



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS).**

**DOCENTE: DRA. ITZEL CITLALHI TREJO MUÑOZ.**

**ALUMNA: EVELIN SAMIRA ANDRES VELAZQUEZ.**

**LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA.**

**MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO.**

**ACTIVIDAD: ANALISIS.**

## **CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN EL SER HUMANO.**

El crecimiento y desarrollo humano es algo tan asombroso, es un proceso por el cual todos los seres humanos e incluso otras especies como los animales, ellos también llevan su crecimiento antes de nacer, nacen, se reproducen y mueren.

El crecimiento y desarrollo se da desde que el espermatozoide fecundo al ovulo, y da inicio a una nueva vida, desde ahí se va desarrollando el crecimiento del feto, terminado los 9 meses de desarrollo prenatal, sigue postnatal, que es cuando el producto nace y ahí empiezan nuevos cambios, y se desencadena una serie de crecimiento y desarrollo.

Donde ya empiezan las diferentes etapas del desarrollo del ser humano, iniciando con la prenatal, continuamos con la lactancia, la infancia, la niñez, la adolescencia o pubertad, la juventud, la adultez y la última etapa que es la vejez o ancianidad.

Analizando lo que vimos en clase, en la etapa de lactancia el niño (a), es dependiente de sus padres, o de alguien más, y su alimento es la leche. El niño va desarrollando cambios en su cuerpo, es muy importante saber cuáles son los cambios correctos que cada niño debe desarrollar en su crecimiento.

En la infancia y niñez los niños se le notan más cambios físicos, como los dientes ya completos, ya pueden caminar, e incluso correr, ya asisten al preescolar, interactúan y se relacionan con más personas, o sea que socializan.

En la adolescencia o pubertad, se considera una etapa sumamente importante, ya que aquí se definen muchas cosas, como la personalidad, los gustos sexuales y muchas cosas que definirán la personalidad del adolescente.

Aquí el adolescente, se relaciona con un cierto grupo de personas, algunos imitan a otras personas, y otros buscan aprobación de otras personas para poder formar parte de un grupo de personas.

Hay otros que buscan una zona de confort, en la cual se encierran y algunos es difícil que salgan de ahí.

En la etapa de la juventud, la persona ya está definida en varios aspectos de su vida, es la etapa en la que se dice “disfruta tu juventud” pero los padres no les dan permiso de salir.

En la etapa de la adultez, normalmente las personas ya son independientes, unos ya forman familia, algunos con carreras, pero ya maduros en todos los ámbitos de su vida personal. Esta etapa es donde el niño deja de ser dependiente de alguien y pasa a ser el que es el responsable de alguien más. Considero que es una etapa bonita, ya que estas realizado.

En la etapa de la vejez o ancianidad, es una etapa bonita, pero a la vez nostálgica, hay familias que abandonan a los ancianos ya que pasan a ser personas no funcionales y se vuelven una carga, claro no todos, pero los familiares así lo ven.

Terminado mi análisis sobre este tema, considero que es muy importante tener conocimiento sobre el crecimiento y desarrollo del ser humano, en mi caso como madre, yo me doy cuenta de cómo crece día con día mi hijo, considero que desconozco algunas cosas, pero como padres tenemos la obligación de investigar para detectar cualquier anomalía y claro, durante todo su crecimiento ser apoyo, emocional.