

Nutrición en el crecimiento

Introducción:

- El mejoramiento de la madre y su hijo así como la prevención, detección y tratamiento oportuno de la nutrición en la etapa del crecimiento del niño.

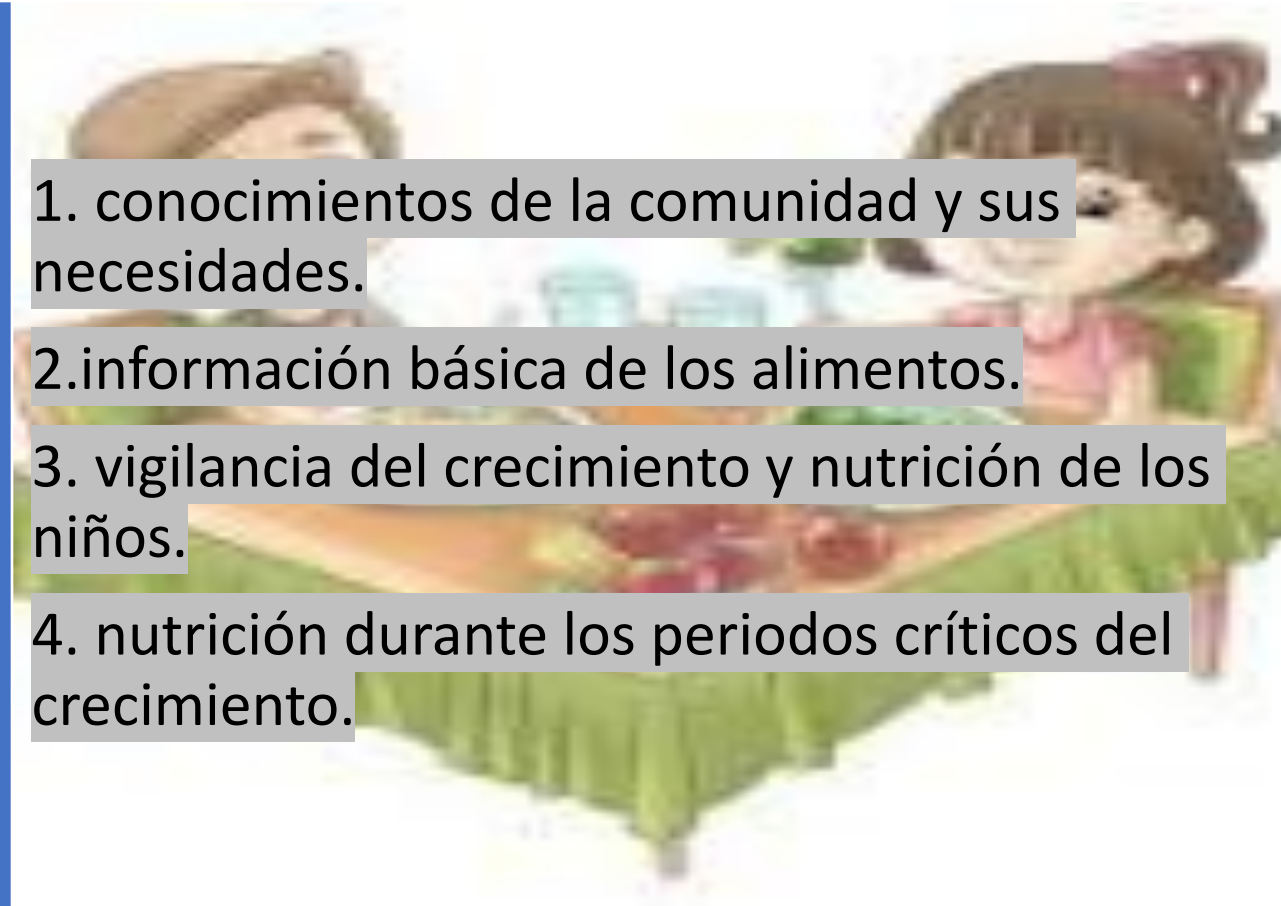


Los alimentos son necesarios para el crecimiento del niño si el niño no come no crece.

Un requisito importante es la integración de un equipo de salud que cuente con nuevas ideas y conductas capaces de contribuir y establecer cambios en la comunidad.

Objetivos propuestos:

1. conocimientos de la comunidad y sus necesidades.
2. información básica de los alimentos.
3. vigilancia del crecimiento y nutrición de los niños.
4. nutrición durante los periodos críticos del crecimiento.



CONOCIMIENTO DE LA COMUNIDAD Y DE SUS NECESIDADES NUTRICIONALES

- La aplicación de cualquier medida tendiente a mejorar el estado nutricional de la comunidad y por consiguiente de la familia, surge de un análisis previo de la situación

El equipo de salud que recabe la información deberá estar perfectamente compenetrado con los problemas y necesidades de la comunidad y deben integrarse a los hábitos y costumbres propios del lugar.



Encuesta publica:

¿a que comunidad atendemos?

¿Cuales son las condiciones de vida de dicha familia?

¿Que cobertura de atención tienen los menores menores de 6 años?

¿Cual es el porcentaje de niños desnutridos hay en dicha familia?





El análisis de esta información permitirá determinar el nivel de salud de la comunidad



Así también la identificación de grupo sociales, familias o individuos potencialmente expuestos a padecer deficiencias nutricionales



Las poblaciones en riesgo nutricional han sido definidas de acuerdo con la presencia de los siguientes factores.





- Niños de familias pobres
- Niños con bajo peso
- Lactantes que no son amamantados
- Niños huérfanos y con un solo progenitor
- Niños con con defectos congénitos



Mujeres con bajo peso al comienzo del embarazo.

Embarazo en adolescentes (menores de 15 años).

Mujeres que han tenido más de cinco hijos.

¿COMO LLEGAN A LA FAMILIA LOS PRODUCTOS PARA SU ALIMENTACIÓN?

Los primeros estadios están referidos a la disponibilidad de tierras para el cultivo y crianza de animales que dependen en esencia de las políticas de tenencias de la tierra.

la creación de huertas, criaderos y corrales a nivel familiar constituye un elemento fundamental para el importe alimentario

el almacenamiento y la conservación de alimentos están relacionados con las condiciones de vida

Figura 20. La secuencia alimentaria

