, sin embargo las clases mas altas de dinero eran intocables y creían que no contaban de la misma manera si ellos lo hacían.

De igual manera mencionabas o teníamos un debate de las personas modernas que se sienten mas libres de expresarse, sin embargo muchas veces se exageran y siento desde mi punto de vista que esta buen que se a aceptado pero q no exageren

En la edad Media, la Iglesia consolidaba su poder, de modo tal que la teología se equiparaba a la ley civil. En esta época aparecieron los famosos cinturones de castidad, y se hicieron evidentes muchos problemas sexuales, por lo que la Iglesia para reafirmarse refrenda el

matrimonio monógamo y declara al instinto sexual como demoníaco dando origen así a la Santa Inquisición

Entre los hallazgos de estos informes podemos mencionar los siguientes (2,11,12):

1.- Más de la mitad de los hombres han tenido relaciones extramaritales a los 40 años y poco más de la cuarta parte de las mujeres.

2.- Las prácticas homosexuales con orgasmo desde la adolescencia hasta la vejez estuvieron presentes en el 37% de los hombres y en el 28% de las mujeres.

3.- Cerca del 20% de los hombres casados entre los 30 y 35 años tenían relaciones extramatrimoniales con trabajadoras sexuales y esta cifra aumentaba conforma aumentaba la edad.

4.- Más del 60% de las mujeres habían referido realizar prácticas masturbatorias.

Mención especial merece el equipo formado por William Masters y Virginia Johnson, quienes partieron del hecho de que para conocer la sexualidad debería primero conocerse la anatomía y fisiología. Así, iniciaron sus estudios controlados de laboratorio acerca de la respuesta sexual en individuos con y sin problemas sexuales. En 1966 publicaron sus resultados en su libro “ Respuesta Sexual Humana”, de donde surge la ya famosa curva de respuesta sexual, anotando que tanto hombres como mujeres tienen la misma capacidad de respuesta sexual y que el deseo sexual no desaparece con la menstruación, embarazo o menopausia (10). En contraposición a Freud anotaron que existe un solo tipo de orgasmo. Este primer libro fue el primero de una serie que publicaron. Además no dejaron de señalar los